

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃)	中期食 (7~8ヶ月頃)	初期食 (5~6ヶ月頃)
1 (水)	昼食	納豆粥 鮭のくず煮 大根と人参煮 すまし汁 りんご	全粥 鮭のくず煮 大根と人参煮 すまし汁	
	午後おやつ	おかか粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	おかか粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	
2・6・30 (木)	昼食	全粥 ささ身のトマト煮 いんげんとひじき煮 みそ汁 バナナ	全粥 ささ身のトマト煮 にんじんと玉ねぎ煮 みそ汁	
	午後おやつ	トースト ツナのミルク煮 南瓜のスープ	ハン粥 ツナのミルク煮 南瓜のスープ	
3・17 (金)	昼食	全粥 さわらのパン粉焼き キャベツのトマト煮 野菜スープ バナナ	全粥 鮭のくず煮 キャベツのトマト煮 野菜スープ	
	午後おやつ	とりささみうどん 人参のお出し煮	とりささみうどん 人参のお出し煮	
4・18 (土)	昼食	全粥 肉じゃが煮 トマトサラダ フルーツヨーグルト	全粥 肉じゃが煮 トマトサラダ	
	午後おやつ	ツナトースト 野菜スープ	ツナとトマトのハン粥 野菜スープ	
6・20 (月)	昼食	全粥 鶏肉つくね煮 いんげんのごま和え みそ汁 バナナ	全粥 鶏肉つくね煮 いんげんのごま和え みそ汁	
	午後おやつ	しらす粥 さつま芋ミルク煮 野菜スープ	しらす粥 さつま芋ミルク煮 野菜スープ	
7・21 (火)	昼食	全粥 鮭のごま焼き かぼちゃの詰め煮 みそ汁 バナナ	全粥 鮭のくず煮 かぼちゃの詰め煮 みそ汁	
	午後おやつ	焼きうどん お豆腐のすまし汁	野菜うどん お豆腐のすまし汁	
8・22 (水)	昼食	全粥 チキンのトマトソース 粉ふき芋 オクラのスープ オレンジ	全粥 チキンのトマトソース 粉ふき芋 玉ねぎのスープ オレンジ	
	午後おやつ	にんじんトースト ミルクスープ	にんじん入りハン粥 ミルクスープ	
9・23 (木)	昼食	全粥 豆腐のそぼろあんかけ おかか和え すまし汁 りんご煮	全粥 豆腐のそぼろあんかけ おかか和え すまし汁	
	午後おやつ	全粥 鮭フレーク 野菜スープ スティック野菜	全粥 鮭フレーク 野菜スープ にんじんと大根煮	
10 (金)	昼食	全粥 鮭のパン粉焼き 茹で野菜のおかか和え みそ汁 バナナ	全粥 鮭のくず煮 茹で野菜のおかか和え みそ汁	
	午後おやつ	かぼちゃトースト 豆腐のしらすあんかけ 野菜スープ	かぼちゃハン粥 豆腐のしらすあんかけ 野菜スープ	
11・25 (土)	昼食	ツナサンド キャベツのスープ煮 トマトスープ バナナ	ツナのハン粥 キャベツのスープ煮 トマトスープ	
	午後おやつ	しらす粥 マカロニ入り野菜スープ	しらす粥 マカロニ入り野菜スープ	
13・27 (月)	昼食	全粥 ひじき入りハンバーグ 蒸しかぼちゃサラダ みそ汁 オレンジ	全粥 豆腐のそぼろ煮 蒸しかぼちゃサラダ みそ汁	
	午後おやつ	鮭粥 粉ふき芋 キャベツスープ	鮭粥 粉ふき芋 キャベツスープ	
14・28 (火)	昼食	しらす粥 鶏肉の西京焼き きゅうりとちやしの和え物 みそ汁 りんご煮	しらす粥 鶏肉のくず煮 にんじんの和え物 みそ汁	
	午後おやつ	ツナトースト ミルク野菜スープ	ツナのハン粥 ミルク野菜スープ	
15・29 (水)	昼食	全粥 鮭のくず煮 大根と人参煮 すまし汁 りんご	全粥 鮭のくず煮 大根と人参煮 すまし汁	
	午後おやつ	おかか粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	おかか粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	
16・30 (木)	昼食	全粥 ささ身のトマト煮 いんげんとひじき煮 みそ汁 バナナ	全粥 ささ身のトマト煮 いんげんとひじき煮 みそ汁	
	午後おやつ	トースト ツナのミルク煮 南瓜のスープ	ハン粥 ツナのミルク煮 南瓜のスープ	
24 (金)	昼食	全粥 つくね揚げ 千草和え みそ汁 バナナ	全粥 つくね煮 千草和え みそ汁	
	午後おやつ	ロールサンド ツナ入り野菜スープ	にんじんのハン粥 ツナ入り野菜スープ	