

社会福祉法人 種の会 アルテ子どもと木幼稚園

〒164-0001 中野区中野 1-59-5

Tel 03-3365-0602

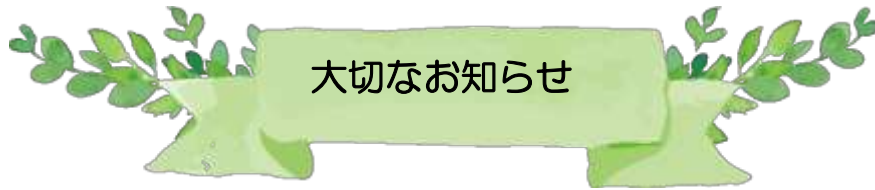
ホームページ URL <http://www.tanenokai.jp/>

2023

4 えんだより



ArteKodomotoKi



## 大切なお知らせ

・玄関の掲示板は保護者と園を繋ぐ大切なお知らせが掲示されます。必ず毎日ご確認くださいませようお願い致します。

・欠席の連絡は電話でお願いします。健康状態の確認をさせていただきます。チャイルドケアのメールでの連絡はご遠慮下さい。

・園だよりと献立表は毎月末にホームページ→お知らせに掲載しております。印刷したものをエントランスにも置いてありますので合わせてご利用ください。

・扉の開け閉めは保護者が行いましょう。園の周りは車や自転車の交通が多く危険です。お子さんが園から飛び出して事故に合う可能性があります。鍵、インターホン、登降園 QR コードも保護者が操作してください。

・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。アレルギー児への配慮であるとともに、お子様の食べ歩きは誤嚥につながり大変危険です。自転車の座席や歩きながらの飲食もやめましょう。

・園で保育者が撮った写真は定期的にハッピースマイル（外部業者）のサイトで販売しております。行事によってはカメラマンが入ることもあります。販売の詳細は後日お知らせ致します。

### ・保育時間・お迎えについて

お迎えが 18 時 15 分を超える場合は延長保育の申請が必要です。遅れた場合は料金が発生致します。（交通機関の遅れの場合は遅延証明をご提示下さい。）

April 4 2023						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3 新入進級 お祝い会	4	5	6	7 発育測定	8
9	10 音楽あそび	11	12 運動あそび 0歳児健診	13	14	15
16	17 音楽あそび	18	19 運動あそび 0歳児健診	20 避難訓練	21	22
23	24 音楽あそび	25 お話びっくり箱	26 運動あそび	27	28 誕生会	29 昭和の日
30						

※保護者参加の行事は年間行事予定で確認して下さい。



## ご入園、ご進級おめでとうございます

園長 山田寿江

屋上のジャスミンが甘い香りを漂わせています。  
今年度もよろしく願いいたします。

### 新しい出会いのはじまり

どんなに小さな赤ちゃんも一人ひとりの個性があり、自分で伸びていく力を持っているものです。新しい関係は、少しずつ築かれていきます。進級して園ではしっかり者も、お家では大暴れ…なんてこともよくあります。緊張がほぐれると疲れもでます。子どもも大人もいろいろなことがある毎日、おおらかな気持ちでいきたいですね。

### 泣いてもいいよ

それは  
仲良くなるための通り道  
あせらず  
ゆっくり  
笑顔の日は  
必ずやってきます

### 大人だって

#### 苦しい時は

素直に「しんどい」って言おう  
完璧な子育てなんてないから  
ともに喜び悲しみながら  
一緒に歩いていけたらいい

### みんなでみんなをみていく

子どもは、たくさんの人とふれあいながら豊かに育つものですが、子育てには忍耐も必要です。成長は一步步、らせん階段を昇るように同じ景色を見ながら昇っていきます。きっと大人も同じ。子育ては、時間に追われるように過ぎていきますから、一人で頑張りすぎず、支え合う仲間を増やしていきましょう。

