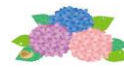




# 6月 給食献立表



2020年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	月	米飯 鮭の中巻焼き 揚げポテトサラダ キャバツの味噌汁	牛乳 ホットケーキ	ペにぎげ・ロースハム・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・ごま油・じゃがいも・なたね油 マヨネーズ・かつお・かつお 有塩バター・メープルシロップ	にんじん・きゅうり・キャバツ たまねぎ	幼児
2	火	米飯 豚豚 ひじきの煮物 卵の煮たま汁 パナナ	牛乳 りんごゼリー	豚ロース・油揚げ・鶏卵・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・車輪 焼きふ	しょうが・にんじん・生しいだけ 青ピーマン・たけのこ・ほしひじき たまねぎ・切りみょうろ・りんご飲料 バナナ	幼児
3	水	米飯 鮭の塩蒸し 切り干し大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳 かぼちゃケーキ	さわら・油揚げ・焼き竹輪・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・車輪・なたね油・かたくり粉 ごま油・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 切り干しだいこん・西洋かぼちゃ パレンシアオレンジ	離乳食
4	木	米飯 鮭のフライ 切り干し大根のサラダ かきたま汁 パナナ	牛乳 チーズトースト	まあじ・鶏卵・まぐろ缶詰・普通牛乳 プロセスチーズ	米・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・車輪・ごま油・焼きふ 食パン	切り干しだいこん・きゅうり・にんじん たまねぎ・生しいだけ・ほうれんそう バナナ	幼児
5	金	米飯 鶏のごまパン粉焼き 小松菜と焼き海苔のサラダ 厚揚げと根菜の味噌汁	牛乳 カルシウムクッキー	鶏もも・生揚げ・油揚げ・淡色辛みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・薄力粉・パン粉・ごま・なたね油 ごま油・車輪・無塩バター・ごま	しょうが・ごまつな・にんじん 大根・ごぼろ・れんこん・ぶなしめじ 焼きのり	幼児
6	土	鮭のまぶしご飯 大根のそぼろ煮 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 カリポテ	塩さげ・鶏ひき肉・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・かたくり粉・カリポテト	グリーンピース・ほしひじき・大根 ごまつな	幼児
8	月	米飯 鮭の竜田揚げ ポテトサラダ えのきたわかめのすまし汁 オレンジ	牛乳 チーズケーキ	さわら・ロースハム・普通牛乳 クリームチーズ・スキムミルク 鶏卵	米・かたくり粉・なたね油・薄力粉 じゃがいも・マヨネーズ・車輪 焼きふ	にんじん・きゅうり・えのきただけ たまねぎ・パレンシアオレンジ・レモン 生わかめ	幼児
9	火	米飯 肉じゃが 豆腐サラダ 卵と切り干し大根の味噌汁	牛乳 もちもちチーズパン	鶏もも・木綿豆腐・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳 パルメザンチーズ	米・じゃがいも・車輪・なたね油 白玉粉	たまねぎ・にんじん・生しいだけ グリーンピース・きゅうり・ほうれんそう 切り干しだいこん	幼児
10	水	米飯 シーチキンのがんも 揚菜の煮物 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ	木綿豆腐・まぐろ缶詰・鶏卵・豚かた 生揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・さといも 車輪	たまねぎ・にんじん・大根・ごぼろ グリーンピース・ほうれんそう・バナナ パインアップル缶詰・りんご・みかん缶詰 ネクタリン	おひさま
