

2026

園だより



ArteKodomotoKi

A

社会福祉法人 種の会

幼保連携型認定こども園

アルテ子どもと木幼保園

〒164-0001 中野区中野1-59-5

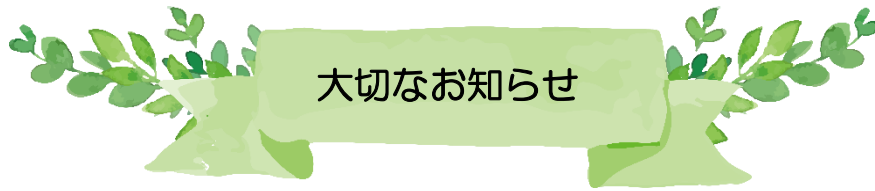
Tel 03-3365-0602



ホームページ



Instagram



大切なお知らせ

- ・玄関の掲示板は保護者と園を繋ぐ大切なお知らせが掲示されます。必ず毎日ご確認くださいませようお願い致します。
- ・欠席の連絡は ChildCareWeb アプリで **9時まで**にお願いします。病欠の場合はお子様の様子をご記入下さい。必要に応じて看護師よりお電話させていただきます。登園時に連絡簿に降園時間を記入して頂きますので**早退の連絡は必要ありません**。
- ・園だよりと献立表は毎月末に**ホームページ→お知らせ**に掲載しております。印刷したものをエントランスにも置いてありますので合わせてご利用ください。
- ・**扉の開け閉めは保護者**が行いましょう。園の周りは車や自転車の交通が多く危険です。お子さんが園から飛び出して事故に合う可能性があります。鍵、インターホン、登降園 QR コードも保護者が操作してください。
- ・**食べ物の持ち込み**はご遠慮下さい。アレルギー児への配慮であるとともに、お子様の食べ歩きは誤嚥につながり大変危険です。自転車の座席や歩きながらの飲食もやめましょう。
- ・園で保育者が撮った写真は定期的にハッピースマイル（外部業者）のサイトで販売しております。行事によってはカメラマンが入ることもあります。販売の詳細は後日お知らせ致します。
- ・保育時間・お迎えについて
お迎えが 18 時 15 分を超える場合は延長保育の申請が必要です。遅れた場合は料金が発生致します。（交通機関の遅れの場合は遅延証明をご提示下さい。）
- ・幼稚園コース：夏休み 8 月 1 日～31 日 冬休み 12 月 20 日～1 月 10 日 春休み 3 月 20 日～4 月 10 日

April 4 2026						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1 入園式	2	3	4
5	6 音楽あそび 発育測定	7	8	9 運動あそび	10 幼稚園コース 春休み終了	11
12	13 音楽あそび	14	15	16 運動あそび	17	18
19	20 音楽あそび 避難訓練	21 お話びっくり箱	22	23 運動あそび 0歳児保護者会	24 誕生会	25
26	27 音楽あそび	28	29 昭和の日	30 運動あそび		

※5月の保護者会

5月11日（月）3歳ナノ組 15時半～17時

5月12日（火）1歳アト組 13時～14時半 4歳ナノ組 15時半～17時

5月13日（水）2歳ピコ組 13時～14時半 5歳ナノ組 15時半～17時

入園 進級 おめでとうございます

暖かな春の陽気とともに、やわらかな風に乗って花の香りが漂って、子ども達の新しい一歩をそっと後押ししてくれているようです。新年度がスタートしました。笑顔や泣き顔は、はじめまして！の挨拶です。ドキドキ・ワクワクのシーズン、元気いっぱい子ども達と共に楽しい毎日をご過ごしていきたいと思っています。今年度もよろしくお願いいたします。

園長 山田寿江



泣いてもいいよ

4月は、園に泣き声が響く季節です。進級した子ども達は、誇らしげではつらつとしています。それでも突然、「行きたくない！」と泣くこともあります。「ママがいい〜」「抱っこしてほしい」「眠いよ」……言葉にしきれない思いを泣くことで伝えていきます。「泣きたいのね」と気持ちを受け止め一人ひとりのペースを大切に関わっていきます。朝は涙いっぱいでも、しばらくするとケロリと遊び出す微笑ましい姿も毎年みうけられます。気づけば笑顔が増えていく日も、きっと遠くありません。

