

離乳食献立表

2021年10月

アルテ子どもと木幼保園

日付	時間帯	離乳完了食(12~18か月)	離乳後期食(9~11か月)	離乳中期食(7~8か月)	離乳食開始期
1 (金)	午前	ご飯(軟飯) 魚のきのこあんかけ 茹でブロッコリー みそ汁 果物	全粥 魚の野菜あんかけ みそ汁 果物		
	午後	牛乳 トースト さつまいものミルク煮	トースト さつまいものミルク煮		
2・23 (土)	午前	チャーハン(軟飯) キャベツの胡麻酢和え 中華スープ 果物	全粥 豚肉と野菜の炒め煮 スープ 果物		
	午後	牛乳 しらすマカロニ かぼちゃの甘煮	しらすマカロニ かぼちゃの甘煮		
4・18 (月)	午前	ご飯(軟飯) タンドリーチキン コールスローサラダ きのこスープ 果物	全粥 鶏ささみのくず煮 キャベツのくたくた煮 スープ 果物		
	午後	牛乳 みそうどん じゃが芋の紅白煮	みそうどん じゃが芋の紅白煮		
5・19 (火)	午前	ご飯(軟飯) 魚のみそ煮 青菜と油揚げの胡麻和え けんちん汁 果物	全粥 魚のみそ煮 青菜の煮びたし すまし汁 果物		
	午後	牛乳 野菜あんかけスパゲティー 白菜のスープ	野菜あんかけスパゲティー 白菜のスープ		
6・20 (水)	午前	ご飯(軟飯) まさご焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁 果物	全粥 鶏団子の和風煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 トースト 白菜としらすの煮物	トースト 白菜としらすの煮物		
7・21 (木)	午前	ご飯(軟飯) 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 果物	全粥 魚の煮つけ 青菜の煮物 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 マカロニのクリーム煮 さつまいもと人参の煮物	マカロニのクリーム煮 さつまいもと人参の煮物		
8 (金)	午前	チキンピラフ(軟飯) ハンバーグ キャベツとツナのサラダ ポテトスープ 果物	全粥 鶏団子のトマト煮 キャベツのお浸し スープ 果物		
	午後	牛乳 トースト じゃが芋とツナの煮物	トースト じゃが芋とツナの煮物		

離乳食献立表

日付	時間帯	離乳完了食(12~18か月)	離乳後期食(9~11か月)	離乳中期食(7~8か月)	離乳食開始期
11・25 (月)	午前	カレーライス(軟飯) キャベツの胡麻ドレサラダ フルーツポンチ	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ みそ汁 果物		
	午後	牛乳 きなこトースト さつまいものミルク煮	きなこトースト さつまいものミルク煮		
12・26 (火)	午前	ご飯(軟飯) 魚の香味焼き 小松菜のおかか和え みそ汁 果物	全粥 魚の照り煮 小松菜のお浸し みそ汁 果物		
	午後	牛乳 煮込みうどん 豆腐と人参の煮物	煮込みうどん 豆腐と人参の煮物		
13・27 (水)	午前	ご飯(軟飯) 鶏肉のみそ漬け焼き 白菜とハムの和え物 すまし汁 果物	全粥 鶏ささみと白菜の煮込み すまし汁 果物		
	午後	牛乳 ナポリタン風スパゲティースープ	ナポリタン風スパゲティースープ		
14・28 (木)	午前	麻婆豆腐丼(軟飯) ほうれん草のナムル わかめスープ 果物	全粥 ひき肉と豆腐の旨煮 わかめスープ 果物		
	午後	牛乳 トースト 野菜のミルク煮	トースト 野菜のミルク煮		
15・22 (金)	午前	ご飯(軟飯) 鶏のから揚げ キャベツのゆかり和え みそ汁 果物	全粥 鶏団子の野菜あんかけ みそ汁 果物		
	午後	牛乳 しらすマカロニ 人参と大根の煮物	しらすマカロニ 人参と大根の煮物		
16・30 (土)	午前	豚肉の甘みそ丼(軟飯) 胡瓜の磯和え すまし汁 果物	全粥 豚肉と青菜の旨煮 すまし汁 果物		
	午後	牛乳 焼うどん みそ汁	焼うどん みそ汁		
29 (金)	午前	ご飯(軟飯) ポークチャップ キャベツとツナのサラダ みそ汁 果物	全粥 鶏ささみのトマト煮 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 トースト じゃが芋とツナの煮物	トースト じゃが芋とツナの煮物		

※完了食の午前おやつは牛乳になります。
※仕入れの状況により、献立、食材が変更する場合があります。