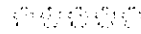


献立表



離乳食（後期・中期・初期）

2022年4月

アルテ子どもと木幼保園

日付	時間帯	離乳食 後期（9～11か月）	離乳食 中期（7～8か月）	離乳食 初期（5～6か月）
4・8 （月）	午前	全粥 鮭のみそ煮 小松菜のおかか和え すまし汁	全粥 鮭のみそ煮 小松菜のおかか和え すまし汁	
	午後	焼うどん 白菜としらすのあんかけ煮	煮込みうどん 白菜としらすのあんかけ煮	
5・19 （火）	午前	あんかけ粥 きゅうりとにんじんのごま和え わかめスープ バナナヨーグルト	あんかけ粥 にんじんスープ煮 野菜スープ	
	午後	全粥 かぼちゃとツナのスープ煮 みそ汁	全粥 かぼちゃとツナのスープ煮 みそ汁	
6・20 （水）	午前	全粥 つくね煮 アスパラガス炒め みそ汁 りんご煮	全粥 つくね煮 キャベツ煮 みそ汁	
	午後	しらす粥 じゃが芋とにんじんスティック お麩とキャベツのスープ	しらす粥 じゃが芋とにんじんスティック お麩とキャベツのスープ	
7・21 （木）	午前	菁のり粥 かじきのバター醤油焼き だいこんの煮物 みそ汁 バナナ	菁のり粥 鮭のくす煮 だいこんの煮物 みそ汁	
	午後	トースト 豆腐と野菜のミルクスープ さつま芋煮	パン粥 豆腐と野菜のミルクスープ さつま芋煮	
8・22 （金）	午前	全粥 チキンのトマト煮 キャベツとエンドウのお出汁煮 みそ汁 オレンジ	全粥 チキンのトマト煮 キャベツのお出汁煮 みそ汁	
	午後	じゃが芋粥 大根のしらすあんかけ 野菜スープ	じゃが芋粥 大根のしらすあんかけ 野菜スープ	
11・25 （月）	午前	ひじき粥 鮭のくす煮 胡瓜ともやしのごま和え みそ汁 りんご煮	にんじんと菁のりのお粥 鮭のくす煮 たまねぎのおかか煮 みそ汁	
	午後	五平餅 ツナとじゃが煮 野菜スープ	全粥 ツナとじゃが煮 野菜スープ	
12・26 （火）	午前	全粥 チキンのトマト煮 アスパラガス炒め みそ汁 オレンジ	全粥 チキンのトマト煮 野菜のスープ煮 みそ汁	
	午後	きな粉パン粥 豆腐と野菜のスープ煮 にんじんのやわらか煮	きな粉パン粥 豆腐と野菜のスープ煮 にんじんのやわらか煮	
13・27 （水）	午前	全粥 さわらのパン粉焼き カラフルサラダ みそ汁 バナナ	全粥 鮭のスープ煮 カラフルサラダ みそ汁	
	午後	全粥 豆腐の野菜あんかけ さつま芋のスープ煮	全粥 豆腐の野菜あんかけ さつま芋のスープ煮	
14 （水）	午前	全粥 肉団子煮 キャベツのおかかサラダ トマトスープ オレンジ	全粥 肉団子煮 キャベツのおかかサラダ トマトスープ	
	午後	あんかけうどん 粉ふき芋	あんかけうどん 粉ふき芋	
15 （木）	午前	全粥 豆腐ハンバーグ にんじんとピーマン炒め みそ汁 バナナ	全粥 豆腐ハンバーグ にんじんのやわらか煮 みそ汁	
	午後	全粥 鮭フレーク お芋とキャベツのスープ	全粥 鮭フレーク お芋とキャベツのスープ	
28 （木）	午前	全粥 じゃが芋のそぼろ煮 春キャベツサラダ すまし汁 バナナ	全粥 じゃが芋のそぼろ煮 春キャベツサラダ すまし汁 バナナ	
	午後	ロールサンド（にんじん） しらすと野菜のミルク煮	ロールサンド（にんじん） しらすと野菜のミルク煮	

※仕入れの状況により、献立・食材が変更することがございます。