

社会福祉法人 種の会

認定こども園 アルテ子どもと木幼稚園

〒164-0001 中野区中野 1-59-5

Tel 03-3365-0602

ホームページ URL <http://www.tanenokai.jp/>

園だより

2024



4



Arte

子どもと木

お祝いメッセージ

理事長 片山雄基

～園児の皆さんへ～

アルテ子どもと木幼保園の皆さん、ご入園、ご進級おめでとうございます。

こども園って、どんなところだと思いますか。

たくさん話しあったり、体をいっぱい動かしたり、絵本を読んだり、歌ったり、踊ったり、お散歩に出かけたり、何かを作ったり、給食の先生たちが作ってくれたおいしい給食を食べたり、色々とあります。園庭の実のなる木や花、アトリエのたくさん素材、お部屋にはウキウキ・ワクワクするような遊びがあります。面白そうなことをどんどん探して下さい。きっと毎日通うことが楽しくなると思います。

先生たちはみんなと一緒に過ごす日をととても楽しみにしていました。アルテ子どもと木幼保園には、クラスのお友達の他にもたくさんお友達がいます。きっと先生やお友達とすぐに仲良くなれますので安心して下さいね。

～保護者の皆様へ～

この度は、お子様の御入園、御進級、誠におめでとうございます。

アルテ子どもと木幼保園は、令和6年度より幼保連携型認定こども園となりました。

種の会では、子どもの立場を尊重し、保護者の皆様や地域の方々が、子どもと関わる機会が多いことで、大切な子どもたちの成長や発達を共に喜び合えるような園づくりに取り組んでいます。前向きで責任感のある、保育者（保育士・栄養士・看護師・事務員・用務員など）みんなでみんなを見守ってまいります。

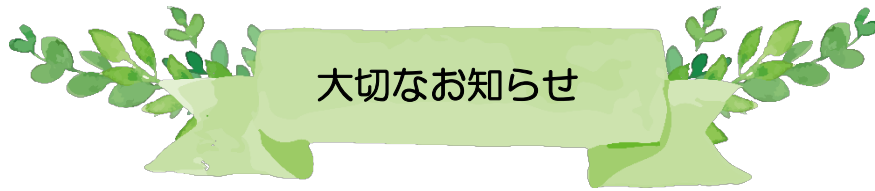
新入園の方は、初の園生活、心境いかがでしょうか。幼い我が子を送り出すことに淋しきや不安や戸惑い、分からない事があって当たり前だと思います。子ども達が安心して一日を過ごせる場所であることを大切にしておりますので、どうぞご安心してお預けください。

御兄弟がおられる方や進級された方は、あまり心配されていないと思いますが、子どもは、園に慣れ、友達とすぐに仲良くなります。子どもより保護者の皆様の方が馴染みにくいことがあるかもしれません。そのようなときには私達、保育者にいろいろとお話し下さればと思っております。

また、保護者同士で話あうことで悩みが解消されるケースもございますので、そのような繋がりが育まれることも大切にしたいと考えております。

私自身、園に我が子を通わせる1人の保護者です。その実感からですが、子ども同士の関係性が濃厚になることで保護者同士の関係性が向上すること、また保護者同士が繋がることで、子ども同士が仲良くなることがあります。このような相乗効果を私達は認識し、子どもはもちろん、保護者の皆様にとっても園生活が有意義となり、子育ての喜びを感じる機会が多くなるようなお手伝いができればと考えております。

