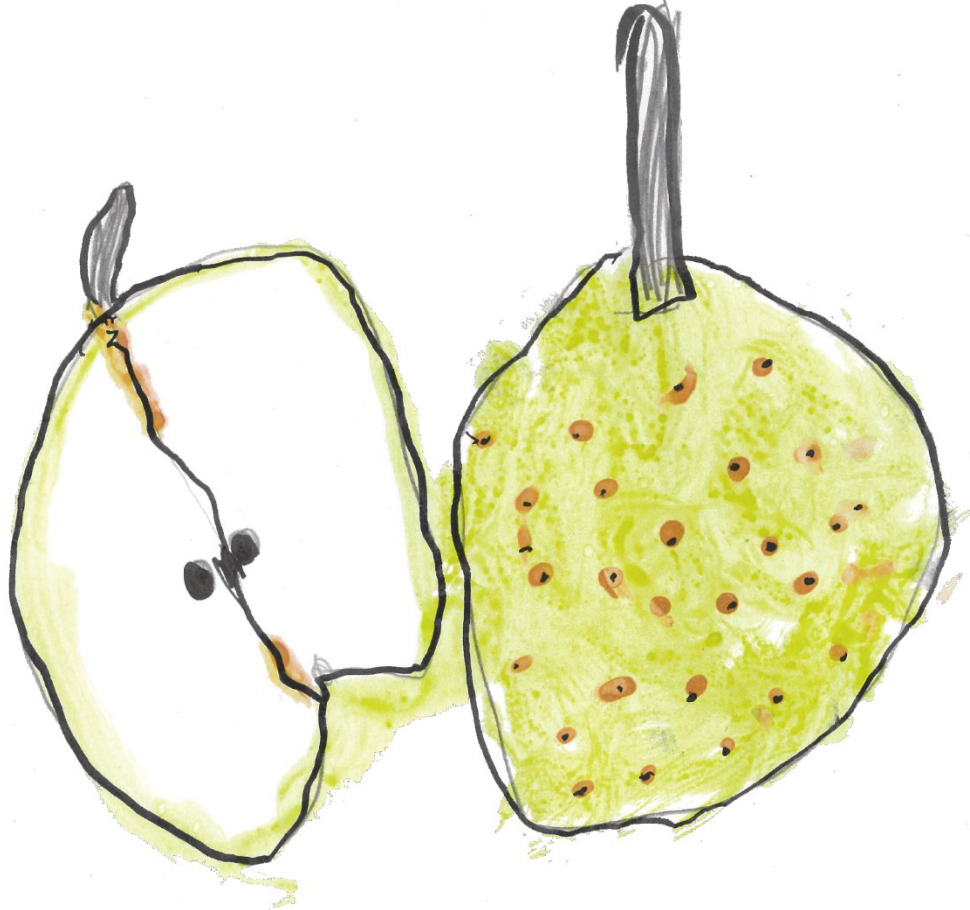
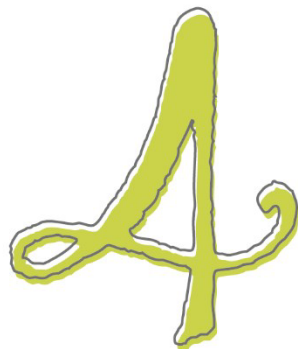


園だより
2025



ArteKodomotoKi



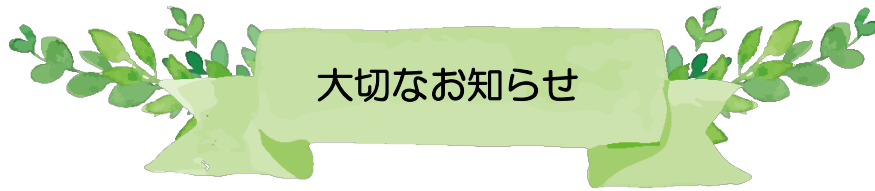
社会福祉法人 種の会
幼保連携型認定こども園
アルテ子どもと木幼保園
〒164-0001 中野区中野1-59-5
Tel 03-3365-0602



