2022

えんだより

ArteKodomotoKi

4

社会福祉法人 種の会　アルテ子どもと木幼保園
〒164-0001　中野区中野 1-59-5
Tel　03-3365-0602
ホームページ URL http://www.tanenokai.jp/

入園・進級のお祝いメッセージ

理事長　片山雄基

～保護者の皆様へ～

この度は、お子様の御入園、進級、誠におめでとうございます。

種の会では子どもの立場を尊重し、園や保護者の皆様や地域の方々が、子どもと関わる機会を増やすことで、大切な子どもたちの成長や発達を共に喜び合えるような園づくりに取り組んでいます。前向きで責任感の強い、保育者（保育士・栄養士・看護師・事務員・用務員など）みんなでみんなを見守ってまいります。

初の園生活、心境いかがでしょうか。幼い我が子を送り出すことに淋しさや不安や戸惑い、分からない事があって当たり前だと思います。子ども達が安心して一日を過ごせる場所であることを大切にしておりますので、どうぞご安心してお預けください。御兄弟がおられる方は、あまり心配されていないと思いますが、子どもは、場に慣れ、友達とすぐに仲良くなります。むしろ子どもより保護者の皆様の方が馴染みにくいことがあるかもしれません。そのようなときには私達、保育者にいろいろとお話し下さればと思っております。また、保護者同士で話あうことで悩みが解消されたりするケースもありますので、そのような機会が設けられることも大切にして参りたいと考えております。

私自身、園に通う１人の保護者としての実感でもあるのですが、子ども同士の関係性が濃厚になることで保護者同士の関係性が向上すること、また保護者同士が繋がることで、子ども同士が仲良くなることがあります。このようなことも私達は意識しつつ、子どもはもちろん、保護者の皆様にとっても園生活が有意義となり、子育ての喜びを感じる機会が多くなるようなお手伝いができればと考えております。今後どうぞよろしくお願い申し上げます。

大切なお知らせ

・玄関の掲示板は保護者と園を繋ぐ大切なお知らせが掲示されます。必ず毎日ご確認いただけますようお願い致します。

・欠席の連絡は電話でお願いします。健康状態の確認をさせていただきます。チャイルドケアのメールでの連絡はご遠慮下さい。

・扉の開け閉めは保護者が行いましょう。インターホン、登降園 QR コードも保護者が操作してください。

・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。アレルギー児への配慮であるとともに、お子様の食べ歩きは誤嚥につながり大変危険です。自転車の座席や歩きながらの飲食もやめましょう。

・園で保育者が撮った写真は定期的にハッピースマイル（外部業者）のサイトで販売しております。行事によってはカメラマンが入ることもあります。販売の詳細は後日おしらせ致します。

・保育時間・お迎えについて
お迎えが 18 時 15 分を超える場合は延長保育の申請が必要です。遅れた場合は料金が発生致します。

April　4　2022

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1 新入進級 お祝い会	2
3	4	5	6 音楽あそび	7 発育測定 0歳児健診	8 運動あそび	9
10	11	12	13 音楽あそび	14 0歳児健診	15 運動あそび	16
17	18	19	20 音楽あそび 避難訓練	21	22 運動あそび	23
24	25	26	27 音楽あそび	28 誕生会	29 昭和の日	30

※保護者参加の行事は年間行事予定で確認して下さい。

ご入園、ご進級おめでとうございます

絆づくりの始まり　～みんなでみんなをみていく～

園長　山田寿江

新型コロナウイルスの感染拡大が続き、みなさまにはご心配、ご迷惑をお掛けしております。また、日頃よりご理解とご協力下さりありがとうございます。まだまだ厳しい状況ではありますが、感染防止対策をとりつつ保育を継続してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

答えのない世の中で

正解か分からないことも多く、それぞれの価値観で判断することの難しさもあります。先ずは、今何が起こっているのか、確かな情報を得ることが重要となります。必ずしも自分にとって都合の良いことばかりではありません。それに対してどのように感じるのか、人により様々な考えがあるでしょう。「どうしたいか」を出し合い、対話を通して「どうするか」を見つけていきたいですね。

子どもは、「したいこと」と「したくないこと」を全身で表現します。泣いたりふてくされたり、頑として動かなかったり…。「こうした方が良い」という価値観は大人の願いでもあります。大人は経験から「良いこと」を知っているので、「こうしなさい」「これはダメ」と教えたくなるのです。

