



2020年8月離乳食メニュー



		後期・完了（カミカミ期・パクパク期） 9～15ヵ月	完了おやつ
1	土	鶏肉と野菜の雑炊 人参 小松菜のみそ汁	紫いもチップ
2	日		
3	月	お粥 鶏肉のキャベツ煮 なすのみそ汁	おにぎり
4	火	お粥 鯖の野菜煮 豆腐のみそ汁	おにぎり
5	水	お粥 肉じゃが 小松菜のみそ汁	かぼちゃ蒸しパン
6	木	お粥 アジの野菜煮 切干し大根のみそ汁	おにぎり
7	金	しらすと野菜のうどん トマト かぼちゃ	きなこおにぎり
8	土	豚肉と野菜の雑炊 ほうれん草のみそ汁	赤ちゃんせんべい
9	日		
10	月		
11	火	お粥 しらすの野菜煮 根菜のみそ汁	紫芋チップ
12	水	お粥 鮭の野菜煮 わかめのお汁	赤ちゃんせんべい
13	木	大豆入りお粥 豚と野菜煮 トマト オレンジ	紫芋チップ
14	金	弁当日	赤ちゃんせんべい
15	土	鶏肉と野菜の雑炊 高野豆腐 なすのみそ汁	紫芋チップ
16	日		
17	月	お粥 鯖と野菜煮 きゅうり えのきのお汁	パンケーキ
18	火	豚肉と野菜のうどん レバー バナナ	おにぎり
19	水	お粥 ミンチの野菜煮 きのこのみそ汁	ふのラスク
20	木	お粥 鯖・大豆と野菜煮 野菜のお汁	ふのラスク
21	金	お粥 鶏肉の野菜煮 とうがんのお汁 すいか	おにぎり
22	土	しらすと野菜の雑炊 えのきのみそ汁	赤ちゃんせんべい
23	日		
24	月	お粥 鯖の野菜煮 きゅうり キャベツのみそ汁	豆乳お粥
25	火	赤飯のお粥 ミンチの野菜煮 じゃがいものお汁	パンケーキ
26	水	お粥 鶏肉の切干し大根煮 野菜のお汁	おにぎり
27	木	お粥 鮭の野菜煮 なすのみそ汁 オレンジ	パンケーキ
28	金	ひじき入りお粥 豚肉の野菜煮 小松菜のみそ汁	オレンジゼリー
29	土	牛肉と野菜の雑炊 わかめのみそ汁	紫芋チップ
30	日		

31	月	お粥 鮭の野菜煮 ほうれん草のお汁 バナナ	おにぎり
----	---	-----------------------	------