ホームページ



Instagram




大切なお知らせ

- ・玄関の掲示板は保護者と園を繋ぐ大切なお知らせが掲示されます。必ず毎日ご確認くださいませようお願い致します。
- ・欠席の連絡は ChildCareWeb アプリで9時までにご利用ください。病欠の場合はお子様の様子をご記入下さい。必要に応じて看護師よりお電話させていただきます。登園時に連絡簿に降園時間を記入して頂きますので早退の連絡は必要ありません。
- ・園だよりと献立表は毎月末にホームページ→お知らせに掲載しております。印刷したものをエントランスにも置いてありますので合わせてご利用ください。
- ・扉の開け閉めは保護者が行いましょう。園の周りは車や自転車の交通が多く危険です。お子さんが園から飛び出して事故に合う可能性があります。鍵、インターホン、登降園 QR コードも保護者が操作してください。
- ・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。アレルギー児への配慮であるとともに、お子様の食べ歩きは誤嚥につながり大変危険です。自転車の座席や歩きながらの飲食もやめましょう。
- ・園で保育者が撮った写真は定期的にハッピースマイル（外部業者）のサイトで販売しております。行事によってはカメラマンが入ることもあります。販売の詳細は後日お知らせ致します。
- ・保育時間・お迎えについて
お迎えが18時15分を超える場合は延長保育の申請が必要です。遅れた場合は料金が発生致します。（交通機関の遅れの場合は遅延証明をご提示下さい。）
- ・1号認定児：夏休み 8月1日～31日 冬休み 12月20日～1月10日 春休み 3月20日～4月10日

April 4 2025						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1 入園式	2	3 運動あそび	4	5
6	7 音楽あそび 発育測定	8	9 0歳児健診	10 運動あそび	11	12
13	14 音楽あそび	15 お話しびっくり箱	16 0歳児健診	17 運動あそび	18 音楽あそび	19
20	21 音楽あそび 避難訓練	22	23	24 運動あそび	25 誕生会	26
27	28	29 昭和の日	30			

※5月の保護者会

- 5月13日（火）0歳アト組 13時～14時半 3歳ナノ組 15時半～17時
- 5月14日（水）1歳アト組 13時～14時半 4歳ナノ組 15時半～17時
- 5月15日（木）2歳ピコ組 13時～14時半 5歳ナノ組 15時半～17時



社会福祉法人 種の会 理事長 片山雄基

お祝いのメッセージ

～新入園児の皆さんへ～

アルテ子どもと木幼保園によろこそ！ご入園おめでとうございます。先生たちは皆さんと一緒に過ごす日をとても楽しみにしていました。アルテ子どもと木幼保園には、クラスのお友達の他にもたくさんお友達がいいます。きっと先生やお友達とすぐに仲良くなれますので安心して下さいね。

ここは、どんなところだと思いますか。

たくさん話しあったり、体をいっぱい動かしたり、絵本を読んだり、歌ったり、踊ったり、お散歩に出かけたり、給食の先生たちが作ってくれたおいしい給食を食べたり、色々あります。園庭やお部屋にはウキウキ・ワクワクするような遊びがあります。面白そうなことをどんどん探して下さい。きっと毎日通うことが楽しくなると思います。

～保護者の皆様へ～

この度は、お子様の御入園・進級、誠におめでとうございます。

種の会では、子どもの立場を尊重し、保護者の皆様や地域の方々、子どもと関わる機会があることで、大切な子どもたちの成長を共に喜び合えるような園づくりに取り組んでいます。前向きで責任感のある、保育者（保育士・栄養士・看護師・事務員・用務員など）みんなでみんなを見守ってまいります。

初の園生活、心境いかがでしょうか。幼い我が子を送り出すことに淋しさや不安や戸惑い、分からない事があって当たり前だと思います。子ども達が安心して一日を過ごせる場所であることを大切にしておりますので、どうぞご安心してお預けください。

御兄弟姉妹がおられる方は、あまり心配されていないと思いますが、子どもは、園に慣れ、友達と仲良くなります。子どもより保護者の皆様の方が馴染みにくいことがあるかもしれません。そのようなときには私達、保育者にいろいろとお話し下さればと思っております。

また、保護者同士で話あうことで悩みが解消されるケースもございますので、そのような繋がりが育まれることも大切にして参りたいと考えております。

私自身、園に我が子を通わせる1人の保護者です。その実感から、子ども同士の関係性が濃厚になることで保護者同士の関係性が向上すること、また保護者同士が繋がることで、子ども同士が仲良くなることがあります。このような相乗効果を私達は認識し、子どもはもちろん、保護者の皆様にとっても園生活が有意義となり、子育ての喜びを感じる機会が多くなるようなお手伝いができれば幸いです。