今後どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



大切なお知らせ

- ・玄関の掲示板は保護者と園を繋ぐ大切なお知らせが掲示されます。必ず毎日ご確認くださいませようお願い致します。
- ・欠席の連絡は電話でお願いします。健康状態の確認をさせていただきます。チャイルドケアのメールでの連絡はご遠慮下さい。
- ・園日よりと献立表は毎月末にホームページ→お知らせに掲載しております。印刷したものをエントランスにも置いてありますので合わせてご利用ください。
- ・扉の開け閉めは保護者が行いましょう。園の周りは車や自転車の交通が多く危険です。お子さんが園から飛び出して事故に合う可能性があります。鍵、インターホン、登降園 QR コードも保護者が操作してください。
- ・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。アレルギー児への配慮であるとともに、お子様の食べ歩きは誤嚥につながり大変危険です。自転車の座席や歩きながらの飲食もやめましょう。
- ・園で保育者が撮った写真は定期的にハッピースマイル（外部業者）のサイトで販売しております。行事によってはカメラマンが入ることもあります。販売の詳細は後日おしらせ致します。
- ・保育時間・お迎えについて
お迎えが 18 時 15 分を超える場合は延長保育の申請が必要です。遅れた場合は料金が発生致します。（交通機関の遅れの場合は遅延証明をご提示下さい。）

April 4 2024						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1 入園式	2	3	4 運動あそび	5	6
7	8 音楽あそび	9	10 0歳児健診	11 運動あそび 発育測定	12	13
14	15 音楽あそび	16 お話びっくり箱	17 0歳児健診	18 運動あそび	19 避難訓練	20
21	22 音楽あそび	23	24	25 誕生会	26 運動あそび	27
28	29 昭和の日	30 音楽あそび				

※5月の保護者会

- 5月14日（火）0歳アト組 13時～ 3歳ナノ組 15時～
- 5月15日（水）1歳アト組 13時～ 4歳ナノ組 15時～
- 5月16日（木）2歳ピコ組 13時～ 5歳ナノ組 15時～

入園 進級 おめでとうございます

暖かな陽気が心地良い季節となりました。次々と花開き漂う香りに心も弾みます。

アルテ子どもと木幼稚園は、今年度より幼保連携型認定こども園へ移行しました。幼児では保護者の方の就労に関わらず入園や在園が可能です。

保育・教育の内容はこれまで通り、主体的で対話的な深い学びの実践を進めてまいります。地域との関係をより深めながら社会に貢献できる園づくりを目指してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

園長 山田寿江

それでいいよ ~泣いて笑ってよく育つ~

進級した子ども達は、はつらつとしています。新入園児さんは、お家の方との朝のお別れに涙したり、戸惑ったりすることもあるかもしれません。泣くことも信頼関係を築く最初のステップ！泣かすにはいられない気持ちに共感し、「泣きたいのね」と、おおらかな気持ちで受け止めてみます。朝の大泣きに、後ろ髪を引かれるような思いで仕事へ向かう親心をよそにケロリと遊び出す姿も、毎年みられる微笑ましい光景です。気づいたら笑顔が増えている…という日は、そう遠くはありません。

それでも心配な時は、遠慮なく声を掛けて下さい。ご家族の笑顔は、お子さんのエネルギー源です。大切なのは、一人で頑張らないこと。助けてくれる人を増やしましょう。子どもは、多くの人とふれあい豊かに育っていきます。子育てに悩みはつきもので、完璧な親は一人もいません。その子なりのペースで一歩ずつ一緒に歩いていけたらいいですね。



何の花でしょう？

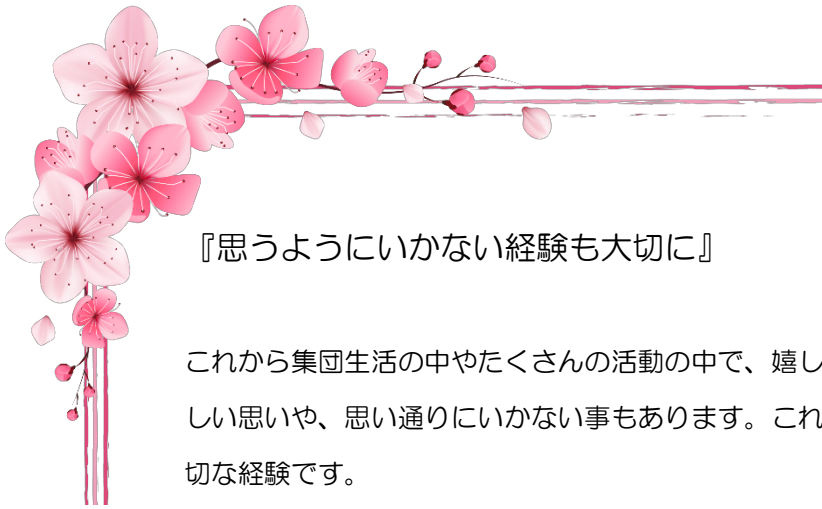
園の畑に可愛らしい白い花が咲きました。甘く真っ赤に実る日が待ち遠しいですね。園には実のなる木やユニークな形の木が多くあります。蒔かれた種が花を咲かせ、実を結び、大樹ともなります。園内の自然木は、種類も形も違いますが、太陽に向かって伸びる力強さやたくましさ子ども姿と重なり、園名の「子どもと木」の由縁となっています。

