

2023年5月

離乳食献立表 (初期食)

アルテ子どもと木幼稚園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名
1・15・29 月	昼食	つぶし粥 こまつなペースト にんじんペースト すまし汁	米 こまつな にんじん かつお・昆布だし汁
2・16・30 火	昼食	全粥 キャベツペースト たまねぎペースト 野菜スープ	米 キャベツ たまねぎ やさいスープ
6・20 土	昼食	つぶし粥 じゃがいもペースト にんじんペースト すまし汁	米 じゃがいも にんじん かつお・昆布だし汁
8・22 月	昼食	つぶし粥 ほうれん草ペースト たまねぎペースト すまし汁	米 ほうれんそう たまねぎ かつお・昆布だし汁
9・23 火	昼食	つぶし粥 にんじんのペースト キャベツのペースト すまし汁	米 にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁
10・24 水	昼食	つぶし粥 小松菜ペースト たまねぎペースト すまし汁	米 こまつな たまねぎ かつお・昆布だし汁
11・25 木	昼食	全粥 大根ペースト かぼちゃ すまし汁	米 だいこん かぼちゃ かつお・昆布だし汁
12 金	昼食	つぶし粥 にんじんペースト キャベツペースト すまし汁	米 にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁
13 土	昼食	つぶし粥 たまねぎペースト じゃがいもペースト 野菜スープ	米 たまねぎ じゃがいも やさいスープ
17・31 水	昼食	つぶし粥 じゃがいもペースト キャベツペースト すまし汁	米 じゃがいも キャベツ かつお・昆布だし汁
18 木	昼食	つぶし粥 にんじんペースト だいこんペースト すまし汁	米 にんじん だいこん かつお・昆布だし汁
19 金	昼食	つぶし粥 ブロッコリーペースト カリフラワーペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー カリフラワー やさいスープ
26 金	昼食	つぶし粥 じゃがいもペースト キャベツペースト すまし汁	米 じゃがいも キャベツ かつお・昆布だし汁