### ムダと思われることほど大切

デジタル社会が進みライフスタイルも新しい価値観が生まれています。園でもICT化を進めて業務の効率化を図っていますが、保育は、合理性一辺倒では進められません。むしろ多くの時間と手間がかかり、一見、無駄と思われることほど重要で、ゆとりや間が新しい発見につながったりもします。ちょっと立ち止まって、お子さんと同じ目線になってみて下さい。きっと気持ちが通じ合う瞬間を感じられると思います。



### こども園化へ ～乳幼児施設は誰のため？～

家庭時間を十分に持てる社会であって欲しいと願っています。日本では、保育園は子どもを預ける「働く親のための施設」、幼稚園は「幼児教育のための施設」と捉えがちですが、海外では、幼児期の教育の重要性から幼保一元化が主流です。こども園は幼保の両方の機能を備えています。当園も令和6年度からのこども園化に向けて準備を進めています。

「保育所は生涯学習の土台を築く場」と位置づけている国もあります。

「子どもの権利」が重視され、全ての子どもに最善の教育を保障することが求められています。





## 『考える時間を大切に』

主任：中村美佐子

「どうなっているのかな？」「どうすればいいかな？」と、子ども達は遊びや生活の中で思い、実際に経験して知っていきます。

何度も同じ事をしたり、友達同士で考えてみたり、すぐには分からない事もあります。この時間がとっても大切だと思っています。

試行錯誤しながら出来た時の達成感は、次の挑戦につながります。そして大きな壁にぶつかった時、自分で超えられる力となります。

子どもの「やってみたい！」気持ちを大切に、自分で考えられる場面をたくさんつくっていきたいと思います。



## 『声に出して愛を語ろう』

主任：黒木路代

好きに決まっているし、好きだってわかっているはずと思って、子どもに気持ちを伝えないと、そのうち恥ずかしくなって言葉で表すことが出来なくなります。「忙しくて、いつも怒ってばかりなんです。」「思うような子育てができないんです。」と相談をうけることがあります。そんな時は、あえて言葉に出して「大好きだよ」「大切だよ」と言ってみて下さいと伝えます。自分のパートナーや親にも言ってみて下さい。思春期になった息子は「キモイ」と言いながらも……。好きだって言われて不愉快になることはありません。特に叱った後や、寝る前や登園前は大好きだと言葉で伝えて下さい。子育てをサポートする魔法の言葉です。



※今月の表紙の写真はマレン先生が撮ったナイスショットです。髪飾りを作ろうとお花を探していたところ、綺麗な花を見つけてご機嫌の笑顔です。背景の絵は先日まで5歳ナノ組だった子ども達が描いたものです。



# 職員紹介

今年度は、職員のおすすめの絵本を紹介させて頂きました。  
選んだ絵本を通して先生たちの個性が見えてきます。



## 統括園長 とつか ようこ

お釈迦様と大悪党（カンダタ）のお話です。紹介というより今でもよく覚えている・印象にのこっているストーリー。よく母親がお布団の中で話してくれました。その頃の私にとっては母の温もりが心地よかったことが今でも記憶に残っています。どんなに小さなことでも良いこと・悪いこともお釈迦様は見ているんだね。今でもそう思うことが多い日々です。



## 園長 やまだ ひさえ

どんな人も、それぞれにステキなところを持って生まれてきます。あとがきに「子どもを親や社会の気に入るように変えようとするのは大人の横暴で、子どもの持っている個性を壊してはならない…」とあります。一人ひとりに与えられた賜物がキラキラ輝くように、その人らしさを大切にしながら生きていけたらいいですね。

You are special



## 主任 くろき みちよ

銭湯が大好きな私は、このおばあちゃん(昔は天女だった美人さん)のように、子どもにいつまでも楽しいことを伝えられる人でいたいと思っています。絵はグロテスクなのですが、この絵本は子どもの達の心をわしづかみにします。何度も「もう一回よんで～」と言われるに大人気絵本です。