出会いのシーズンに

子どもの行動が正しいかどうか気になりますが、子どもは大人とは違う世界観を持っています。子どもの想いや行動の理由を全て知ることはできませんが、「どうしたいのかな？」と関心をよせて共感することから新しい関係をスタートします。信頼関係はお互いが築いていくものです。

新しい関係の構築には、時間が必要なこともあります。それぞれの「こうしたい」を受止め合い、「どうするか」を探りながら居心地の良い関係づくりに努めていきたいと考えています。

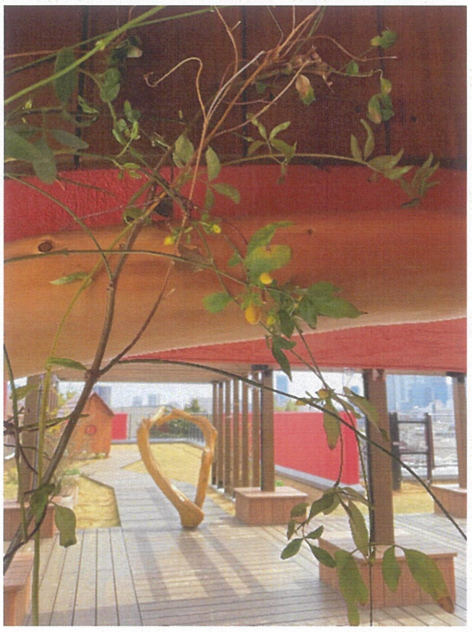
「やりたい」を生み出す保育環境

大人は、「やりたいこと」も「できる」と「できない」に分けて考えますが、子どもは「やりたい」と「やってみる」が一緒のことが多いのではないでしょうか。その意欲や挑戦を形にできる環境を用意するのが乳幼児の保育ではとても大切です。それが学びへとつながっていくからです。

知ること（知識）やスキル（技術）を習得することが目的ではなく、「知りたい」「やってみたい」と思える刺激を受けられる環境です。すぐに行動を起こさずに、「何だろう？」「どうかな？」と様子を伺う子どももいるでしょう。友だちがやっているのを見て、面白そうだから「やってみよう」と、心が動き出すこともあります。友だちや先生の何気ない言葉や行動が大きな影響力ともなります。

保育者は、子ども達と日々一緒に生活しながら子どもの興味や関心を引き出し、楽しみを広げる遊びの環境を意図的に提案し、子ども達の力が十分に発揮されるよう励んでいきます。

【生活のふとしたところにある経験から育つ力】



アルテの屋上園庭の緑が鮮やかになり、カラフルな色のつぼみや小花が咲き始めました。
「私のお花はたぶん、このピンクだと思うな～」
「ぼくはこの辺に蒔いたから、う～ん、こっちの紫の花と思う！」
以前、種を蒔いたことを覚えていて、屋上に着くとすぐに確認していました。

「先生、お花ひとつ摘んでもいい？　だってね、私、お花があると気分が良くなるの！」
昨年度の年長児がお花を摘んでテーブルに飾るのを憧れの眼差しで見てきました。いよいよ自分たちの番だと嬉しそうです。

はじめは花の上部だけを摘んでしまいますが、お水に入れられるように茎の部分を意識して下の方から採ることを伝えました。

指先で茎をキュッと摘まむ感覚を体験します。少し爪を立てたりしながら指先に神経を集中させます。

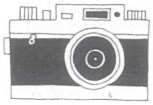
「こんなに採れたー！」と喜ぶＡさん。見ると根こそぎ花が採れてしまっていました。この全部採らずに１本だけ摘むという力加減も経験しなければわからないことです。

昨年、屋上でブドウを採取して食べた時も、種があることに驚いた子どもがいました。大人は口の中で実と種を器用に分けますが、経験したことのない子どもは舌先を使って種だけを出すことに苦戦します。

来年は種なしブドウを作ろうと鈴爺（畑のボランティアさん）に提案して頂きましたが、あえて種ありブドウでお願いしました。いろいろな事が便利になったことは良いことですが、子ども達があえて不便な経験をすることで、学んだり、感覚が育ったりすることもあるのではないかなと思っています。

これからは屋上園庭が気持ちよく、様々な植物で遊びが広がります。
今年はどんな楽しいエピソードが生まれるか楽しみにしています。

主任：黒木



表紙の写真は新５歳児がスケールで様々な物を測り、数字が変化することを楽しんでいた様子です。100 までの数字がわかるようで、どれをのせると 100 に届くのかをのせたりとったりしながら試していました。

