

2023年4月

離乳食献立表 (初期食)

アルテ子どもと木幼稚園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名
10 月	昼食	つぶし粥 大根ペースト にんじんペースト 野菜スープ	米 だいこん にんじん やさいスープ
11 火	昼食	つぶし粥 ブロッコリーペースト カリフラワーペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー カリフラワー やさいスープ
12 水	昼食	つぶし粥 かぼちゃペースト キャベツペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ キャベツ やさいスープ
13 木	昼食	つぶし粥 こまつなペースト じゃがいもペースト 野菜スープ	米 こまつな じゃがいも やさいスープ
14 金	昼食	つぶし粥 こまつなペースト たまねぎペースト 野菜スープ	米 こまつな たまねぎ やさいスープ
17 月	昼食	つぶし粥 キャベツペースト だいこんペースト 野菜スープ	米 キャベツ だいこん やさいスープ
18 火	昼食	つぶし粥 キャベツのペースト だいこんペースト 野菜スープ	米 キャベツ だいこん やさいスープ
19 水	昼食	つぶし粥 キャベツのペースト こまつなペースト 野菜スープ	米 キャベツ こまつな やさいスープ
20 木	昼食	つぶし粥 にんじんペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	米 にんじん ほうれん草 やさいスープ
21 金	昼食	つぶし粥 キャベツペースト ブロッコリーペースト 野菜スープ	米 キャベツ ブロッコリー やさいスープ
24 月	昼食	つぶし粥 大根のペースト にんじんペースト すまし汁	米 だいこん にんじん かつお・昆布だし汁
25 火	昼食	つぶし粥 カリフラワーペースト ブロッコリーペースト すまし汁	米 カリフラワー ブロッコリー かつお・昆布だし汁
26 水	昼食	つぶし粥 かぼちゃペースト キャベツペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ キャベツ やさいスープ
27 木	昼食	つぶし粥 こまつなペースト じゃがいもペースト 野菜スープ	米 こまつな じゃがいも やさいスープ
28 金	昼食	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいもペースト すまし汁	米 かぶ じゃがいも かつお・昆布だし汁