法人ソング♪「たね」のテーマは「色」です。それぞれの良さを認め合って、ひとりひとりが持つ色が豊かに混ざり合えば、笑顔あふれて輝く明日になるという希望や未来への期待を表しています。先日、シンガーソングライターのイルカさんと大合唱した「まあるいのち」は、全ての命を大切にとをこめた歌です。それぞれの命の色が笑顔の花を咲かせる毎日ありますように。

♪ たね ♪

いのちの色は心をうつす
たねが 芽ばえたら
思いやりという水をあげよう
ぐんと枝を伸ばして
どんな色の花が咲く

「みんなでみんなをみていく」の法人理念は、子どもの立場を尊重し、子どもどうし、大人と子ども、大人どうしの新しい関りを創造していくことを意味します。気持ちを重ねて、子どもの成長や発達を共に喜び合える関係を築いていきたいと考えています。



『思うようにいかない経験も大切に』

主幹教諭：中村美佐子

これから集団生活の中やたくさんの活動の中で、嬉しい事や楽しい事があると同時に、悔しい思いや、思い通りにいかない事もあります。これら全て、子どもの成長にはとても大切な経験です。

一つ大きくなったからといって、何かができるようになるわけではありません。こうしたらどうなるかな？思っていた事とは別の物になった！何で出来ないのだろう…という、“ん…？”の場面に出会えた時こそ、自分で考え挑戦し自信へと繋がっていきます。このような経験をたくさんしていく事で、長い人生の中、困難な事にぶちあたっても自分で考えたり、考えを変えてみたりしながら自分の道を歩んでいけると思います。

子どもの力は、大人が思っている以上に大きなものです。子どものそばで見守る時間も大事にしていきたいと思います。

『運命の出会い』

主幹教諭：黒木路代

中野区の保育園や幼稚園に通う子ども達は約8700人います。アルテの現在の子どもの数は111名ですから、同じ中野区にいても0.12%の確率の出会いです。この運命的な出会いは子どもだけではなく、保護者のみなさんとの出会いも同じです。兄弟でも双子でも同じ性格の子どもはいません。むしろ違いすぎてびっくりするくらいです。子どもからも保護者の方からも学ぶことがたくさんあり、感謝しています。私はアトリエ活動で子ども達と関わることがありますが、様々な子どものアイデアや発言する言葉に、新たなときめきを感じる事がたくさんあります。3月28日（金）5歳ナノ組登園最後のお別れの時、子どもがとびついて来て「先生、一緒にお皿作ってくれてありがとう。ずっと大事にするね」と言われました。感謝の気持ちを言葉にし、相手に伝える力をつけて巣立っていく姿に胸が熱くなりました。今年度も子ども達とアートの活動を通して、お互いに響きあいながら楽しく過ごしていきたいと思います。



職員紹介

今年度の職員紹介は子どもの頃の様子をたずねました。

質問① 保育園・幼稚園の頃の呼び名

質問② その頃は、どんな子どもだったか

やまだ ひさえ (園長)

- ① ひさえちゃん
- ② 男の子と仮面ライダーごっこ(つかまる役)、弟とミニカー遊び、木登りと鉄棒のスカート周りが得意なおテンバ娘でした！
家族で山手線に乗る時、勝手に乗ってしまわないか心配した弟に、しっかり袖口をつかまれていました。

とつか ようこ (相談役)