職員紹介

2022 年度

Question
自分を動物に例えるとしたら？
その理由は？

統括園長
とつか　ようこ

【残ねんなトラちゃん】
威風堂々なとらにはなれず
いつも自分の良い人生は
なにかな～とさがしている。

園長
やまだ　ひさえ

【鳥のひな】
成長したら、空高く飛ぶタカになるのか、美しい白鳥か、幸せの青い鳥になるのか…
きっと、ヤンバルクイナ（走るのは得意けど飛べない）になって、みんなが羽ばたくのを見守っていますよ。

主任・アトリエ
くろき　みちよ

【マグロ】
停まることなく泳ぎ続ける。
振返ってみると青春時代からいつも忙しくしている気がします。これって性分なんでしょうね。今年度も子ども達とCreative な遊びをたくさんします!!

看護師
おくはら　ゆきの

【イルカ】
好奇心旺盛なイルカのように、私も興味のある事にはどんどんチャレンジしたいタイプです。今年の夏はきれいな海にスキューバダイビングをしに行きたいです！

看護師
こぐれ　さかえ

【なまけもの】
のんびりしていますが、
やる時はやります。
家では可愛い犬たちと
のんびりすることが大好きです。

事務
みやじま　やすよ

【うさぎ】
おだやかで、
真面目
時々、おっちょこちょい
人と仲良くするのが好きです。
どうぞよろしくお願いします。

アトリエ
よしもと　いちぜん

【カメ】
子どもからよく「イチゼン先生って何歳なの？」と訊かれます。私の応えは「99 歳、もう すぐ 100 歳なんだよ」。カメのように、ゆっくりと生きたいのです。

イングリッシュイマージョン
ガイヤー　クリステル

【bear】
I would sleep all Winter when it's cold outside and wake up in Spring to enjoy sunny days, swim in the river, stroll in the forest and have fun. It's the perfect life.

Ato 0

入園おめでとうございます。
新しい環境、友達、保育士と安心して生活できるよう、個々の様子をみながら過ごし、園生活に慣れていければと思います。これから初めての経験がたくさんあります。発見する楽しさを知り、様々な事に興味が持てるようになっていきます。

0さいアト組・副主任
なかむら　みさこ

【白鳥】
真っ白な色をして、湖面でゆったりと浮かぶ優雅な姿に憧れます。
いつまでも美しくいられるように、よく食べよく動いていきたいです。

0さいアト組
せのお　やすこ

【コアラ】
オーストラリアで青春時代を過ごし、オーストラリアに親戚、友人が来るたびにコアラを見に行ったので、一番身近な動物な気がします。それに、のんびりしているところが似ていると思います。

0さいアト組
ふるかわ　とほり

【ミーアキャット】
他の先生たちに「雰囲気が似てる！」と言われました。ミーアキャットのようにポカポカの太陽の光を浴びながら、子どもたちとたくさん遊んで一緒に成長していきたいです。

0さいアト組
おのでら　あこ

【いぬ】
1日室内にいると、うずうずしちゃいます。お散歩が大好きです。でも雪の日はこたつで丸くなりたいし、お部屋でゴロゴロ日向ぼっこも大好きなので、時々ネコにも変身しますよ。

Ato 1

進級、入園おめでとうございます。14人の可愛い子ども達と共に、新しいクラスがスタートします。少しずつ先生や友達に慣れ、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。子どもの気付きや発見を大切にし、様々な経験をして、たくさんの友達と関わっていけるような活動を考えていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1さいアト組
くりた　ふじこ

【レッサーパンダ】
自分では思いつかず、いろいろな先生達に聞いてみたところ、「レッサーパンダだよ！前に流行った立ち上がる、ふうたくんに似てる！！」と言われたので、レッサーパンダです。

1さいアト組
こんどう　いく

【コアラ】
コアラのようによく食べ、よく眠るからです！1日平均8時間睡眠してます。休日はインドア派で料理やゲームをしてのんびり過ごしています。

1さいアト組
ふるやしき　もえ

【アザラシ】
高校時代に友人から「アザラシに似ている」と言われたことを思い出し、アザラシにしました。氷の上や海の中で穏やかに過ごすアザラシの姿が、自分に似ていると思いました。