なんで泣くの？ ～泣き声判定アプリ～

赤ちゃんの泣き声をAIが解析してくれるアプリがあるそうです。初めての子育てでは、「泣く」の対応に戸惑うことも多いもの。共に暮らす中で“こうかもしれない”と理由を見つけられるようになりますが、何をしても泣き止まないと、何か間違っているのかな？と不安に思ったり、情けなく感じたりすることもあります。完璧な子育てはありません。保育も100%の正解があるわけではなく、経験が助けてくれることもあります。答えが見つからないことだってあるのです。Bestではなくとも、みんなでBetterを探っていき、そうした関わりが信頼を紡いで安心の関係につながっていくのだと考えています。

みんなでみんなをみていく園づくり

「ちゃんと過ごせているかな」「友だちと遊べているかな」、我が子を思うからこそ心配は尽きないもの。育児と仕事の両立でくたくた……不安や困惑、葛藤、大人だって泣きたい気持ちになることもありますね。それぞれのお子さんの育ちのペースに合わせて、時には一息つきながら進んでいけたらいいですね。

法人理念は、子どもの立場を尊重し、子どもどうし、大人と子ども、大人どうしの新しい関りを創造していくことを意味します。一人で抱え込まずに、気になることがあれば気軽に声を掛けてください。ご家族の安心や笑顔は、お子さんにとってのエネルギー源です。子どもは、多くの人とふれあい豊かに育っていきます。子どもの育ちはらせん階段のようで、同じ景色に見えても一段ずつ昇っていきます。今のこの時を大切にしながら、共に歩いていける一年となりますように。