今後どうぞよろしくお願い申し上げます。





ご入園 ご進級 おめでとうございます

花の香りが漂う春、新しい出会いのシーズンでもあります。笑顔も泣き顔も「はじめまして！」の挨拶のしるしですね。子ども達の「やりたい！」を引き出せるように、自然とふれあう環境構成にも力を注ぎ、対話的な学びの実践を進めていきます。地域の方々との関係もさらに深めていきたいと考えています。社会に貢献できる園づくりを目指して、職員一同で励んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

園長 山田寿江

みんなでみんなをみていく ～泣いてもいいよ～

“ママがいい～”“抱っこして～”“眠いよ～”と、泣く理由もいろいろ、新しい生活に泣き声が響きます。ポロポロと涙する我が子に、後ろ髪をひかれるような思いで仕事に向かう親心をよそに、しばらくするとケロリとして遊び出す姿も毎年みられる微笑ましい光景です。「泣くこと」は、新しい環境と仲良くなるための通り道と捉えて、おおらかな気持ちで子どもの持つ力を信じてみましょう。涙が笑顔に変わる日は、必ずやってきます。

ミルク飲めたかな？ 友だちと遊べているかな？と、子育てに悩みはつきもの、心配はつきません。子どもの成長は一步ずつ、らせん階段を昇るようなもので、同じ景色を見ながら昇っていきます。時に忍耐も必要ですから、一人で頑張りすぎず支え合う仲間を増やしていきましょう。完璧な子育てはありません。肩の力を抜いて“いい加減”で子育てを楽しめたらいいですね。大人も新しい環境に慣れるまでは時間が掛かります。大変な時は「しんどい」と言っているのです。遠慮なく声を掛けて下さいね。お子さんの成長を共に喜び、大変さを分かち合いながら一緒に歩んでいけますように！

どんな子どもに育てて欲しいですか？

大人の言うことをきく「いい子」でしょうか。何が正解なのか分からない時代、それぞれの価値観で判断することが多くなりました。何でも先回りして「～しなさい」と指示するだけでは、考える力や判断力は身につけません。子どもは「やりたい」が原動力となり「やってみる」ことが多いものです。やりたいと思う主体的な活動を通して、自分なりに考えたことを表現し、判断して行動できるように、そのプロセスを大切に保育と教育を実践していきたいと思っています。

危険なことも全て取り除いて制止するだけではなく、安全への意識を高められるよう、年齢や経験に応じて学び、状況に応じて適応できる力を身につけていけるように経験を積んでいきます。本来子どもが持つ能力が発揮できるよう「見守り」と「導き」で、意欲を大切にされた挑戦できる環境を心掛けていきます。