Pico 2

２歳ピコ組への進級おめでとうございます。新しく２人の友だちが入園し、17 人で楽しい生活が始まります。子ども達と一緒にこの一年をどう過ごそうかと、担任一同、胸がワクワクしております。お散歩や制作遊び、感触遊びにリズム遊び……。みんなが笑顔で楽しく過ごせるように、愛情いっぱい、希望いっぱいな毎日をめざします。保護者の皆様、どうぞよろしくお願いします。

２さいピコ組
まつもと　まりこ
【コアラ】
動物占いでコアラと知りました。漢字で書くと子守熊。保育士にピッタリだわ～と、勝手に喜んでいます。楽しいことが大好きでポジティブ。本物のコアラと違うのは、常に動いている所。あれ、本当はマグロか？

２さいピコ組
あめみや　えりこ
【めがねざる】
眼鏡が顔の一部と化して数十年。映画、読書、手芸、スポーツ観戦など好きな事に没頭するためか気持ちの切り替えはスムーズです。群を作らない習性にも共通点を感じます。

２さいピコ組
みしま　あいか
【ナマケモノ】
瞬きが少なくて、顔のパーツなど雰囲気がナマケモノに似ていると学生の頃に言われていました。
ズートピアに出てくる怠け者に似ているそうですが…本当はウサギが好きです。

Nano 3

し～っかりしていて、と～っても頼もしい新３歳ナノ組さん！自分でできることや手伝ってくれることが多くなり、とっても助かっています♡な！の！で！！今年はみんなにた～くさん頼っちゃおうの一年にしていきたいと思ってま～す☺先生たちが大変な時や困っている時、いっぱい助けてね！頼りにしてま～す♪　　１年間よろしくおねがいします。

３さいナノ組
やまだ　じゅん
【ビーグル】
小学生のときにやった犬占いでビーグルだったんです。確かに、食べるの大好き！外であそぶの大好き！日向ぼっことか最高ですよね～。今年は一層明るく朗らかに、ビーグルみたいになります♡

３さいナノ組
むなかた　ゆりな
【ゴリラ】
相手の性格に合わせて関わるタイプで、年齢層問わず、仲良しさんがいっぱいいるのが自慢です♡また、忙しい時ほど頑張れるパワフルさはアルテNo.１だと思ってます！（笑）

Nano 4

自分の気持ちを相手にきちんと伝えるだけでなく、相手の気持ちもしっかり受け止めていけるようになってきた４歳ナノ組さん。自分のことも大切にして、お友だちのことも同じくらい大切にして過ごせるように・・・子ども達が笑顔いっぱいで過ごせるよう頑張ります！自分達で答えを導き出し、最後までやり遂げられるように見守っていきたいです！

一年間よろしくお願い致します！！

４さいナノ組
みつだ　けいすけ

【いぬ】
犬種にもよりそうですが、のんびり、人懐っこい、周りに合わせる、そんな所が似ているんじゃないですかね？
３歳ナノ組も５歳ナノ組も、いっぱい遊ぼうね！

４さいナノ組
さわい　みほ

【イルカ】
好奇心旺盛！即行動！の動物。楽しいこと、わくわくすることが大好きで、みんなと沢山のわくわくを見つけだしていきたいと思っています。またみんなと過ごせる一年が楽しみです！

５さいナノ組
やまもと　ゆきこ

【ミーアキャット】
ライオンキングに出てくるティモン役が好きです♪好奇心旺盛でお調子者な一面もあり、一見穏やかそうに見えてビビりな面もあったりやる時はやる！など色んな表情を見せるところは似てるのかな？と思ってます♪

Nano 5

進級おめでとうございます！待ちに待った、みんなが憧れていた５歳ナノ組さん！また一年をみんなと過ごせることになりとっても嬉しいです。たくさん遊んで、たくさん笑って、時には悩んで、時にはケンカして、色んな経験がみんなの宝になりますように！仲良しで優しいみんなと保育園生活最後の一年でたくさん思い出を作っていきたいと思います。よろしくお願いします。