- ① ようこちゃん
- ② まだまだ幼稚園・保育園が少ない時代でした。3姉妹で幼稚園に通いました。しっかりものの姉・活発な妹の中で自分をあまり主張しない、いつも夢見る女の子でした。恥ずかしいと床下に隠れ行方不明に、大騒ぎになったことを思い出します。

くろき みちよ (主幹教諭・アトリエ)

- ① みっちゃん
- ② トランプ遊びをしたとき、母親が年下の従妹の味方をして勝たせことが許せず、トランプをハサミで切り刻みました。素直に嫉妬していることが伝えられず、押し入れに閉じ込められました。(今なら虐待……) 大泣きしていつの間にか寝てしまい、気が付いたらお布団で寝ていました。

なかむら みさこ (主幹教諭)

- ① みっちゃん
- ② 兄が美味しそうにガムを食べているのを見て、「私も食べたい」というと、「大きくなったらね」と母に言われました。噛んでも噛んでもならないお菓子に憧れ、やっと食べていいと言われて、兄からもらったピンクのガムを今でも覚えています。嬉しくてモグモグ。そしてすぐにゴックン。死んだと思い大泣きで母の所にいきました。

みやじま やすよ (事務)

- ① やっちゃん
- ② 幼稚園でお茶を残したことを先生に言うことが出来ず、こっそりカバンの中に入れて持ち帰りました。家に帰り母親がカバンを開けると、中がビショビショでびっくりしたそうです。

マレン なつこ (保育リーダー・アトリエ)

- ① なっちゃん
- ② 年長クラスの時相撲大会があり、決勝戦まで順調に勝ち進み？(笑)、最後の相手は初恋の男の子でした！…がっ！気合十分で思い切り、土俵外に押し出し、勝ってしまいました…(笑)
強さと勇ましさは昔からのようです…。



とみおか まさこ（地域環境委員）

- ① まあちゃん
- ② 友達とかくれんぼ。木登りが得意だったので柿木に登って身を潜め、誰かが見つけてくれるのを待っていました。はじめは見つけれないことを喜んでいましたが、夕方になり、ひとり、ふたりと帰ってしまいました。まあちゃんがいないと大騒ぎになりました。あの時ばかりは、すごく叱られたことを覚えています。

こぐれ さかえ（看護師）



- ① さかえちゃん
- ② 遠い昔の事で幼稚園の事が出てきません。浮かんだのは鶏当番の時の餌の白菜切り。包丁を使うのを練習始めました。小学生になると、妹がぐずると幼稚園の職員室に呼ばれたので、副園長先生に会いたくて妹が泣かないかなと心待ちにしていたのを思い出しました。先生の名前、忘れません。

かわかみ ゆきの（看護師）



- ① ゆきちゃん
- ② 保育園の隣にトトロが出てきそうな大きな神社がありました。ある時、園庭の至る所にどんぐりが入った包み紙が置いてありました。第一発見者だった私は「トトロからの贈り物だよ」とみんなに声をかけて、宝探しのようにどんぐりの包み紙を探し回った記憶があります。

こんたに みのり（栄養教諭）



- ① みのちゃん、みーちゃん
- ② 保育園に行くのが嫌で嫌で泣き叫んでいたとよく親に言われます……。保育園の目の前に祖父母の家があり、お散歩に行ったり園庭で遊んだりしているときにおばあちゃんを見つけると嬉しくてかけより、このまま帰れないかな…と思っていたことを覚えています。



たけい あき（栄養教諭）

- ① あきちゃん
- ② 保育園の時はとにかくおてんばで、コンピカーに乗って保育園の門に突っ込んだり、体育館を永遠と側転して回ったりしていたそうです。今は落ち着いた大人を目指しています。



みしま ようこ（調理師）

- ① ようこちゃん
- ② とっても食いしん坊でした。友達の家遊びに行き、出してくださったおやつに夢中！友達は外に遊びに行ったのに、家に残り一人おやつを食べ続け、友だちの母親に驚かれました。