職員紹介

保育教育・新規事業企画部長の とつか ようこ です。

私は 犬 が好きです。

好きになった理由は 優しい目 です。

いつも 癒されて います。

いつか お話し たいです。

園長の やまだ ひさえ です。

私は お菓子をつくること が好きです。

好きになった理由は みんなでふわふわのシフォンケーキを

食べると幸せな気分になるから です。

いつも 屋上園庭をお散歩 しています。

いつか 記念樹のミカン がたわわに実ったら、

いっぱい食べ たいです。

主幹教諭の くろき みちよ です。

私は たまごっち が好きです。

好きになった理由は 結婚相手を選べるところ です。

いつも 仕事中はたまシッターに預けて います。

いつか 老眼用の大きなたまごっちを買い たいです。

主幹教諭の なかむら みさこ です。

私は 大谷翔平 が好きです。

好きになった理由は ホームラン競争で一目惚れしたから です。

いつも ニュースで活躍をチェック しています。

いつか ドジャースタジアムに行き たいです。

事務の みやじま やすよ です。

私は 園児の皆さん が好きです。

好きになった理由は アルテで働いてから です。

いつも 陰ながら応援 しています。

いつか 活躍する姿を見 たいです。

アトリエ担当の あめみや えりこ です。

私は フィギュアスケート が好きです。

好きになった理由は すべてがドラマチックだから です。

いつも 試合やアイスショーを見て感動 しています。

いつか MAOリンクの教室で習い たいです。

給食室

管理栄養士の ありた あすか です。

私は 歩くこと が好きです。

好きになった理由は 身体を動かすと気持ちがいいから です。

いつも 愛犬と散歩したり、街並みを楽しみながら散歩したり しています。

いつか 息子とトレッキングに出かけ たいです。

栄養士の やまだ さおり です。

私は 犬と麻雀 が好きです。

好きになった理由は 父の影響 です。

いつも 攻めすぎて失敗 しています。

いつか ここぞという時に引ける人になり たいです。

調理師の みしま ようこ です。

私は ディズニー が好きです。

好きになった理由は 楽しいから です。

いつも パークに遊びに行ったり、映画を見たり しています。

いつか ディズニーワールドに行ってみたいです。

保健室

看護師の こぐれ さかえ です。

私は 犬と猫 が好きです。

好きになった理由は 可愛い表情で見つめられてときめいてしまったから です。

いつも ゴールデンを枕に横になって3匹のちびさんに囲まれてまったり しています。

いつか ゴールデンに孫を乗せてお散歩してみ たいです。

看護師の ながさき みかこ です。

私は アフリカ布 が好きです。

好きになった理由は カラフルで元気が出るから です。

いつも 布を眺めています しています。

いつか 自分の服を作ってみ たいです。

アト組 0さい・1さいクラス

Ato組（0歳、1歳）

入園・進級 おめでとうございます。

新しい環境、友達、保育士と安心して生活できるよう、子ども一人ひとりの様子を見ながら、あたたかな雰囲気の中に関わってまいります。子ども達はたくさんの“はじめて”を経験します。子ども達はその“はじめて”にどう向き合うのかワクワクしています。

アト組担任の くりた ふじこ です。

私は 広島県の宮島 が好きです。

好きになった理由は 一度行って見た時に懐かしさを感じ、
居心地が良かったから です。

いつも また行きたいなぁと 思って います。

いつか 遊びに行くだけでなく、宮島に住んでのんびりと
暮らし たいです。

アト組担任の みうら いく です。

私は 編み物 が好きです。

好きになった理由は オンリーワンなものが好きだから です。

いつも コーヒーを飲みながら小物をつくって います。

いつか お洋服をつくり たいです。

アト組担任の ふるやしき もえ です。

私は 音楽 が好きです。

好きになった理由は 小さいころにピアノを習って
楽しかったから です。

いつも スピッツや離婚伝説というバンドの曲を
聞いて います。

いつか ジャズピアノを習って みたい です。

アト組担任の たかの あゆみ です。

私は 超特急 が好きです。

好きになった理由は 歌とダンスが上手でかっこいいから
です。

いつも LIVE映像を見たり、曲をたくさん聞いたり
しています。

いつか LIVEを最前で見たい たいです。

アト組担任の さくらい れいな です。

私は 菊池風磨 が好きです。

好きになった理由は ギャップと色気があって
かっこいいから です。

いつも バラエティーやライブ映像などを見て
います。

いつか timeleszのライブだけでなく、個人の
ファンクラブイベントに行ってみたい たいです。

アト組担任の みなかい ゆうな です。

私は カラオケ が好きです。

好きになった理由は 歌うことも歌声を聴くことも好き
だから です。

いつも ノリノリで歌って います。

いつか 歌える曲をもっと増やし たいです。

アト組担任の やまだ ゆうたろう です。

私は バスケットボール が好きです。

好きになった理由は 小学生の時に友達に誘われやっ
てみたら楽しかったから です。

いつも バスケの動画を観ながら練習 しています。

いつか NBAを生で観たい たいです。

アト組担任の ちば はんな です。

私は Snow Man が好きです。

好きになった理由は シンクロダンスがかっこいいから です。

いつも 楽しくMVを見て います。

また ライブに当たり たいです。

ピコ組 2さいクラス

Pico 組（2歳）

入園、進級おめでとうございます。3名の新しい友達を迎えて元気にスタートします。はじめは、色々なことにドキドキしたり戸惑ったりすることもあるでしょう。ゆっくりと子ども達のペースで新生活に馴染めるよう見守っていきたいと思います。これから子ども達の様々な興味に寄り添い、発見、体験を一緒に楽しむことを楽しみにしています。どうぞよろしくお願い致します。

ピコ組担任の もりはた まお です。

私は お洋服 が好きです。

好きになった理由は 母がおしゃれだったから です。

いつも 色々ファッションチェックを しています。

いつか 自分でデザインして作り たいです。

ピコ組担任の なかの ゆりな です。

私は カラオケ が好きです。

好きになった理由は 物心ついた時から通っているから です。

いつも 友達と大盛り上がり&大騒ぎ しています。

いつか 何時間までいけるか耐久レースしてみ たいです。

ピコ組担任の ながさき まお です。

私は 音楽フェス が好きです。

好きになった理由は みんなで盛り上げられるから です。

いつも ライブの情報をチェック しています。

いつか 海外のフェスに行き たいです。

ナノ組

3歳・4歳・5歳クラス

3歳ナノ組

保育園コース・幼稚園コース合わせて10名が入園し、26名で新年度がスタートします。幼児クラスの生活はワクワクドキドキかもしれませんね。でもきっと大丈夫！優しいお兄さんお姉さんや友だちが待っています。子ども達が園で楽しく過ごせるように、職員一同力を合わせて見守って参ります。保護者の皆様と一緒に子ども達の成長を共有し、大人も楽しい一年にしていけたら良いなと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