幼児リーダー
まれん　なつこ

【トラ】
ウサギ♡とか言ってみたいですが体育会系の私はきっとライオンかトラです（笑）
海外ドラマとコーヒー、甘い物が大好きでピスタチオにはまってます！

フリー保育士
もりはた　まお

【ねこ】
自由に気ままにマイペースなところがあります。でも、意外と周りの様子を冷静に見ていて『ここぞ！』という時には、ササッと行動します。

フリー保育士
おおき　ゆか

【おおかみ】
ひと昔前に はやった動物占いがおおかみでした。群れるのも好きだけど、１人の時間も大切。人に媚びたりしない潔さも似ているかな…。

きゅうしょくしつ

笑顔で元気になるおいしい給食を毎日作っています。給食室は１階ホールの隣にあります。大きな窓から中が見えるようになっています。おいしいにおいが気になったら、ぜひ覗いてみてくださいね！
給食をさらにおいしくする魔法の調味料があります。「おもいっきり遊んでお腹をペコペコにすること」です。いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなあれ！

栄養士
ふかの　みほこ

【ごりら】
みため？！それとも…
忙しい時こそ頑張れるパワフルさがあります！お昼ご飯やおやつの時にみなさんに会えるのを楽しみにしています。

栄養士
ふくなが　あみ

【キリン】
周りから穏やかだねと言われることが多いです。自分が持つこの性格を活かし、穏やかな空気作りをしていきたいです。皆さんに美味しく元気がでるご飯を届けます。

調理師
みしま　ようこ

【くま】
食べることが、大好きです。みなさんにも、給食を大好きになってもらえたら嬉しいです。

地域環境員
とみおか　まさこ

【こまねずみ】
ちょこまかちょこまか
一か所にとどまらない浮気者のこまねずみです。
チューチュー

子育て支援員
つちや　ちよこ

【アザラシ】
アザラシはずんぐりむっくり胴体が特徴。そっくりでしょう！そしてアザラシは口に入るものはなんでも食べると言われています。食べること大好きです。

フリー保育士
（教育コーディネーター）
たけざわ　あけみ

【ミジンコ】
お池の中をゆらゆら自由気ままに生きています。魚に飲み込まれても全然気がつきません。

人生は自分探しではない、人生とは自分づくりである。

（ ジョージ・バーナード・ショー　脚本家 劇作家 教育家 1856～1950 ）

Atelier

「 えらぶ力、つくる力 」

ある日の午後、私が机の上に絵の具チューブやパレットを置くと、カードゲームをしていた二人がゲームをやめてやって来ました。

「何してるの？」 子どもの常套句です。そこで私も常套句で反撃「何にもしてない～」。もちろん子ども達はそんな返事にはお構いなしで様子を伺い続けます。そしてまだ何も準備されていない時から、必ずこう言うのです。***「やりたいな～」***

程なく準備ができたので、子ども達に提案します。

「今日はね、何かを描くとかじゃなくて、絵の具の秘密に挑戦したいんだ」「さて、ここには色々な絵の具じゃなくて、たった三色の絵の具しかありません」

「知ってるよ、赤と青と黄色でしょ」

「赤と青を混ぜると何ができるでしょう？」***「紫！」***

「じゃ青と黄色だったら？」***「知ってる、緑でしょ」***

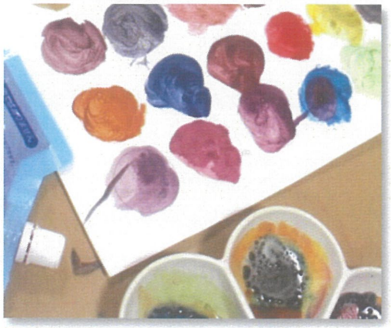
「そうそう、それじゃ黄色と赤は？」***「オレンジだよ」***

「さすが、よく分かってるね。実はね、この三色さえあれば世界中のどんな色もつくることができるんだ…やってみる？」

「OK～！！」

二人は夢中になって三色の絵の具を混ぜ始め、生み出された色を紙の上に残していきます。そんな「絵の具遊び」です。

「選択の時代」と言われ、どれ位経ったでしょうか。いつの頃からか私達の生活は、氾濫する情報の中でそれを選択する、もっと直接的にはディスプレイに映し出されるバーチャルなボタンを選び「ポチッ」とする生活になっています。そして今を生きる子ども達は、大人以上に巧にそれらを使いこなしているように感じます。その素晴らしい力を有効に使いこなしてほしいからこそ、その前に十分に経験してほしいことがあるのです。



（文責：一然）

Lunch & Snack time

食育だより

新入園・進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキ、ワクワクした生活の始まりです。始めて給食を食べる子、好きなもの苦手なものがある子、たくさん食べる子、少ししか食べない子、幼少期の食事についての心配事は十人十色。アルテの食育の基本は「楽しく食べること」。一人ひとりのリズムを大切に大らかな気持ちで寄り添いたいですね。