Ato 01

1 歳児クラスは、新しいお友達を 3 人迎えて 15 人になります。初めは戸惑うことがあるかもしれませんが、進級した子ども達がなんとなく気にかけてくれて、すぐ仲良くなれることでしょう。0 歳児クラスは、新しい環境にじっくり慣れていきましょう。クラスの垣根を越えて、個々の成長や興味に合わせて一緒に過ごす時間を増やしていきたいと思います。

もりはた まお

- ① まおちゃん
- ② 4 歳から初めて保育園に。毎朝、大泣き！見かねた園長先生がおんぶしてくれても、その背中を叩きつつ「園長なんて、きれいじゃ〜！！」と毎朝、大騒ぎだったらしいです。私の記憶にはすっかりないのですが、ずっと語られています。

こんどう いく

- ① いくちゃん
- ② 5 歳児のとき、園庭でミミズ遊びに夢中になっていました。地面からミミズを探し出すと、スコップでちょん切って遊んでいました。ミミズさん、ごめんなさい……。

たかの あゆみ

- ① あゆちゃん
- ② 5 歳になってもおねしょがすごく、夜はオムツを履いていました。お泊り保育のとき、「みんなパンツだと思うよ。」と母親に言われ、自分だけオムツは嫌だと思い、初めて寝るときにパンツで過ごしました。そこからパンツの自信がついたそうです……。

もりかわ こうた

- ① こうちゃん
- ② 上ってはいけない屋上に勝手に上り、すごく怒られたそうです。しかも鍵がかかっていたところだったそうで、どうやって上ったのかいまだに不思議らしいです。全然覚えてはいませんが毎回、保育園の同窓会があるとその話をされて笑われます。

あめみや えりこ

- ① えりちゃん
- ② テレビアニメ「いなかっぺ大将」が大好き。「いなか」で、動物と戯れる大ちゃんに憧れていた私は、母に「いなかってどこ？」と訊ねました。絶句した母。我が家は、正真正銘の田舎にあったからからです。「ここが、いなかよ」と言われ、夢が崩れ去ったことは未だに忘れられません。

にしお ゆきこ

- ① ゆっこ
- ② 幼稚園の時の担任“のりこ先生”が大好きで卒園してからもずっと年賀状の交換をしていました。何年後かの年賀状に“結婚しました”と書いてあったことにショックでひどく落ち込みました。でも一番落ち込んだのは私の父（笑）私より“のりこ先生”の大ファンだったようです。


かせや あやこ


- ① あこ
- ② 小さい頃の呼ばれ方：私が生まれた時に名前と共に「あこ」と呼ぶと両親が決めて呼ばれていました。動いている船の手すりに上って落ちたら海ということをしったり、ジャングルジムの 1 番上から落ちたり、鉄棒でスカートまわりをしてスカートがビリビリに破けてパンツ丸見えで帰宅したりとかなりのお転婆ちゃんでした



PICO2

くりた ふじこ

- ① ふこちゃん 
- ② 幼稚園で泣き続け、かばんを持って帰ろうとするので、先生にかばんを高い所につる下げられてしまいました。手の届かないかばんに手を伸ばしながら、大きな声で泣き続けた思い出が今でもよみがえります。




せのお やすこ

- ① やっちゃん
- ② 幼稚園で年中組の発表会で、大役の人魚姫に抜擢されたにもかかわらず、“女の子座り”ができず、いつのまにか赤ちゃん役に変更されてしまいました。おまけに、担任の先生に貸した人魚姫のハンカチを失くされ、代わりにてんとう虫がいっぱい描いてあるハンカチをもらいました。(涙)

新しいお友達を3人迎えて18名でスタートします。2歳はイヤイヤ期と言われる時期です。それぞれの思いに共感することで安心して生活し、自分でやってみようとする意欲を高めていきたいと思います。サーキットやアートの活動、0歳の時におこなっていた英語の手遊びや歌もどんどん取り入れて、楽しみながら毎日をご過ごしていきたいと思います。


みしま あいか

- 
- ① あいちゃん
 - ② 浦島太郎をはじめ読んでもらった時、幼稚園で飼っていた亀をみて「海に帰りたいよね。」と思った私は園庭に亀を放ちました。ズンズンと園庭を歩く亀の姿を今でも覚えています……。