11	木	米飯 鮭のチーズパン粉焼き かぼちゃサラダ 豆腐とコーラの味噌汁 パナナ	牛乳 わらび餅	まさば・パルメザンチーズ ロースハム・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・きな粉	米・パン粉・なたね油・マヨネーズ さつまいもでん粉・車輪	しょうが・西洋かぼちゃ・きゅうり にら・たまねぎ・にんじん・レタス バナナ	幼児
12	金	肉うどん きゅうりとツナの酢の物 レバーの甘辛和え	お茶 そばろおにぎり まるごと小魚	牛もも・しらす干し・豚肩ロース 鶏ひき肉・片口いわし	うどん・車輪・かたくり粉・なたね油 ごま油・ごま・米	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ わかめ・にんじん・グリーンピース・スイート きゅうり	幼児
13	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 じゃがいもをほろ煮 えのきたわかめの味噌汁	牛乳 野菜スナック	豚かた・豚ひき肉・甘みそ・普通牛乳	米・なたね油・車輪・じゃがいも かたくり粉・焼きふ・コーンスナック	にんじん・グリーンピース・えのきただけ 生わかめ・たまねぎ	幼児
15	月	米飯 鮭のゴマフライ 切り干し大根と昆布の煮物 小松菜の味噌汁 オレンジ	牛乳 チーズ無しパン	ペにぎげ・鶏卵・甘みそ・豚もも 油揚げ・普通牛乳・プロセスチーズ スキムミルク	米・薄力粉・パン粉・ごま・車輪 なたね油・ごま油・かつお・かつお スキムミルク	鶏もも・切り干しだいこん・にんじん グリーンピース・パレンシアオレンジ たまねぎ	幼児
16	火	米飯 高野豆腐と鶏肉の卵とじ 小松菜の梅じゃこ和え そうめんの味噌汁	牛乳 野菜とベーコンの パウンドケーキ	凍り豆腐・鶏ひき肉・鶏卵 しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・ベーコン パルメザンチーズ	米・車輪・そうめん・ひやめぎ 薄力粉・なたね油	たまねぎ・にんじん・生しいだけ グリーンピース・ごまつな・梅干し スズキニ・スイート	幼児
17	水	米飯 マーボはるさめ パンパングーサラダ わかめスープ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛ひき肉・豚ひき肉・ささ身 普通牛乳・ヨーグルト	米・普通はるさめ・ごま油・車輪	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいだけ・りよくとうもろやし レタス・わかめ・りんご・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン・きゅうり	なぎさ
18	木	夕焼けご飯 鮭のたま風煮 小松菜の白和え きのこの味噌汁 パナナ	牛乳 チヂミ	さわら・木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・しらす干し	米・ごま油・ごま・車輪・薄力粉 上新粉	にんじん・ごまつな・乾しいだけ えのきただけ・ぶなしめじ・たまねぎ・バナナ にら・なめこ	幼児
19	金	米飯 筑前煮 ひじきとほうれん草の納豆和え 豆腐とコーラの味噌汁	牛乳 ふのラスク	鶏もも・焼き竹輪・焼きわり納豆 しらす干し・かつお節・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・クリーム	米・車輪・なたね油・かたくり粉 焼きふ・有塩バター	ごぼろ・にんじん・グリーンピース 生しいだけ・れんこん・ほうれんそう ほしひじき・にら・たまねぎ・たけのこ	幼児
20	土	チキンライス 野菜サラダ エノキのスープ	牛乳 ねじりん棒	鶏ひき肉・普通牛乳	米・なたね油・車輪・小麦粉あられ	たまねぎ・青ピーマン・にんじん きゅうり・トマト・えのきただけ・レタス	幼児