## 主任 なかむら みさこ

学生の頃、絵本を使っでの課題が出され、必死に探した一冊です。繰り返しのある言葉が使用されているので、覚えやすかった事が印象的です。

自分を必要とする人は、必ずいます。自分が出来る事を一生懸命行って、周りの人と生きていきたいです。



**教育コーディネーター たけざわ あけみ**

ページをめくっていくうちに、いつの間にか自分自身が主人公マドレーヌになっているから不思議。遙か昔、幼い頃に味わった感情が懐かしく蘇ってくる感じです。



**アトリエ担当 よしもと いちぜん**

絵本の主人公は、何度も何度も輪廻転生を繰り返している猫。「俺は何万回も死んで何万回も生きたんだぜ」と他の猫に自慢をします。でもそれは、自分を大切にしていないことと同じです。ある日、猫は運命の相手と出会います。その猫と共に生きる中で、愛や悲しみを知った猫。最後のページ、私はいつも涙がポロリ。



**地域環境委員 とみおか まさこ**

幼いころ父が寝どころ話をしてくれました。街をずっと見つめている銅像の王子様が、日々かわいそうな暮らしをしている人を見つめ、涙していたのです。ツバメさんに頼み、身につけている全ての物を届けてあげました。自分が朽ち果ててまでも街の人々の幸せを願ったのです。

私もそんな人になりたかったのですが……。



**事務 みやじま まさこ**

娘が小学校 1 年生の時に数人の保護者と交替で絵本の読み聞かせを行いました。その時に選んで持って行った本の 1 冊です。ほんの 10 分ぐらいの短い時間でしたが、教室の後ろの方にクラスみんなが集まってくれて、ワクワクした目を輝かせて聞いてくれました。本物のそら豆も持って行って、ふわふわのところをみせたりしました。楽しい思い出です。



### 看護師 こぐれ さかえ

子どものけがは日常茶飯事です。けがをして保健室にきた子どもたちには、お家でも自分で手当てができるように処置の方法を伝えながら一緒に行っています。

この絵本は「あ！けがしちゃった、どうすればいいのかな？」を解決してくれる手当てを勉強してみるための絵本です。「けがをした時はどうすればいい？」とお子さんに問いかけながら、ご家庭でもこの絵本を見てみてください。



### 看護師 かわかみ ゆきの

この絵本は「プライベートゾーン」を理解し、からだの大切さや一人ひとりが大切な存在ということを伝える“はじめての「からだ」と「性」の絵本”です。

保健指導をする中で、からだについてどのように話をすればいいか私たちも悩みます。この本は子どもが楽しく読めるようにポップな雰囲気イラストで描かれているためとても読みやすい内容になっています。子どもたちが自分自身を守るように、ご家庭でも少しずつプライベートゾーンについて話をしてみてください。



### 管理栄養士 ふかの みほこ

息子が産まれたときに、私の父親がプレゼントしてくれました。ハリネズミのおじいさんがつぎつぎと出会う動物たちは、みんな思いやりに溢れています。本来のお金の意味、人と人が寄り添って生きることを思い出させてくれるロシアのお話です。



### 調理師 みしま ようこ

この絵本は、子どもたちと一緒におにぎりづくりをする時に読みました。かわいい登場人物がたくさん出てきて、とても楽しいおはなしです。なぜか、読み終わった後にはおなかがいっぱい！！絵本を読んでみんなでおにぎりやさんを開店してみたいかがでしようか。



### 管理栄養士 わたなべ はるひ

子どもの頃読んだ本の中で、かいじゅうたちのビジュアルに衝撃を受けて忘れられない一冊です。鋭い爪やぎょろぎょろした目玉を持つかいじゅうに怯むどころか手はずけてしまうマックスに感心します。



**0歳アート組担任 あめみや えりこ**

女の子が森の中でいろいろな生き物と出逢い仲良くなる過程が描かれています。繊細なタッチで温かみのある絵も魅力ですが、他者との向き合い方を教えてくれる心に響く一冊です。



**0歳 アート組担任 なまえ もりはた まお**

タイトルの通り、おかあさんに読んで欲しい大人のための絵本です。思い通りに行かないのが子育てです。心がつまづきそうになったら、ふと読んで見てください。あかちゃんからのメッセージに気持ちがそっと包まれる事でしょう。そして、泣けます！そして、また前を向ける絵本です！