NANO3

3歳ナノ組は27名でスタートします。パワフルで賑やかなクラスになりそうな予感に担任一同ワクワクしています。サーキットで体を動かしたり、季節を感じながら散歩に出かけたり、いろいろな素材を使って制作をしたりと、友達や先生達と一緒にいっぱい楽しみましょうね。自分の気持ちを素直に表現し、友達の気持ちも大切にできるようなあったかいクラスをめざしたいと思います。

まつもと まりこ

- 
- ① まこ
 - ② 木登りや空き地で遊ぶなど毎日が探検レベル。ままごとでは食べられる野草も使いました。家の細長い廊下で、両手両足を広げて壁に登りかくれんぼ。天井に張り付くという忍者のような子でしたが、ジャンプで下りたら足が痛くてやめました。

みつだ けいすけ

- 
- ① みっちゃん
 - ② ・岡山のおばあちゃんが大好きで、帰る際別れ際によく泣いていた。
・電車が大好きで色々な電車の名前を覚えていた。
・北海道の網走刑務所の前に立っていたら、中から警察が出てきて連れて行かれると号泣した。

Nano4

新しい仲間を2人迎え20人の子ども達と、文化部出身の担任2人で4歳ナノ組がはじまります！

笑って泣いてケンカして…、色々な気持ちを味わいながら大きくなってほしいと願っています。好きなことを見つけ、夢中であそぶ時間も大切にしたいです。

保護者の皆様とも、子どものたくさんの姿を分かち合いたいと思っています。よろしくお願いします！

かねこ じゅん

③ じゅんちゃん

- ④ 年少年中の頃、年上の男の子が大好きだった私。想いを寄せる男の子達に、ラブレターをしたためる日々でした。しまいには、好きな子のママにまで「おげんきですか」と、お手紙を書いていたとか。そんなLOVEの絶えない幼少期でした。

ふるやしき もえ

① もえちゃん

- ② 誕生日が3月末なので、3歳になってすぐに幼稚園へ入園しました。入園当初、他の子が遊んでいる中、保育室のテーブルの下でうずくまって眠っていたことがあるそうです。兄が2人いるので泣かずに通っていましたが、体力は限界だったみたいです。

Nano5

畑で野菜を育てたり、組体操をしたり、プラネタリウムに行ったり、5歳ならではの取り組みがたくさんあります。友達との関係がますます深くなり、自分たちで解決できる力が育ちます。もともと困っていると、すぐに気がついて「手伝おうか？」と助けてくれるクラスです。優しい子ども達に頼りつつ、今年はみんなとた〜くさん楽しいことをしようの一年にしていきたいと思っています。

むなかた ゆりな

① ゆりちゃん

- ② 夜自分の部屋で寝ている時に寝るとき付けている豆電球が切れてしまった。母を起こすのは申し訳ないと思い、悩みながら廊下に出ると廊下用で付けていた豆電球を見つけ、それを自分の部屋のコンセントに差し込んで寝た。翌日母はその賢さに驚いていた。子どもの知恵ってすごいですよね！

かんの あこ(フリー)

① あぷちゃん

- (基本あだ名はなく、幼いころ姉が「こ」を上手に言えずに「ぷ」となっていたそう。
- ② 2歳のころ、ひいおばあちゃんが好きで、ひいおばあちゃんの布団に昼寝したり、腰をまげて歩く真似をしたりしていたそうです。

あかい りょうじ

① りょう

- ② 幼稚園で年長組の時の運動会、「位置について、よーい！どん！」の担任の先生の掛け声と共に思い切りトラックを逆走して、永遠にゴールが出来ず、ずっと走っていた。運動会のビデオ撮りをしていた父はとても恥ずかしい思いをしたとか…

おいかわ ゆりな(フリー)

① ゆりなちゃん

- ② 「眠れる森の美女」のお遊戯会で魔女役をやりました。自分の出番じゃなくても大きな声で歌おうね、と先生に言われ、舞台袖でも全力で歌っていました。あとでビデオを観ると、私の声がかすぎて劇の間ずっと私の声がかでかかと響いていました。今も昔も変わらず声が大きいです！