3歳ナノ組担任の まつもと まりこ です。

私は 旅行 が好きです。

好きになった理由は 温泉と観光が好きだから です。

いつも お得なツアー を探しています。

いつか 温泉の出る場所で暮らし たいです。

3歳ナノ組担任の すすき ゆい です。

私は 旅行 が好きです。

好きになった理由は 自然が大好きだから です。

いつも インスタで行きたい場所探し しています。

いつか 全国制覇(あと4県!)と世界を周り たいです。

4歳ナノ組

26人の子ども達と新しく4歳ナノ組の生活がスタートします！「自分のやってみたい！」がたくさん出来る4歳児クラス！色々なものを作ったり、遊んだり、身体や気持ちをたくさん動かして様々な事にチャレンジします。出来た喜びや悔しい気持ちを担任の先生と一緒に共感しながら、楽しい一年にしたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

4歳ナノ組担任の あかい りょうじ です。

私は 落語、お話 が好きです。

好きになった理由は 小さい頃、聞きに行っていたから です。

いつも 夜に読んだり聞いたり しています。

いつか 色々な話を話してみ たいです。

4歳ナノ組担任の こんの れな です。

私は 本 が好きです。

好きになった理由は 知識が増えるのが楽しいから です。

いつも Instagramの本屋さんの本紹介(恵比寿 有隣堂)チェック しています。

いつか 作者に会い たいです。

5歳ナノ組

待ちに待った年長クラス！そんな特別な1年間を一緒に過ごさせてもらうことになりました。年長クラスになると、畑で野菜を育てたりドッチボール大会で本気の勝負を経験したりします。様々なことに興味を持つ時期、なんで？どうして？と一緒に考え、子ども達の内秘めたる力（パワー）を引き出せるよう関わっていきたいです。1年間全力で笑って、時には悔しさも感じて、心も体も成長していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