屋上園庭のハートの木がエントランスにお引越し。通り過ぎる誰もが目にするできるようになりました。園のシンボルとして愛される木となりますように。





職員紹介

職員に5つの質問をしました。個性豊かなアルテの職員です。よろしくお願いいたします。

- 1.出身地
- 2.特技
- 3.推し（人物以外でもOK）
- 4.マイルール
- 5.やってみたい仕事

園長 やまだ ひさえ

- 1.東村山市
- 2.東村山音頭踊れます！
- 3.バレーボール石川祐希選手🏐
- 4.気晴らしは、散歩とお菓子作り！
- 5.エキストラ

保育教育企画 とつか ようこ

- 1.長崎
- 2.歌（カナリアの歌声）
- 3.ルナちゃん（愛犬）
- 4.早寝早起き
- 5.もういいわ、仕事しすぎたから

主幹教諭 くろき みちよ

- 1.北海道登別
- 2.フィギュアスケート
- 3.初孫のともえくん
- 4.朝起きたらすぐにトイレ掃除
- 5.占い師

主幹教諭 なかむら みさこ

- 1.茨城県
- 2.物を大事に使う
- 3.七人の小人
- 4.靴下を左足から履かないと、気持ち悪い
- 5.薬剤師・通訳

看護師 かわかみ ゆきの

- 1.長野県
- 2.刺繍
- 3.韓国ドラマ
- 4.毎年必ず1回は海外旅行へ行く
- 5.スタイリスト

看護師 こぐれ さかえ

- 1.東京都
- 2.バレーボール
- 3.孫
- 4.朝起きたら犬たちとハグ
- 5.立ち食いそば屋のおばちゃん

事務員 みやじま やすよ

- 1.東京都昭島市
- 2.電卓
- 3.テレビドラマ
- 4.朝起きたら緑茶を飲む
- 5.野球のうぐいす嬢

アート組 0さい・1さいクラス

- 1.出身地
- 2.特技
- 3.推し（人物以外でもOK）
- 4.マイルール
- 5.やってみたい仕事

入園・進級 おめでとうございます。

新しい環境、友達、保育士と安心して生活できるよう、子ども一人ひとりの様子を見ながら、あたたかな雰囲気の中で関わってまいります。子ども達はたくさんの“はじめて”を経験します。子ども達はその“はじめて”にどう向き合うのかワクワクですね。

あめみや えりこ

- 1.出身地 広島県
- 2.特技 中国語
- 3.推し フィギュアスケート
- 4.五分前行動
- 5.古本屋

こんどう いく

- 1.山形県（冬の登下校はスキーウエア）
- 2.寝つきがいいこと
- 3.ディズニーパーク
- 4.気づいたら即行動！
- 5.web デザイナー

なかの ゆりな

- 1.神奈川県相模原市
- 2.歌うこと
- 3.親友のこども
- 4.朝起きたらパンイチで体重計に乗る
- 5.障がい児保育

くりた ふじこ

- 1.東京都
- 2.書道
- 3.大谷選手と真美子夫人
- 4.人にやさしく
- 5.学芸員

みしま あいか

- 1.香川県坂出市
- 2.犬種を覚えるのが早い
- 3.ゲーフィー
- 4.欲しい物は1カ月悩む・即買いしない
- 5.研究員

たかの あゆみ

- 1.愛媛県
- 2.即寝ること
- 3.超特急
- 4.洋服はときめくものを買う
- 5.ディズニーのキャストさん

さくらい れいな

- 1.静岡県
- 2.水泳・箏
- 3.大野智(嵐)・菊池風磨(timelesz)
- 4.マックはお昼だけ食べる
- 5.キャビンアテンダント・パン屋さん

ピコ組 2さいクラス

- 1.出身地
- 2.特技
- 3.推し（人物以外でも OK）
- 4.マイルール
- 5.やってみたい仕事

今年度2歳ピコ組では、新しいお友達4名を迎えて18名で賑やかにスタートします。進級、入園とドキドキ、ワクワク、時にイヤイヤの毎日となるでしょう。まずは、安心して自分を表現出来ることを大切に過ごしていきたいと思っています。これからたくさん遊び、感じて、見つけて、試して。探求しながら成長していく子ども達の姿が今から楽しみです。一年間、どうぞよろしくお願い致します。

すずき ゆい

- 1.東京都
- 2.テニス、たくさん寝ること
- 3.西野カナ
- 4.3食しっかり食べること
- 5.美容師

もりはた まお

- 1.山口県下関市
- 2.歌うこと
- 3.地元の海
- 4.納得いくコーデになるまで着替える。
- 5.洋服のバイヤー

いちじょう さえら

- 1.東京都
- 2.ピアノ、ベース
- 3.hide（ピンクの髪の）
- 4.やりたいことをやる
- 5.演奏のお仕事、たいやき屋さん

フリー 菅野 あこ

- 1.東京都
- 2.風船をふくらますこと（2歳からふくらましていた）
- 3.石川祐希（バレーボール）
- 4.美術館で図録購入に悩んだら買っていい
- 5.絵本作家

アトリエリスタ

エレオノーラ バーニ

- 1.イタリア ベルガモ
- 2.絵を描くこと
- 3.ウサギ
- 4.起きたらジョギングする
- 5.ラーメン屋さん

ナノ組

- 1.出身地
- 2.特技
- 3.推し（人物以外でもOK）
- 4.マイルール
- 5.やってみたい仕事

3さいナノ組

新しいお友達7名を迎え入れ、25名の子ども達と楽しいことをたくさん見つけていきたいと思っています。運動会や発表会でとってもキュートな姿が見られるのを、ぜひ楽しみにしててください。そして子ども達と一緒に、なんで？どうして？を考えながら、子どもと大人が共に成長していけたらと思います！よろしくお願ひ致します。

