離乳食（中期）　献立表

2024年4月

アルテ子どもと木幼保園

日 曜	時間帯	献立	材　料　名
8・22 月	昼食	全粥 豆腐入り肉団子 かぼちゃの煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ	米 鶏ささみひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁 オレンジ
9・23 火	昼食	全粥 鮭のとろみ煮 ポテトサラダ キャベツのスープ バナナ	米 さけ、片栗粉 じゃがいも、にんじん キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 バナナ
10・24 水	昼食	全粥 そぼろ煮 大根の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 鶏ささみひき肉、片栗粉 だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 オレンジ
11・30 木	昼食	全粥 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーとツナのサラダ バナナ	米 鶏ささみひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトピューレ、かつお・昆布だし汁 ブロッコリー、ツナ水煮缶 バナナ
12・26 金	昼食	全粥 ツナの磯部煮 ほうれん草の和えもの じゃがいものすまし汁 バナナ	米 ツナ水煮缶、あおのり、片栗粉 ほうれんそう、にんじん じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 バナナ
13・27 土	昼食	パン粥 キャベツのそぼろ煮 トマトスープ オレンジ	無添加食パン 鶏ささみひき肉、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁 かぶ、たまねぎ、トマトピューレ、かつお・昆布だし汁 オレンジ
15 月	昼食	全粥 豆腐つくね 春キャベツの和え物 大根のすまし汁 オレンジ	米 鶏ささみひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、片栗粉 キャベツ、にんじん だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁 オレンジ
16 火	昼食	全粥 小松菜のツナおかか和え かぶのすまし汁 バナナ	米 ツナ水煮缶、こまつな、にんじん、かつお節 かぶ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 バナナ
17 水	昼食	パン粥 鶏肉団子 キャベツとしらすのサラダ じゃがいものスープ オレンジ	無添加食パン 鶏ささみひき肉、たまねぎ、片栗粉 キャベツ、にんじん、しらす干し じゃがいも、こまつな、かつお・昆布だし汁 オレンジ
18 木	昼食	鶏そぼろ丼 ほうれん草の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	米、鶏ささみひき肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 ほうれんそう、にんじん はくさい、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁 バナナ
19 金	昼食	全粥 鮭と野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ	米 さけ、キャベツ、にんじん、片栗粉 絹ごし豆腐、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 バナナ
20 土	昼食	ハヤシライス風 ツナサラダ オレンジ	米、鶏ささみひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトピューレ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 はくさい、にんじん、ツナ水煮缶 オレンジ

※食材の納入状況により献立を変更する場合があります。