5歳ナノ組担任の むなかた ゆりな です。

私は お香と盆栽 が好きです。

好きになった理由は 落ち着くにおい
そして緑を見ると癒されるから です。

いつも 家に着いてからお香をたいたり
盆栽にたっぷり水をあげて います。

いつか 田舎に帰ってのんびり過ごし たいです。

5歳ナノ組担任の もりかわ こうた です。

私は サッカー が好きです。

好きになった理由は 保育園で
やっていたらいつのまにか です。

いつか サッカー選手に なりたいです。

フリー保育教諭

子ども達のたくさんの笑顔がこぼれるよう、さまざまなクラスのサポートに入ります。

よろしくお願い致します。

フリー保育教諭の せのお やすこ です。

私は ヨーロッパ が好きです。

好きになった理由は 歴史的建造物がたくさんあるから です。

いつも 現地に行く度に訪れ ています。

いつか 住んでみ たいです。

フリー保育教諭の かねこ じゅん です。

私は 晴れ が好きです。

好きになった理由は 気持ちがいいから です。

いつも どこに行こうか考えて しています。

いつか 晴れ女になり たいです。

フリー保育教諭の かんの あこ です。

私は はちみつ が好きです。

好きになった理由は 万能と知ったから です。

いつも 食べて、常備（持ち歩いて） しています。

いつか 完全健康体になり たいです。

パート職員

地域環境委員の とみおか まさこ です。

私は お花 が好きです。

好きになった理由は 子どもの頃チューリップを植えて咲いたのにビックリしたから です。

いつも 飲んでいきます（水ではありません） しています。

いつか 子ども達と木登りし たいです。

地域環境委員の みやけ のびや です。

私は 宇宙 が好きです。

好きになった理由は 地球が浮かんでいるから です。

いつも 空を見上げて います。

地域環境委員の にしかわ みかこ です。 いつか 自分のいない地球を宇宙から見てみたい です。

私は 人 が好きです。

好きになった理由は 人と話す事が大好きだから です。

いつも キョロキョロ しています。

いつか あなたとお話しし たいです。

イングリッシュイマージョン担当の おやま ゆうじ です。

私は 料理 が好きです。

好きになった理由は 食べる事が好きだから です。

いつも 自炊 しています。

いつか お店を開き たいです。

調理補助の かわむら みき です。

私は ねこ が好きです。

好きになった理由は ねこの気まぐれなところ です。

いつも ねこのイラストを探 しています。

いつか ねこを沢山飼 たいです。

調理補助の たかみや えり です。

私は 整理収納 が好きです。

好きになった理由は 気持ちが落ち着くから です。

いつも IKEA や無印良品をチェック しています。

いつか 整理収納アドバイザーの資格をとり たいです。

調理補助の おのぞら みか です。

私は 卓球 が好きです。

好きになった理由は ストレス発散になるから です。

いつも 練習を しています。

いつか 優勝し たいです。

保育パートの まつえだ たくま です。

私は パネルシアター が好きです。

好きになった理由は とても面白いから です。

いつも 皆の前で演じる練習を しています。

いつか 多くの人を楽しませ たいです。

保育パートの かみやま つよし です。

私は 美術館 が好きです。

好きになった理由は 癒しと刺激を同時に得ることができるから です。

いつも どんな展覧会が開催されるかチェック しています。

いつか スペインの美術館を観て回りたい たいです。

保育補助の ぐえん てい らおん です。

私は 本 が好きです。

好きになった理由は 心に栄養を与えるから です。

いつも Facebookをチェック しています。

いつか 役に立つことや癒しになることをみなさんと共有し たいです。

保育補助の かしわざ みちこ です。

私は 刑事ドラマ が好きです。

好きになった理由は 1話完結だから です。

いつも 相棒を見たり しています。

いつか 寺脇康文さんに会い たいです。

保育補助の みうら きょうこ です。

私は ショッピング が好きです。

好きになった理由は おしゃれな場所に行けるから です。

いつも SNSをチェック しています。

いつか お気に入りの服を飾るウォークインクローゼットを作り たいです。

保育補助の さかきばら じゅんこ です。

私は 旅行 が好きです。

好きになった理由は 旅先での食事が楽しいところ です。

いつも 旅行を計画 しています。

いつか 世界一周旅行 たいです。

事務補助 はが えみ です。

私は うさぎ が好きです。

好きになった理由は ふわふわだから です。

いつも モフモフ しています。

いつか もう一度飼いたい たいです。

保育パート にしうら のりこ です。

私は パンダ が好きです。

好きになった理由は チャーミングな仕草 です。

いつも パンダのいる動物園をチェック しています。

いつか エバーランドのルイバオ(賢宝)とファイバオ(輝宝)に会い たいです。



新しい環境での保育が始まりました。お子さんはどんな様子ですか？「最近、股を触る」「ダメと言っても止めない」等、困っていることはありませんか？毎日通ってきたこども園ですがクラスが変わったということが、不安やストレスとなっているのかもしれませんが。「股を触る」という行為については、「プライベートゾーン」で保健指導を行っています。「どうしてしてしまうんだろう」「何でダメって言われるのかな」と、子ども達と考えながら保健指導をしていきたいと思っています。

4月から、長崎美佳子看護師が入職します。助産師の資格を持ち、保育園での経験が豊富で幅広い知識を持った方です。困ったこと等がありましたら、お声掛けください。今年度もよろしく申し上げます。