まつえだ たくま

- 1.東京都三鷹市
- 2.人前に立つこと、演じること
- 3.竹内涼真
- 4.どんな時も思考を止めない
- 5.会社経営、パネルシアター作家

むなかた ゆりな

- 1.埼玉県の上の方
- 2.美容オタク
- 3.松下洸平
- 4.大人げないって言われても勝負は本気で
- 5.YouTuber

フリー まつもと まりこ

- 1.鹿児島県
- 2.旅行の計画
- 3.新宿区の図書館
- 4.自分へのご褒美に楽しい計画をたてる
- 5.リゾートバイト（温泉地）

4さいナノ組

オリジナリティ溢れるメンバーで、どんな才能を披露してくれるか今からとっても楽しみにしています。子ども達の“なぜ？”“やってみたい”に、楽しいことをいっぱいして、笑顔いっぱいのクラスにしていきたいです。そして保護者の皆様と一緒に、子どもの成長を見守っていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

せのお やすこ

- 1.東京都
- 2.日本舞踊
- 3.車海老
- 4.遠方に出かけた時は飲みすぎない
- 5.バレリーナ

もりかわ こうた

- 1.東京都 中野区
- 2.特技 球技全般、特にサッカー
- 3.aespa とマリマリマリー（アニメコント）
- 4.休むときは休む
- 5.スカイダイビングのインストラクター



ナノ組

- 1.出身地
- 2.特技
- 3.推し（人物以外でもOK）
- 4.マイルール
- 5.やってみたい仕事

5さいナノ組

5歳ナノ組は22名でのスタートになります。今年度の5歳クラスは元気一杯で、様々な事に興味を持っている子ども達です。行事やサーキット、アート活動他にも色々な物事に挑戦して心も身体もたくさん動かしながら、大きく成長できたら良いなと思っています。一年間よろしくお願いします。

あかい りょうじ

- 1.千葉県
- 2.絵本の話の記憶
- 3.ポケモン
- 4.曜日ごとに決まった服を着る
- 5.作家

ふるやしき もえ

- 1.埼玉県
- 2.楽譜を読むこと
- 3.NiziU
- 4.朝ごはんと一緒に緑茶を飲む
- 5.舞台照明



給食室

こんたにみのり

- 1.富山県
- 2.かぎ針編み
- 3.実家のわんこ
- 4.やればできる
- 5.ベビーグッズの販売員

みしま ようこ

- 1.東京都
- 2.料理
- 3.ミッフィー
- 4.水分をとる
- 5.プランナー

ありた あすか

- 1.東京都
- 2.ウォーキング・ジョギング
- 3.コーヒーとチョコ
- 4.朝起きたらすぐにストレッチ
- 5.カルディの店員

光の探究

保育室を光と自然物を意識したコーナーに設定した前年度0さいアート組のお話です。

壁に映ったサンキャッチャーの光を目で追って指さしたり、葉っぱを窓に当て光にかざして見たり、容器が床に影を作っていることに気づいたりと様々な発見、体験をしてきました。

散歩先の公園でも自分の影に気づいて「カー、カー」と言いながら自分の発見を喜んだり、地面に映るカラーセロファンの色に見とれる姿もありました。



2月の終わり、保育室の窓にカラーセロファンを貼ってみました。午後3時過ぎには西側からの陽射しで床に鮮やかな色が広がりました。Rくんはいち早くそれに気づいて「あか、あお」と言葉で伝えました。

そして、3月のある日。朝の牛乳を飲み終わった頃、Kさんが「あっ」と声をあげて天井を指しました。そこには朝日に照らされたカラーセロファンがステンドグラスのように浮かび上がっているではないですか！部屋にいたみんなが天井を見上げて、その美しさを味わいました。大人も予想していなかった光と影の織りなす景色を敏感に感じとる子どもの力に改めて気づかされ、驚いた瞬間でした。

子ども達の興味や関心に向き合い、その姿とそこから感じたことを発信していきたいと思います。





今年度もほけんだよりを通して、子どもたちへの保健指導の様子や健康について発信していきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。
お子さまのからだのことや感染症など、何か気になることがある際はお気軽にお声掛けください。