22	月	米飯 鮭の味噌煮 ほうれん草と人参のしらす和え 豆腐となめこの味噌汁 カルシウムふりかけ	牛乳 メロンパンクッキー	まさば・甘みそ・しらす干し 木綿豆腐・鶏卵・かつお節 普通牛乳・鶏卵	米・車輪・かつお・かつお・なたね油	しょうが・にんじん・ほうれんそう たまねぎ・あおのり・塩昆布・なめこ	幼児
23	火	赤飯 鶏肉の竜田揚げ 彩りサラダ じゃが 代のポタージュ オレンジ	牛乳 誕生日ケーキ	あさき・鶏もも・プロセスチーズ ロースハム・塩脂肪牛乳 普通牛乳・鶏卵・かつお・かつお スキムミルク	米・かたくり粉・なたね油・車輪 有塩バター・薄力粉・じゃがいも かつお・かつお・マーガリン	ブロッコリー・にんじん・きゅうり パレンシアオレンジ・もも缶詰・パセリ	幼児
24	水	米飯 シュウマイ チャプチェ風春雨炒め トマトと卵の中巻スープ	牛乳 ヨーグルト 野菜スティック	豚ひき肉・豚もも・鶏卵・普通牛乳 ヨーグルト	米・ごま油・かたくり粉 しょうまいの皮・緑豆はるさめ・車輪 ごま・フルーベリージャム・ビスケット	しょうが・はくさい・乾しいだけ ほうれんそう・たまねぎ・にら・トマト りよくとうもろやし	離乳食
25	木	米飯 鮭のポテト焼き ひじきのごまサラダ ぶた汁 オレンジ	牛乳 バナナケーキ	ペにぎげ・しらす干し・豚もも・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵 かつお・かつお・スキムミルク	米・じゃがいも・マヨネーズ・車輪 ごま・薄力粉・無塩バター	ほしひじき・にんじん・きゅうり スイート・大根・ごぼろ・はくさい りよくとうもろやし・パレンシアオレンジ	幼児
26	金	お弁当	牛乳 ねじりん棒	普通牛乳	小麦粉あられ	バナナ・パセリ	
27	土	五目ご飯 高野豆腐の含め煮 かぼちゃの味噌汁	牛乳 ハトムギおこし	豚もも・凍り豆腐・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・なたね油・車輪・おこし	ごぼろ・乾しいだけ・グリーンピース 西洋かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	幼児
29	月	ポロポロ・パゲティ ブロッコリーとチーズのサラダ ほうれん草のポタージュ オレンジ	牛乳 じゃこトースト	豚ひき肉・牛ひき肉・プロセスチーズ 塩脂肪牛乳・普通牛乳 しらす干し・パルメザンチーズ スキムミルク	米・ごま油・なたね油・車輪・薄力粉 かたくり粉・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・にんにく トマト缶詰・ブロッコリー・ほうれんそう パレンシアオレンジ・あおのり セロリ	幼児
30	火	決まり次第お知らせします。 郷土料理（福岡県）					幼児
1	水	米飯 牛肉とゴボウの味噌煮 春雨の酢の物 卵と切り干し大根の味噌汁	牛乳 フルーツヨーグルト	牛もも・甘みそ・鶏卵・油揚げ 普通牛乳・ヨーグルト	米・車輪・なたね油・ごま 普通はるさめ	にんじん・グリーンピース・たまねぎ きゅうり・生わかめ・ごぼろ 切り干しだいこん・りんご・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン・きゅうり	おひさま
2	木	米飯 鮭のバターしょうゆ焼き レンコンのカレー炒め ぶた汁 パナナ	牛乳 マカロニきな粉	さわら・ベーコン・豚もも・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・きな粉	米・薄力粉・有塩バター・なたね油 かつお・かつお・車輪	れんこん・たまねぎ・にんじん・青ピーマン スイート・大根・ごぼろ・はくさい りよくとうもろやし・バナナ	幼児
3	金	米飯 鶏つくねの照り煮 ちくわの酢の物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 ツナマヨトースト	鶏ひき肉・木綿豆腐・焼き竹輪 甘みそ・油揚げ・普通牛乳 まぐろ缶詰	米・パン粉・かたくり粉・なたね油 車輪・じゃがいも・食パン・マヨネーズ	根菜ねぎ・しょうが・にんじん・たまねぎ 青ピーマン・きゅうり・わかめ	幼児

※献立は都合により、変更することがあります。  
 ※延長保育のおやつは基本は市販のおやつを使用しています。