離乳食献立表(初期食)

2023年7月

アルテ子どもと木幼保園

日　曜	時間帯	献立	材　料　名
1・15・29 土	昼食	つぶし粥 キャベツのペースト にんじんのペースト やさいスープ	米 キャベツ にんじん やさいスープ
3・31 月	昼食	つぶしがゆ にんじんペースト キャベツペースト すまし汁	米 にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁
4・18 火	昼食	つぶしがゆ たまねぎのペースト こまつなのペースト やさいスープ	米 たまねぎ こまつな やさいスープ
5・19 水	昼食	つぶしがゆ にんじんのペースト だいこんのペースト すまし汁	米 にんじん だいこん かつお・昆布だし汁
6・20 木	昼食	つぶしがゆ キャベツのペースト たまねぎのペースト やさいスープ	米 キャベツ たまねぎ やさいスープ
7 金	昼食	つぶしがゆ にんじんのペースト じゃがいものペースト すまし汁	米 にんじん じゃがいも かつお・昆布だし汁
8・22 土	昼食	つぶし粥 キャベツのペースト にんじんのペースト やさいスープ	米 キャベツ にんじん やさいスープ
10・24 月	昼食	つぶしがゆ たまねぎのペースト キャベツのペースト すまし汁	米 たまねぎ キャベツ かつお・昆布だし汁
11・25 火	昼食	つぶしがゆ だいこんのペースト にんじんのペースト やさいスープ	米 だいこん にんじん やさいスープ
12・26 水	昼食	つぶしがゆ キャベツのペースト じゃがいものペースト すまし汁	米 キャベツ じゃがいも かつお・昆布だし汁
13 木	昼食	つぶしがゆ たまねぎのペースト だいこんのペースト やさいスープ	米 たまねぎ だいこん やさいスープ
14・28 金	昼食	つぶしがゆ かぼちゃのペースト にんじんのペースト すまし汁	米 かぼちゃ にんじん かつお・昆布だし汁
21 金	昼食	つぶしがゆ にんじんのペースト じゃがいものペースト すまし汁	米 にんじん じゃがいも かつお・昆布だし汁
27 木	昼食	つぶしがゆ たまねぎのペースト だいこんのペースト やさいスープ	米 たまねぎ だいこん やさいスープ