



離乳食献立表



2021年11月

アルテ子どもと木幼保園

日付	時間帯	離乳完了食(12~18か月)	離乳後期食(9~11か月)	離乳中期食(7~8か月)	離乳食開始期
1・29 (月)	午前	軟飯 魚のごまだれ焼き 大根とツナの和え物 みそ汁 果物	全粥 魚の野菜あんかけ みそ汁 果物		
	午後	牛乳 マカロニと青菜のミルク煮 スープ	マカロニと青菜のミルク煮 スープ		
2・16・30 (火)	午前	軟飯 鶏肉の照り焼き 白和え かぶのみそ汁 果物	全粥 鶏ささみの和風煮 白和え みそ汁 果物		
	午後	牛乳 トースト かぶと人参の柔らか煮	トースト かぶと人参の柔らか煮		
4・18 (木)	午前	軟飯 魚の塩焼き ブロッコリーの和え物 豚汁 果物	全粥 魚の煮つけ ブロッコリーの和え物 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 みそおじや さつま芋の甘煮	みそおじや さつま芋の甘煮		
5・19 (金)	午前	軟飯 松風焼き 小松菜の納豆和え みそ汁 果物	全粥 豆腐ハンバーグ 小松菜の煮びたし みそ汁 果物		
	午後	牛乳 トースト りんごのコンポート	トースト りんごのコンポート		
6・20 (土)	午前	焼きそば さつま芋サラダ スープ 果物	煮込みうどん さつま芋と人参の煮物 果物		
	午後	牛乳 青のり粥 ツナと大根の煮物	青のり粥 ツナと大根の煮物		
8・22 (月)	午前	軟飯 厚揚げのみそ炒め かぼちゃの煮物 すまし汁 果物	全粥 豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物 すまし汁 果物		
	午後	牛乳 ナポリタン風スパゲティ スープ	ナポリタン風スパゲティ スープ		
9 (火)	午前	軟飯 魚のホイル焼き 粉ふきいも なめこ汁 果物	全粥 魚の野菜あんかけ みそ汁 果物		
	午後	牛乳 鶏粥 じゃが芋と人参の煮物	鶏粥 じゃが芋と人参の煮物		

離乳食献立表

日付	時間帯	離乳完了食(12~18か月)	離乳後期食(9~11か月)	離乳中期食(7~8か月)	離乳食開始期
10・24 (水)	午前	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ほうれん草のソテー ミネストローネ 果物	全粥 鶏ささみの野菜煮 具沢山スープ 果物		
	午後	牛乳	みそうどん じゃが芋の紅白煮		
11・25 (木)	午前	カレーライス カリフラワーのサラダ 果物	全粥 豚肉とじゃが芋の煮込み 野菜スープ 果物		
	午後	牛乳 マカロニのクリーム煮 さつまいもの人参の煮物	マカロニのクリーム煮 さつまいもの人参の煮物		
12 (金)	午前	軟飯 魚の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 果物	全粥 魚の煮つけ マカロニの柔らか煮 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 きな粉トースト 野菜スープ	きな粉トースト 野菜スープ		
13・27 (土)	午前	チキンライス スパゲティーサラダ きのこスープ 果物	全粥 鶏団子のトマト煮 スープ 果物		
	午後	牛乳 トースト さつまいものマッシュ	トースト さつまいものマッシュ		
15 (月)	午前	鮭ごはん ちくわの磯辺焼き 白菜のお浸し お麩のすまし汁 果物	全粥 魚の磯煮 白菜のお浸し すまし汁 果物		
	午後	牛乳 野菜あんかけスパゲティー さつまいもの煮物	野菜あんかけスパゲティー さつまいもの煮物		
17 (水)	午前	ひじきごはん 肉豆腐 みそ汁 果物	全粥 肉豆腐 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 みそおじや すまし汁	みそおじや すまし汁		
26 (金)	午前	あずきごはん 魚の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 果物	全粥 魚の照り焼き マカロニの柔らか煮 みそ汁 果物		
	午後	牛乳 焼きうどん スープ	焼きうどん スープ		



※完了食の午前おやつは牛乳になります。
※仕入れの状況により、献立、食材が変更する場合があります。