



献立表(中期・後期食)



2022年5月

アルテ子どもと木幼保園

日付	時間帯	後期食(9~11ヶ月頃)	中期食(7~8ヶ月頃)	初期食(5~6ヶ月頃)
2月	昼食	全粥 お豆腐入り肉団子 マカロニサラダ みそ汁 バナナ	全粥 お豆腐入り肉団子 マカロニサラダ みそ汁	
	午後おやつ	トースト キャベツとツナのミルク煮 ポテトサラダ	パン粥 キャベツとツナのミルク煮 ポテトサラダ	
6・20金	昼食	全粥 鮭のこまみそ煮 じゃが煮 すまし汁 オレンジ	全粥 鮭のみそ煮 じゃが煮 すまし汁	
	午後おやつ	しらすおと青菜粥 豆腐の野菜あんかけ ミートスパゲティ	しらすおと青菜粥 豆腐の野菜あんかけ ミートスパゲティ	
7・21土	昼食	全粥 粉ふき手 野菜スープ オレンジ	全粥 粉ふき手 野菜スープ オレンジ	
	午後おやつ	全粥 マグロと野菜のそぼろ煮 わかめと野菜のスープ	全粥 マグロと野菜のそぼろ煮 わかめと野菜のスープ	
9・23月	昼食	全粥 肉じゃが煮 きゅうりのこまサラダ トマトスープ バナナヨーグルト	全粥 肉じゃが煮 キャベツのスープ煮 トマトスープ	
	午後おやつ	全粥 しらすポテトボール 野菜みそ汁	全粥 しらすポテトボール 野菜みそ汁	
10・24火	昼食	全粥 かじきの照り焼き かぼちゃの含め煮 みそ汁 りんご煮 焼きうどん じゃが芋のミルクスープ	全粥 鮭のスープ煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁	
	午後おやつ	全粥 豆腐のくす煮 アスパラのおかか煮 みそ汁 オレンジ トースト ポトフ にんじんのスープ煮	全粥 鮭のスープ煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁	
11・25水	昼食	全粥 豆腐のくす煮 アスパラのおかか煮 みそ汁 オレンジ トースト ポトフ にんじんのスープ煮	全粥 豆腐のくす煮 キャベツのおかか煮 みそ汁	
	午後おやつ	全粥 鮭のり粥 鮭のスープ煮 カラフルサラダ 野菜スープ バナナ あんかけうどん さつま芋とにんじん煮	全粥 鮭のり粥 鮭のスープ煮 カラフルサラダ 野菜スープ	
13金	昼食	全粥 鶏そぼろ煮 茹で野菜のおかか和え お花にんじん みそ汁 りんご煮	全粥 鶏そぼろ煮 茹で野菜のおかか和え お花にんじん みそ汁	
	午後おやつ	全粥 お焼き 野菜のスープ	全粥 お焼き 野菜のスープ	
14・28土	昼食	全粥 チキンのトマト煮 キャベツサラダ ブロッコリーのスープ トースト ツナの野菜あんかけ煮 ゆでブロッコリー	全粥 チキンのトマト煮 キャベツサラダ ブロッコリーのスープ パン粥 ツナの野菜あんかけ煮 ゆでブロッコリー	
16・30月	昼食	全粥 ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 バナナ	全粥 ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁	
	午後おやつ	しらすマカロニ 野菜スープ さつま芋煮	しらすマカロニ 野菜スープ さつま芋煮	
17・31火	昼食	全粥 鶏の味噌煮 にんじんの金平風 みそ汁 バナナ	全粥 鶏の味噌煮 キャベツ煮 みそ汁	
	午後おやつ	トースト トマト煮 にんじんのスープ煮	パン粥 トマト煮 にんじんのスープ煮	
18水	昼食	全粥 さわらのムニエル キャベツとアスパラサラダ 新たまねぎのスープ オレンジ	全粥 鮭の野菜スープ煮 キャベツとにんじんサラダ 新たまねぎのスープ	
	午後おやつ	全粥 そぼろ煮 すまし汁	全粥 そぼろ煮 すまし汁	
19木	昼食	全粥 犠牲豆腐 小松菜のおかか和え みそ汁 バナナ	全粥 犠牲豆腐 小松菜のおかか和え みそ汁	
	午後おやつ	わかめうどん しらすと鮭の煮物 かぼちゃのミルク煮	わかめうどん しらすと鮭の煮物 かぼちゃのミルク煮	
27金	昼食	全粥 鮭の竜田揚げ 新じゃがサラダ みそ汁 バナナ	全粥 鮭のくす煮 新じゃがサラダ みそ汁	
	午後おやつ	トースト ミルクシチュー 鮭のりポテト	パン粥 ミルクシチュー 鮭のりポテト	

※仕入れの状況により、献立・食材が変更することがございます。