**0歳アート担任 ふるやしき もえ**

学生の時にアルバイトをしていた保育園で、子どもとよく読んでいた絵本です。お布団をかけたらどうなるのか想像するのも楽しいですし、お布団をかけた後の絵と擬音が面白いです。



**0歳アート担任 たかの あゆみ**

楽しみにしていたお買い物に出かけたバムとケロたち、買った物をワクワク広げる様子が読んでいてとても楽しいものです。この絵本は、幼いころ、母親にたくさん読んでもらって、絵の隅々まで見て、内容についての話や様々な話をしたことが印象に残っています。





### 1歳アト組担任 まつもと まりこ

ロバのシルベスターは何でも願いが叶う魔法の小石を手に入れました。でも、ロバは身を守るためにあっけなく岩になってしまうのです。シルベスターの絶望感に共感し、自分も岩になった感覚になりました。子を思う気持ちや親を思う気持ちが痛いほどに伝わってきて祈るような気持ちにもなりました。少し長いお話ですが、何が大事か気づかせてくれる絵本です。魔法の小石、拾ったらどうしよう……。



### 1歳アト組担任 こんどう いく

たくさんの動物達が登場します。チョコキが伸びていき、最後はどうになってしまうの!?とハラハラ…！  
ネズミくんや動物達の関わりがあたたかくほっこりします。私が小さい頃に祖母や保育園の先生によく読んでもらった大好きな絵本です。



### 1歳アト組担任 かの あこ

1度読んだだけで、登場人物“ももんちゃん”の虜になってしまいました。ももんちゃんがオムツ姿でどんどこ歩みを続けます。その様子を子ども達と共に見守り、最後にはみんながほっと幸せな気分になる1冊です。

絵本を読みながら子ども達の表情の変化をみるのも楽しみの一つです♪



### 2歳ピコ組担任 くりた ふじこ

『そもそも、ぼくたちは、ちょっとずつちがう。みんなそれぞれ、そのひとにしかわからない。』という文章が印象的。一人ひとり感覚が違い、多様な人が一緒に人らしく自由に生きています。とても素敵なことだなあ、と感銘受けました。みんなのことも自分のことも、大事にして尊重してあげたくなる、奥が深い1冊です。



## 2歳 ピコ組担任 やまもと ゆきこ

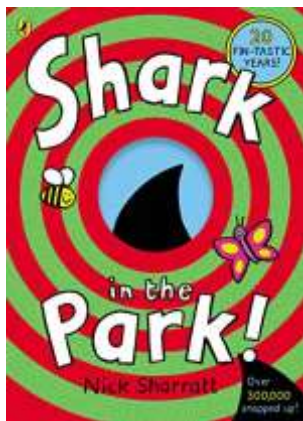
映画やミュージカルにもなったこの作品。主人公のルピッチがゴミ人間ペペルと出会い、亡き父の夢を二人で叶えるという、愛と友情と夢が詰まった物語にハンカチなしには見られませんでした。映画ではダンスシーンもあり、ミュージカル好きの私はワクワクしました♪絵本は少し長いお話になっているので、ぜひ何回かに分けて寝る前のゴロゴロタイムにおすすめです。そして親と子で夢を語ってもいいですね♪



## 2歳ピコ組担任 あかい りょうじ

この絵本は歌いながら読む絵本で、犬のコロが散歩に出かけるとコロのもとにボールや葉っぱ、などいろいろなものが飛んできます！飛んできたものが歌に合わせて「ぱっ！」と言って変身するのですが、子ども達と一緒に歌いながら変身の場面を見せ、ページをめくると子ども達も「ぱっ！」といいながら楽しそうに読んでいます。歌いながら読むと楽しい気持ちになれる一冊です

。



## 幼児クラスリーダー マレン なつこ

新しいおもちゃ『望遠鏡』を手に入れたある男の子ティモシーが公園に遊びに行きました！探索しながら試しに望遠鏡で覗いてみると…黒い何かを発見!!『あ!!公園にサメがいるよ』とまさかの展開になります。本当にサメなのでしょうか？その正体は…？想像を超えるユニークな展開と次は何だろう？とわくわくしながら楽しめる1冊です！Englishに触れあいながら面白い世界を覗いてみてください。



