

5月 給食献立表

2019年

日 曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
7 火	米飯 ビーフシチュー ひじきのサラダ いんご	牛乳 ホットケーキ	牛かた・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・じゃがいも・なたね油・かたくり粉 マヨネーズ・ホットケーキミックス 有塩バター・メーフルシロップ	たまねぎ・にんじん・フロccoli ほしひじき・にんじん・スイートコーン グリーンピース・りんご	幼児
8 水	米飯 鰯のごま風味煮 小松菜の白和え けんちん汁	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	さわら・木綿豆腐・油揚げ・普通牛乳 鶏卵・低脂肪牛乳・スキムミルク	米・ごま・車糖・さといも・なたね油 ホットケーキミックス	こまつな・にんじん・ごぼう・大根 にんじん・西洋かぼちゃ	離乳食
9 木	米飯 鶏のマーマレード煮 チーズサラダ グリーンスープ	牛乳 マカロニきな粉	鶏もも・フロセスチーズ・ウインナー 普通牛乳・きな粉	米・マーマレード・車糖・なたね油 じゃがいも・マカロニ・スパゲッティ	たまねぎ・にんじん・エリンギ・パセリ きゅうり・トマト・レタス・アスパラガス	幼児
10 金	米飯 鰯の味噌焼き ゆで卵 豆乳スープ キャベツの胡麻和え	牛乳 フルーツポンチ	さわら・淡色辛みそ・鶏卵・油揚げ 鶏ひき肉・絹ごし豆腐・豆乳 普通牛乳	米・車糖・ごま・マヨネーズ	しそ・キャベツ・にんじん・バナナ パインアップル缶詰・いちご・みかん缶詰 ネクタリン	幼児
11 土	しらすご飯 かぼちゃの煮物 ふた汁	牛乳 野菜スナック	しらす干し・豚もも・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・車糖・コーンスナック	にんじん・西洋かぼちゃ・大根・ごぼう はくさい・いよぐどうもやし	幼児
13 月	米飯 シーチキンのがんも 小松菜の梅じゃこ和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 ヨーグルトパン	木綿豆腐・まぐろ缶詰・鶏卵 しらす干し・甘みそ・油揚げ 普通牛乳・ヨーグルト・スキムミルク	米・かたくり粉・なたね油・じゃがいも ホットケーキミックス・粉糖	たまねぎ・にんじん・こまつな・梅干し ブルーベリー	幼児
14 火	ラーメン 鶏レバーの生姜煮 高野豆腐の含め煮 いちご	牛乳 チーズトースト	豚かた・鶏肝臓・凍り豆腐・普通牛乳 フロセスチーズ	中華めん・ごま油・なたね油・車糖 食パン	だいずもやし・にんじん・たけのこ・しょうが グリーンピース・乾しいたけ・いちご	幼児
15 水	米飯 筑前煮 マカロニサラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 いちごババロア	鶏もも・焼き竹輪・ロースハム 甘みそ・油揚げ・普通牛乳・ヨーグルト 低脂肪牛乳・ゼラチン・クリーム	米・車糖・なたね油・かたくり粉 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ	ごぼう・にんじん・たけのこ・グリーンピース 生しいたけ・れんこん・きゅうり・キャベツ 西洋かぼちゃ・たまねぎ・いちご	おひさま
16 木	米飯 さばのカレー煮 ひじきのサラダ 小松菜と豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳 お好み焼き	まさば・木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳 豚かた・鶏卵・かつお節	米・車糖・マヨネーズ・薄力粉 ながいも	ほしひじき・にんじん・スイートコーン グリーンピース・きゅうり・こまつな・バナナ キャベツ・あおのり	幼児
17 金	米飯 豚野菜炒め 大豆と昆布の煮物 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 豆乳ドーナツ	豚もも・だいず・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・豆乳	米・なたね油・車糖・ホットケーキミックス 粉糖	青ピーマン・たまねぎ・いよぐどうもやし にんじん・キャベツ・生しいたけ みつしし昆布・かんぴょう	幼児
18 土	五目ご飯 じゃがいもの煮物 豆腐とワカメの味噌汁	牛乳 おじりん棒	豚もも・木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳	米・なたね油・じゃがいも・車糖 小麦粉あられ	しょうが・ごぼう・にんじん・乾しいたけ グリーンピース・生わかめ	幼児
20 月	米飯 カレー肉じゃが ちくわの酢の物 人参の味噌汁 納豆	牛乳 パンフリン	豚もも・焼き竹輪・生揚げ 淡色辛みそ・糸引き納豆・普通牛乳 鶏卵・低脂肪牛乳・スキムミルク	米・じゃがいも・車糖・なたね油 食パン	たまねぎ・にんじん・生しいたけ さやいんげん・きゅうり・わかめ	幼児