ほけんだより

今年度もほけんだよりを通して、子どもたちへの保健指導の様子や健康について発信していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

～園医紹介～

○矢野クリニック（内科）

毎月2回 0歳児健診実施 / 1歳児から5歳児は年に2回（夏・秋）内科健診実施
何か相談がある際は看護師まで伝えてください。

住所 中野区中野3-28-21
TEL 03-5341-3131
診療時間 AM9:00～12:30 PM15:00～18:30
休診日 木・土(午後)・日・祝祭日

◎矢野クリニックホームページの院長ブログに、休診日のお知らせなど情報が発信されているのでご活用ください。

○横山歯科

6月と11月に歯科検診実施
どちらか1回は必ず受けるようにしてください。

○学校薬剤師

今年度より学校薬剤師が年に1～2回巡回に来ます。

～感染症の対策について～

感染症が発生した場合は掲示します。掲示の内容をご覧いただき、各ご家庭で手洗い・うがい等の感染対策をお願いします。また、感染拡大予防のため37.5度以上の熱がある時、38度以上の熱があった翌日の登園は控えて、自宅療養をして頂くようご協力の程よろしくお願い致します。

～健診手帳について～

健診手帳を通して健診の結果をお知らせ致します。今年度より、身体測定の結果はチャイルドケアウェブでお知らせします。前年度と比べ誤差が生じることがありますが、ほけんでは4月から3月までの1年を通して子ども達の成長を観察していきます。

～保健指導予定～

- 4月 気持ちの表し方について
- 5月 早寝早起きについて
- 6月 歯の指導
- 7月 プライベートゾーン
- 8月 鼻について
- 9月 骨について
- 10月 目について
- 11月 歯の染め出し指導
- 12月 手洗い指導
- 1月 体の仕組み（うんちの話）
- 2月 耳について



schedule

発育測定 4月11日（木）

0歳児健診 4月10日（水）

4月17日（水）



食育だより

We want to cook delicious food



新入園・進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキワクワクした生活の始まりです。アルテでの給食・食育は「楽しく食べることを軸に考えています。好きなもの苦手なものがある子、たくさん食べる子、少ししか食べない子、幼少期の食事についての心配事は様々ですが、まずは楽しく食べることを基本に、おおらかな気持ちで子どもたちを見守っていきたいですね。

1年を通じて、みんなで食育を楽しみます！

|| 毎日の給食 ||

一階エントランスに毎日の給食を展示します。その横には季節の野菜や果物を展示したり、アルテの人気メニューのレシピを掲示したりしていく予定です。本物に触れ、食への関心をのばし、親子での対話のきっかけにしてください。



🌱 アルテの畑 🌱

2階テラスの畑で野菜を育てます。自ら作付けから収穫までを行い、採れたての野菜を食べることで、旬の美味しさを五感で味わい、命をいただく感謝の心を育てます。今年度は、春は「枝豆・とうもろこし・かぼちゃ・サツマイモ」秋は「大根・かぶ」を育てる予定です。



✦ 行事食 ✦

毎月の暦（ひな祭り・クリスマスなど）や園の行事（お誕生日会・新入園進級お祝いなど）に合わせた献立は、日本の伝統文化とアルテの大切にしている思いを伝えます。



🌸 4月の行事食 🌸

4/1（月）新入園・進級お祝い給食

〔給食〕

赤飯、松風焼き、
春キャベツとわかめの酢みそ和え
五目汁、いちご

4/8、22（月）カミカミおやつ

〔おやつ〕

にんじんプリッツ

4/25（木）お誕生日会

〔昼食〕

中華風混ぜご飯、油淋鶏、
ナムル、レタスのとろみスープ、いちご

〔おやつ〕

お誕生日ケーキ（バナナ）🍰

※毎月の献立表はホームページにてご確認ください。

4月の旬の食材

アスパラガス、かぶ、キャベツ、ごぼう、さやえんどう（きぬさや）、セロリ、そら豆、たけのこ、玉ねぎ、にんじん、みつば、レタス、わかめ、しらす、いちご

