



## 2020年 9月 離乳食メニュー



		完了(パクパク期) 12~15カ月	完了おやつ
1	火	豚肉と野菜の雑炊 大根と人参のお汁	ぶた汁うどん
2	水	ご飯 鶏肉と野菜煮 わかめのお汁	かぼちゃの茶巾
3	木	ご飯 鶏肉と厚揚げと野菜煮 さつまいものみそ汁	マカロニきな粉
4	金	ご飯 鯖と野菜煮 かぼちゃのみそ汁	おにぎり
5	土	豚肉と野菜の雑炊 豆腐とわかめのお汁	紫芋チップ
6	日		
7	月	ご飯 鯖と野菜煮 豆腐とかんぴょうのみそ汁	コーンフレーク
8	火	お弁当	赤ちゃんせんべい
9	水	しらすと野菜のうどん ブロッコリーと野菜のスープ バナナ	大豆おにぎり
10	木	しらすのご飯 ハンバーグ 白菜 豆腐のお汁	りんご・さつまいも
11	金	ご飯 カレイと野菜煮 豆腐ときこのみそ汁	パンケーキ
12	土	牛肉と野菜の雑炊 バナナ	野菜スティック
13	日		
14	月	ご飯 鯖と野菜煮 豚汁	きな粉おにぎり
15	火	ご飯 豚肉と野菜煮 ふとなめこのみそ汁	りんご・バナナ
16	水	ご飯 鮭と小松菜煮 豆乳スープ オレンジ	おにぎり
17	木	ご飯 鶏肉と野菜煮 にんじん 豆腐とわかめのみそ汁 りんご	コーンフレーク
18	金	ご飯 豚肉と野菜煮 さつまいものみそ汁	おにぎり
19	土	ミンチと豆腐と野菜の雑炊 なすとそうめんのみそ汁	紫芋チップ
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	ひじき入りご飯 肉じゃが 豆腐のみそ汁	野菜スティック
24	木	赤飯 カレイとキャベツ煮 玉ねぎのみそ汁 梨	パンケーキ
25	金	豚肉と野菜のうどん さつまいも レバー	おにぎり
26	土	牛肉と野菜の雑炊 豆腐のみそ汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
27	日		
28	月	ご飯 鶏肉と高野豆腐と野菜煮 じゃがいものみそ汁	さつまいも
29	火	ご飯 サンマと野菜煮 ふと野菜のお汁 バナナ	パンケーキ
30	水	ご飯 しらすと野菜煮 豆腐とわかめのお汁	りんご・バナナ

--	--	--	--