21 火	えんどう豆ご飯 鮭の中華焼き かきたま汁	牛乳 フルーツヨーグルト	べにざけ・ロースハム・鶏卵 普通牛乳・ヨーグルト	米・ごま油・じゃがいも・マヨネーズ 焼きふ・車糖	グリーンピース・にんじん・きゅうり・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう・いちご・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰	幼児
22 水	米飯 春巻き きゅうりとワカメの酢の物 卵の味噌汁	牛乳 ごら焼き	豚かた・鶏卵・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・あずき・スキムミルク	米・ぎょうざの皮・なたね油 緑豆はるさめ・かたくり粉・ごま油 車糖・ホットケーキミックス	にんじん・たけのこ・生しいたけ・しょうが いよぐどうもやし・きゅうり・生わかめ	なごさ
23 木	シーフードトマトスパゲッティ チーズサラダ グリーンピースのクリームスープ バナナ	お茶 海苔おにぎり まるごと小魚	しばえび・するめいか フロセスチーズ・低脂肪牛乳 スキムミルク・片口いわし	オリーブ油・マカロニ・スパゲッティ・車糖 なたね油・有塩バター・薄力粉 かたくり粉・米	たまねぎ・トマト缶詰・にんにく・パセリ きゅうり・トマト・レタス・にんじん グリーンピース・バナナ・味付けのり	幼児
24 金	米飯 鰯の竜田揚げ 豆腐サラダ キャベツの味噌汁	牛乳 バナナケーキ	さわら・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・ホイップクリーム	米・かたくり粉・なたね油・薄力粉 車糖・無塩バター	きゅうり・ほうれんそう・にんじん・キャベツ たまねぎ・バナナ	幼児
25 土	ハヤシライス 海藻サラダ バナナ	牛乳 ポテトチップ	牛もも・普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉・車糖 ポテトチップス	たまねぎ・にんじん・生わかめ サニーレタス・きゅうり・にんじん・バナナ	幼児
27 月	米飯 鮭のしモン和え もやしの胡麻和え ふとわかめの味噌汁 オレンジ	牛乳 チーズ春巻き	べにざけ・甘みそ・普通牛乳 フロセスチーズ	米・車糖・なたね油・かたくり粉・ごま 焼きふ・しょうまいの皮	西洋かぼちゃ・青ピーマン・レモン にんじん・いよぐどうもやし・きゅうり 生わかめ・バレンシアオレンジ	幼児
28 火	赤飯 鶏の甘辛和え 人参のしらす和え 玉葱の味噌汁 パイン缶	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・しらす干し・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵 ホイップクリーム	米・かたくり粉・車糖・ホットケーキミックス マーガリン	フロccoli・にんじん・きゅうり・たまねぎ パインアップル缶詰・もも缶詰	幼児
29 水	お弁当 幼児親子遠足	牛乳 カリボテ	普通牛乳	カリボテ		
30 木	米飯 ミートボールの甘辛煮 キャベツとコーンのサラダ 豆腐とワカメの味噌汁	牛乳 フライドポテト	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・車糖 パン粉・マヨネーズ・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・キャベツ・スイートコーン にんじん・生わかめ	離乳食
31 金	米飯 カレイの煮付け フロccoliとチーズのサラダ かきたま汁 バナナ	牛乳 人参クッキー	まがれい・フロセスチーズ・鶏卵 普通牛乳・スキムミルク	米・車糖・焼きふ・なたね油 無塩バター・薄力粉	ごぼう・フロccoli・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう・バナナ	幼児
1 土	鶏とほろ苳 じゃがいものどほろ煮 豆腐とニラの味噌汁	牛乳 ポッフコーン	鶏ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳	なたね油・車糖・米・じゃがいも かたくり粉・ポッフコーン	スイートコーン・にんじん・グリーンピース にんじん・にら	幼児
3 月	米飯 鰯のフライ キャベツのサラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 チーズマフィン	まあじ・鶏卵・甘みそ・油揚げ 普通牛乳・フロセスチーズ	米・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・マーガリン・車糖	キャベツ・にんじん・きゅうり 西洋かぼちゃ・たまねぎ	幼児
4 火	大豆入りカレーライス チーズサラダ ゆで卵	牛乳 フルーツゼリー	豚かた・だいず・フロセスチーズ 鶏卵・普通牛乳	米・じゃがいも・なたね油・車糖 マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・きゅうり・トマト・レタス みかん缶詰・バナナ・ネクタリン・寒天 パインアップル缶詰	幼児

※献立は都合により、変更することがあります。

※延長保育のおやつは基本は市販のおやつを使用します。