## 3歳ナノ組担任 むなかた ゆりな

何と言ってもこの絵本一番の醍醐味は“関西弁”です。この関西弁を大袈裟くらいに読むと、子ども達からも大ウケ間違いなし(笑)うどんの具材、合う合わない関係なく全部を乗ってしまう贅沢うどんが出てきます。うどんと言ったら……？の概念をなくしてくれる、つまりうどんに限らず『これだからこうじゃないといけない』というような固定概念を忘れさせてくれるような内容になっています。大人の方にもぜひおすすめです♪



### 3歳ナノ組担任 みしま あいか

小さい頃寝る前に、母によく読んでもらっていた絵本で、めんどりのお願いに対して犬、猫、ねずみの断り方のテンポがよくて思わずグッと笑えます。働き者のめんどりと怠け者の犬、猫、ねずみの掛け合いが面白い物語です。

出来上がったケーキもとてもおいしそうなんです♪



### 4歳ナノ組担任 みつだ けいすけ

この絵本は、はらぺこあおむしでおなじみのエリックカールさんです！内容は、色々な動物たちの動きを真似してみよう！と、言う事で子ども達と一緒に体を使いながら見れる内容となっております。大人は、体の動かし方によっては、「今日もイイ汗かいた〜！」と、思える内容になっていると思います。



### 4歳ナノ組担任 せのお やすこ

特に、0歳児にお薦めしたい絵本です。乗り物の写真図鑑ですが、園では男の子はもちろん女の子も大好きです。たくさん車の写真が載っているので見ていて楽しく、いろいろな種類の車が身近な存在であることを認識できます。まだ言葉が出てこなくても、写真を子どもが指さしながら、ご家族で楽しくコミュニケーションがとれるのではないかと思います！



### 5歳ナノ組担任 かねこ じゅん

大切なことに気付ける1冊。大人になってからのほうが心に響くかもしれませんが、他人からの評価や見た目…それだけで自分のことを判断しないで、どんなあなたでも大切に想ってくれる人がいることを忘れませんように。

### 犬ピンチずかん



### フリー おおき ゆか

誰しも一度(何度も!?)は経験のあるピンチをレベル分けして描いてる絵本です。子どもと一緒に読んでも、大人が読んでも“あるある”と笑ったり、「これはないでしょ!」と突っ込んでみたり、親子で盛り上がる事間違いなし。ピンチにあった時の乗りきり方も面白く、あなたならどうする?と質問しながら親子の会話を楽しめる絵本です。

鈴木のりたけ

「ハチミツは甘いから、プーさんとかが食べるんじゃない」(3歳ナノ組 Yくん 城山公園にて)



## 「子どもの目・子どもの感性」

しばらく思い思いにすごしていると、広場のまわりの木の下で子ども達が集まって何かを拾っています。口々に何かを言いながら拾っているので、ちょっと様子を見に近づいてみました。

どうやら子ども達はツバキの花を拾っているようです。今の今まで咲いていたような爽やかなピンク色の花が、地面が見えなくなるほど落ちています。Yくんは拾った花でいっぱいになっている袋を、嬉しそうに友達に見せています。ところがYくんが持つ袋をよく見ると、ピンク色の花は一つも入っていないではありませんか。

つい先日、3歳ナノ組の子ども達と一緒に城山公園へ行きました。アスレチックのある側では、真白な桜が満開に咲き誇っています。奥に行くときさらにもう一本、そちらの花弁はほんのりとピンクがかかっています。子ども達も桜を見上げては「きれい〜」「白だね」「ちょっとピンクだよ」と。