～園医紹介～

○矢野クリニック（内科）：矢野貴彦医師

毎月2回 0歳児健診実施 / 1歳児から5歳児は年に2回（夏・秋）内科健診実施

住所 中野区中野3-28-21

TEL 03-5341-3131

診療時間 9:00～12:30 15:00～18:30

休診日 木・土(午後)・日・祝祭日

◎矢野クリニックホームページに、休診日のお知らせなど情報が発信されているのでご活用ください。

○横山歯科：横山いづみ医師

6月と11月に歯科検診実施 ※どちらか1回は必ず受けるようにしてください。

○石井薬剤師

年に2回、園の衛生管理の為に巡回に来ます。

～感染症の対策について～

感染症が発生した場合は掲示します。掲示の内容をご覧ください、各ご家庭で手洗い・うがい等の感染症対策をお願いします。また、感染拡大予防のため37.5度以上の熱がある場合や、38度以上の熱があった翌日の登園は控え、自宅療養をして頂くようご協力の程よろしく申し上げます。また、下痢・嘔吐の際も翌日の登園を控え、普通便になってからの登園にご協力ください。

～発育測定について～

毎月1回発育測定（身長・体重）を実施します。チャイルドケアウェブにてご確認ください。

～保健指導予定～

4月	気持ちの表し方について	10月	目について
5月	早寝早起きについて	11月	歯の染め出し指導
6月	歯の指導 プライベートゾーン	12月	手洗い指導
7月	熱中症について	1月	体の仕組み（うんちの話）
8月	鼻について	2月	耳について
9月	骨について（体の使い方）		



発育測定	4月 6日（月）
0歳児健診	4月 8日（水）
	4月 15日（水）

食育だより



ご入園・進級おめでとうございます！春らしい陽気に包まれた今日この頃、元気な子ども達の声に囲まれ新年度を迎えることができ心より嬉しく思います。「食」を通じて、子ども達に「おいしい たのしい」経験をたくさんしてもらいたいと思います。また、保護者の皆さまのお力になれるよう努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



アルテの畑

2階のテラスにアルテの畑があります。畑では種植えから収穫まで子ども達が行います。収穫した作物を観察したり、描いたり、食べてみたり……栽培から行うことで、食べる喜びや感謝の気持ちを育み、旬の採れたて作物を食べることで五感を刺激することにも繋がります。今年度も、じゃがいもをはじめ、とうもろこしなど栽培予定です。



【3月】卒園した5歳ナノ組さんがじゃがいもの種芋を植えて、新5歳ナノ組さんとアルテの畑の引継ぎをしました。新5歳ナノ組さんにもにんじんの種を植えました。じゃがいもも人にんじんもたくさん元気においしく育つといいですね。

アルテの給食

和食を基本とした献立を当園の栄養士が作成しています。お米をしっかりと味わう日本の食文化を継承します。また、端午の節句やクリスマスといった行事の際に、行事に合わせたメニューを提供しています。行事の由来や意味を伝え、食文化を伝えていきます。

職員室の前には、毎日の給食や旬のやさいなどを展示しているので、ぜひお子さんと一緒に見てみてください。

アルテの食育活動

月齢や発達、子どもの興味に見合った食育を年間通して行っています。乳児クラスはやさいに触れたり、ちぎったりと本物の素材に親しみ、幼児クラスでは「何つくる?」「どうやって食べる?」と子どもと考えながらクッキング活動を行います。

日頃の保育生活でも畑の作物や園内の果樹に触れ、日常的に食に関わりを持っています。こうした体験の積み重ねで、食への関心を高め、食への意欲や食を大切にすることを育てていきたいと思っています。

4月の行事食

11日(金) 入園・進級祝いおやつ

〔おやつ〕

リンゴジュース、きな粉お麩ラスク

24日(金) お誕生日会

〔昼食〕

ロールパン、チキンカツレツ風、

キャベツとツナのサラダ、

ミネストローネスープ、バナナ

〔おやつ〕

牛乳、

お誕生日ケーキ(いちごなど)



今年度から月に1回ほどスペシャルデーを設け、郷土料理や世界の料理、絵本メニューなどを取り入れます。

2・16日(木) 絵本メニュー(おやつ)

「そらまめくんのベッド」のそらまめ

4月の旬の食材

春キャベツ、新たまねぎ、スナップえんどう、さやえんどう、トマト、かぶ、新ごぼ、しいたけ、たけのこ、いちご、デコポン、なつみかん、グレープフルーツ、さわか、しらす、わかめなど

