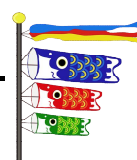


2019年 5月 離乳食メニュー



		中期(モグモグ期)7~8ヶ月	後期・完了(カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月	完了おやつ
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	お粥 しらすと人参とじゃが芋煮 りんご	お粥 牛肉と野菜煮 じゃがいも りんご	パンケーキ
8	水	お粥 カレイと豆腐と小松菜煮 かぼちゃ	お粥 鯖と豆腐と小松菜煮 大根の味噌汁	かぼちゃ蒸しパン
9	木	お粥 鶏肉とトマトとじゃが芋煮 人参スープ	お粥 鶏と野菜煮 野菜のスープ	マカロニきな粉
10	金	豆乳お粥 鶏とキャベツ煮	豆乳お粥 鯖とキャベツ煮 豆腐のお汁	フルーツ
11	土	しらすのお粥 かぼちゃと大根煮	しらすと野菜の雑炊 かぼちゃ ブタ汁	紫芋チップ
12	日			
13	月	お粥 ツナと豆腐と小松菜とじゃが芋煮	お粥 ツナと豆腐と野菜煮 じゃがいも 小松菜の味噌汁	パンケーキ
14	火	しらすと人参のうどん いちご	豚肉と野菜のうどん レバー いちご	おにぎり
15	水	お粥 鶏肉と人参とかぼちゃ煮	お粥 鶏肉と野菜煮 かぼちゃの味噌汁	いちごの コーンフレーク
16	木	お粥 豆腐と小松菜煮 バナナ	お粥 鯖と人参煮 小松菜と豆腐の味噌汁 バナナ	野菜焼き
17	金	お粥 しらすとキャベツと人参煮	お粥 豚肉と野菜煮 野菜の味噌汁	豆乳お粥
18	土	豆腐と人参の雑炊 じゃが芋	豚肉と野菜の雑炊 じゃがいも 豆腐とわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
19	日			
20	月	納豆のお粥 しらすと人参と玉ねぎ煮	お粥 豚肉と野菜煮 人参と納豆の味噌汁	おにぎり
21	火	お粥 鮭とほうれん草とじゃが芋煮	えんどう豆のお粥 鮭と野菜煮 じゃが芋の味噌汁	フルーツ
22	水	お粥 春雨としらすと人参煮	お粥 豚肉と春雨と野菜煮 ワカメの味噌汁	パンケーキ
23	木	しらすとトマトと玉ねぎのうどん バナナ	野菜としらすのうどん バナナ	のりおにぎり
24	金	お粥 豆腐とほうれん草とキャベツ煮	お粥 鯖と豆腐と野菜煮 キャベツの味噌汁	バナナ
25	土	しらすと野菜の雑炊 バナナ	牛肉と野菜の雑炊 バナナ	のりチップ
26	日			
27	月	お粥 鮭とかぼちゃ煮 オレンジ	お粥 鮭と野菜煮 麩も味噌汁 オレンジ	コーンフレーク
28	火	お粥 鶏肉と人参と玉ねぎ煮	赤飯のお粥 鶏肉と野菜煮 玉ねぎの味噌汁	パンケーキ
29	水	お弁当	お弁当	紫芋チップ
30	木	お粥 豆腐とキャベツと人参煮	お粥 ミートボールと野菜煮 豆腐とワカメの味噌汁	じゃが芋茶巾
31	金	お粥 カレイとブロッコリーと人参煮 バナナ	お粥 かれいと野菜煮 野菜のお汁 バナナ	人参おにぎり