袋の中には、色褪せたツバキの花ばかりが詰め込まれており、私は自分の目を疑いました。しかし、子ども達が口々に言っている言葉をもう一度聴くと、その謎が解けました。

「見て見て、ハチミツ!!」

「こっちもハチミツ!」

「ぜ〜んぶハチミツだよ!!」

Yくんは、ツバキのピンクよりも優しいハチミツ色に心をときめかせていたのです。この褐色のから美味しい「ハチミツ」を連想し、本当に嬉しそうにいくつも拾っていました。

「ハチミツは甘いから、プーさんとかが食べるんじゃない」



改めて褐色のツバキをよく見てみると、Yくんの感じた魅力とは違うかもしれないけれど、目の前にある色は本当に優しく、まるでその花が初めからその色であったかのようにも思えてきます。子ども達が気づかせてくれた美しさは、綺麗なものばかりに価値を置こうとする大人の目のウロコを見事に落としてくれました。私はさっそくそのツバキをアトリエに持ち帰り、自然物コーナーの最前列に並べました。(文責:一然)



# Lunch & Snack time

## 食育だより

新入園・進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキ、ワクワクした生活の始まりです。始めて給食を食べる子、好きなもの苦手なものがある子、たくさん食べる子、少ししか食べない子、幼少期の食事についての心配事は十人十色。アルテの食育の基本は「楽しく食べること」。一人ひとりのリズムを大切に大らかな気持ちで寄り添いたいですね。

### 一年を通じて、みんなで食育を楽しみます！

#### 📖 毎日の給食 📖

一階エントランスに毎日の給食を展示します。横には季節の野菜や果物も展示。本物に触れることで、食への関心と親子の対話を広げます。



#### 🌸 行事食 🌸

毎月の暦や園の行事（新入進級お祝い会・お誕生日会など）に合わせた献立は、日本の伝統文化とアルテの大切にしている思いを伝えます。



#### 今月の旬の食材

しらす・わかめ・アスパラガス・春キャベツ・いちご・たけのこ・ふき・スナップえんどう・にんじん・新じゃがいも

#### 🌱 アルテの畑 🌱

2階テラスの畑で野菜を育てます。自ら収穫し、採れたての野菜を食することで旬の美味しさを五感で味わい、命をいただく感謝の心を育てます。

#### 🌱 作付け予定 🌱

5月 すいか  
6月 えだまめ・なす・トマト・きゅうり  
8月 ブロッコリー・カリフラワー  
9月 大根  
3月 未定



#### アルテの行事食

##### 4/3(月) 新入進級お祝い会

[昼食] お赤飯・松風焼・五目汁  
春キャベツとわかめのサラダ  
いちご

##### 4/28(金) お誕生日会

[昼食] ロールパン  
チキンのコンフレーク焼き  
春キャベツとしらすのサラダ  
新じゃがとかぼのポターージュ  
フルーツ盛り合わせ

[おやつ] お誕生日ケーキ🍰

(いちごのショートケーキ)

毎月の献立表はホームページでご確認ください。



今年度もほけんだよりを通して、子どもたちへの保健指導の様子や健康について発信していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

～園医紹介～

### ○矢野クリニック（内科）

毎月2回 0歳児健診実施 / 1歳児から5歳児は年に2回（夏・秋）内科健診実施  
何か相談がある際は看護師まで伝えてください。

住所 中野区中野3-28-21  
TEL 03-5341-3131  
診療時間 AM9:00～12:30 PM15:00～18:30  
休診日 木・日・祝祭日

◎矢野クリニックホームページの院長ブログに、休診日のお知らせなど情報が発信されているのでご活用ください。

### ○横山歯科

6月と11月に歯科検診実施  
どちらか1回は必ず受けるようにしてください。

～感染症の対策について～

感染症が発生した場合は掲示します。掲示の内容をご覧ください、各ご家庭で手洗い・うがい等の感染対策を行っていただきますようご協力お願いします。

～すこやか手帳～

すこやか手帳を通して発育測定や健診の結果をお知らせ致します。前年度と比べ誤差が生じることがありますが、ほけんでは4月から3月までの1年を通して子ども達の成長を観察していきます。

～保健指導～

5月 早寝早起きについて	8月 鼻の指導	12月 手洗い指導
6月 歯の指導	9月 骨について	2月 体の仕組み
7月 プライベートゾーン	10月 目について	3月 耳の指導

1年を通して様々な指導を計画中です！



発育測定	4月 7日（金）
0歳児健診	4月 12日（水）
	4月 19日（水）