一年を通じて、みんなで食育を楽しみます！

8月・9月

アルテの畑で収穫したとうもろこし。5 歳さんが「ポップコーンができるんじゃない？」という声をヒントに試してみることに。乾燥させること一か月。結果は品種違いでポップコーンにはならず。農家さんに特別なコーンを分けていただいて、みんなでポップコーンを作りました。

3月

屋上のレモンを収穫しました。熟しすぎて少し傷んでいるものもありました。もしかして、甘くなっているかも？と淡い期待を持ちつつ、おやつに試食。みんな顔がしわくちゃ。レモンはやっぱりレモンだね。

12月

「アルテリストリストランテ」に 5 歳さんをご招待。先生は素敵なテーブルセッティング。給食室はコックコートに着替えて、クリスマススペシャルランチをサービング。0 歳～4 歳さんも、各クラスでスペシャルランチをいただきました。年の瀬に、楽しい食事の時間となりました。

3月

5 歳さんお別れ遠足の日、ご家庭でお弁当を準備していただきました。どのお弁当も力作揃い。頭が下がります。子ども達に、「お家の方にありがとうの気持ちを伝えないとだね。」と声を掛けると、「私にもありがとうって言わないと！」との声が。「あら、どうして？」と聞いてみると「だってこのおにぎり、こっちは私が握ったのよ！」

おやつのおにぎりを自分たちで握っている子ども達。アルテでの経験が家庭での食育へと広がっていたのです。ご家庭でのご理解とご協力に感謝いたします。

春の野菜（3月・4月・5月）

冷たい空気がゆるむころ地面から新しい芽がまっすぐ空に向かって伸びていきます。つくしやわらびなどの山菜類、その後に続くたけのこ・アスパラガス。暖かさが増すとえんどう豆の豆類がツルを伸ばし、柔らかな緑の実をつけます。春の旬は、新しく生まれ育つ大地の栄養をいただくのです。

「旬の野菜辞典」より

＊4月　旬の食材＊

アスパラガス・春キャベツ・いちご・たけのこ

ふき・スナップエンドウ・にんじん・新じゃが

4月の行事食

4/ 1（金）新入・進級お祝い

[昼食]お赤飯・松風焼・けんちん汁

春キャベツとりんごのサラダ・いちご

4/28（金）誕生会

[昼食]季節のおこわ（たけのこ）

新じゃがのコロッケ・すまし汁

キャベツとスナップエンドウのサラダ

フルーツポンチ

[おやつ]季節のケーキ（いちご）

🌸お誕生会の献立は「生まれ月の旬を知る」をテーマにしています。自分の生まれた月の旬の美味しさを知っているって素敵ですね。

ほけんだより

新年度が始まりました。年度当初は楽しさと同時に新しい環境に緊張することも増え、子どもたちも疲れやすくなります。ご家庭ではゆっくり休めるようにご配慮お願い致します。今年度もほけんだよりを通して健康について発信していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

～新型コロナウイルスワクチン接種について～

５歳から 11 歳のお子様も新型コロナウイルスワクチンの接種が開始されました。

◎使用するワクチン
ファイザー社の 5～11 歳用の子ども用ワクチン
通常、３週間の間隔をあけて、合計２回接種します。

◎副反応で現れやすい症状
＊注射した部分の痛み
＊発熱など

ワクチンを接種された場合は保育園にお知らせ下さい。
またワクチン接種後は副反応が現れる可能性があるため、ワクチン接種翌日の登園は控え、ご自宅で様子を見て下さい。（中野区通知より）

～すこやか手帳についてのお知らせ～

＊今年度もすこやか手帳を毎月配布し発育測定や健診の結果をお知らせ致します。前年度と比べ誤差が生じることがありますが、ほけんでは４月から３月までの１年を通して子ども達の成長を観察していきます。

＊予防接種や健診など、追加で受けられた場合はすこやか手帳返却時に記載をお願い致します。

園医さん　矢野クリニック　矢野先生

住所　中野区中野3-28-21
TEL　03-5341-3131
診療時間　AM9:00～12:30　PM15:00～18:30
休診日　木・日・祝祭日

◎矢野クリニックホームページの院長ブログに、休診日のお知らせなど情報が発信されているのでご活用ください。

４月の予定

発育測定　４月　７日（木）
０歳健診　４月　７日（木）
　　４月１４日（木）

アルテ
子どもと木