～園医紹介～

○矢野クリニック（内科）

毎月2回 0歳児健診実施 / 1歳児から5歳児は年に2回（夏・秋）内科健診実施

住所 中野区中野3-28-21

TEL 03-5341-3131

診療時間 9:00～12:30 15:00～18:30

休診日 木・土(午後)・日・祝祭日

◎矢野クリニックホームページに、休診日のお知らせなど情報が発信されているのでご活用ください。

○横山歯科

6月と11月に歯科検診実施 ※どちらか1回は必ず受けるようにしてください。

○石井薬剤師

年に2回、園の衛生管理の為に巡回に来ます。

～感染症の対策について～

感染症が発生した場合は掲示します。掲示の内容をご覧ください、各ご家庭で手洗い・うがい等の感染症対策をお願いします。また、感染拡大予防のため37.5度以上の熱がある場合や、38度以上の熱があった翌日の登園は控え、自宅療養をして頂くようご協力の程よろしくお願ひします。

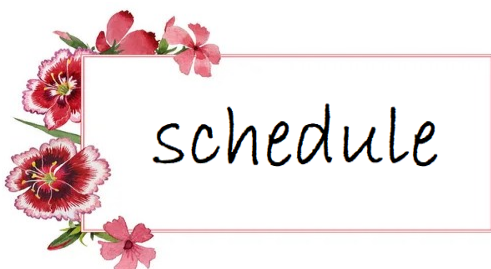
～発育測定について～

毎月1回発育測定（身長・体重）を実施します。

今年度より厚生労働省の乳幼児健康診断の見直しに基づき、頭囲・胸囲の測定は年1回（4月）に変更させていただきます。

～保健指導予定～

4月	気持ちの表し方について	10月	目について
5月	早寝早起きについて	11月	歯の染め出し指導
6月	歯の指導	12月	手洗い指導
7月	プライベートゾーン	1月	体の仕組み（うんちの話）
8月	鼻について	2月	耳について
9月	骨について		



発育測定	4月 7日（月）
0歳児健診	4月 9日（水）
	4月 16日（水）



食育だより

We want to cook delicious food



ご入園・進級おめでとうございます！ やっと春らしい陽気に包まれた今日この頃、無事新年度を迎えることができ心より嬉しく思います。今年度も「食」を通じて、子ども達や保護者の皆様をサポートできるように精進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



食育活動

園では、月齢や発達、季節に見合った食育活動を行っています。たまねぎの皮むきやオクラの塩もみ、調味料を子ども達で入れて和え物をつくるなど様々です。

また、クッキングでは、昨年度はスイートポテトとクリスマスケーキ作りを行いました。子ども達自身で形やトッピングの仕方などを考案していました。今年度も引き続きクッキングを行っていく予定です。

楽しく食育を行い、子ども達が「食」に興味を持てるように尽力していきます。



行事食

園ではクリスマスやひな祭りといった行事の際に、行事特別メニューを提供しています。行事ごとのメニューを提供することで、行事の由来や意味を伝えていきます。また、職員室の前には、毎日の給食や旬の野菜などを展示しているので、ぜひお子さんと一緒に見てみてください。



4月の行事食

8・22日(火) カミカミ給食

〔昼食〕

ご飯、鶏肉のみそ焼き、
切り干し大根のサラダ、
根菜のすまし汁、バナナ

〔おやつ〕

牛乳、きな粉お麩ラスク、小魚

11(金) 入園・進級祝い給食

〔昼食〕

赤飯、松風焼き、白菜の浅漬け
花麩のすまし汁、オレンジ

25日(金) お誕生日会

〔昼食〕

ロールパン、バーベキューチキン、
キャベツとえんどうのサラダ、
オニオンスープ、ヨーグルト

〔おやつ〕

牛乳、お誕生日ケーキ(バナナ)



アルテの畑

2階のテラスにアルテの畑があります。畑では種植えから収穫まで子ども達が行います。収穫した作物は給食時などに提供しています。栽培から行うことで、食べる喜びや感謝の気持ちを育み、旬の採れたて作物を食べることで五感を刺激することにも繋がります。今年度は、じゃがいも・すいか・とうもろこしなど10種類以上を栽培予定です。



4月の旬の食材

春キャベツ、新玉ねぎ、アスパラガス、トマト、かぶ、ごぼう、さやえんどう、しいたけ、たけのこ、いちご、デコポン、なつみかん、グレープフルーツ、さわら、しらす、わかめ

