



2021年 4月 離乳食メニュー



		初期(ごっくん期) 6ヶ月	中期(モグモグ期) 7~8ヶ月	後期・完了(カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月	完了おやつ
1	木	お粥 カレイとブロッコリー	お粥 鮭とブロッコリー 豆腐	お粥 鮭と野菜 豆腐の味噌汁	フルーツ
2	金	お粥 豆腐と人参とほうれん草	お粥 鶏と人参とほうれん草 豆腐スープ	お粥 鶏と野菜 豆腐の味噌汁	おにぎり
3	土	しらすと野菜の雑炊 パナナ	しらすと野菜の雑炊 パナナ	牛肉と野菜の雑炊 パナナ	紫いもチップ
4	日				
5	月	しらすとかぼちゃのうどん パナナ	しらすと小松菜とかぼちゃのうどん パナ ナ	豚肉と野菜のうどん かぼちゃ パナナ	パンがゆ
6	火	お粥 カレイと人参と玉ねぎ	お粥 カレイと人参と玉ねぎ トマトスープ	おかゆ 豚肉と野菜のトマト煮 わかめの汁 オレンジ	じゃが芋茶巾
7	水	お粥 カレイとキャベツと人参	お粥 カレイとキャベツ 人参スープ	おかゆ カレイとキャベツ 人参スープ	野菜焼き
8	木	お粥 豆腐とキャベツと人参	お粥 しらすとキャベツと人参 豆腐スープ	お粥 鯖と野菜 豆腐の味噌汁	人参おにぎり
9	金	お粥 しらすと小松菜 パナナ	お粥 しらすと小松菜 パナナ	お粥 豚肉と春雨と野菜 小松菜の味噌汁	フルーツ
10	土	豆腐と玉ねぎの雑炊 人参	豆腐と野菜の雑炊 ワカメスープ	豆腐とミンチと野菜の雑炊 エノキのスープ	赤ちゃんせんべい
11	日				
12	月	お粥 カレイと人参とじゃが芋 オレンジ	お粥 カレイと人参とじゃが芋 オレンジ	お粥 豚肉と野菜 じゃが芋	パンケーキ
13	火	お粥 豆腐と人参とほうれん草	お粥 ツナとほうれん草と人参 豆腐スープ	お粥 ツナと豆腐と野菜 野菜のスープ	パンがゆ
14	水	お粥 しらすとじゃが芋と小松菜	お粥 鶏とじゃが芋 小松菜と豆腐のスープ	お粥 鶏とじゃが芋 小松菜と豆腐の味噌汁	紫いもチップ
15	木	お粥 カレイとキャベツとブロッコリー	お粥 カレイとキャベツとブロッコリー	お粥カレイと野菜 野菜のスープ	赤ちゃんせんべい
16	金	お粥 しらすとかぼちゃとキャベツ	お粥 鮭とかぼちゃ キャベツのスープ	お粥 鮭と野菜 キャベツの味噌汁	きなこがゆ
17	土	豆腐と人参の雑炊 じゃが芋	豆腐と野菜の雑炊 じゃが芋	牛肉と野菜の雑炊 豆腐とじゃが芋の味噌汁	紫いもチップ
18	日				
19	月	お粥 カレイとほうれん草と人参	お粥 カレイとほうれん草と人参 野菜のスープ	お粥 厚揚げと野菜 野菜のスープ	パンケーキ
20	火	ベビーフード	ベビーフード	ベビーフード ・ 完了期はお弁当持参	赤ちゃんせんべい
21	水	しらすとキャベツのうどん かぼちゃ バナナ	しらしらすとキャベツのうどん かぼちゃ バナナ	しらすとキャベツのうどん かぼちゃ パナナ	おにぎり
22	木	豆乳のお粥 しらすとブロッコリー	お粥 しらすとブロッコリー 豆乳スープ	赤飯お粥 ひじきハンバーグ 豆乳スープ オレンジ	パンケーキ
23	金	お粥 カレイとほうれん草とじゃが芋	お粥 カレイとほうれん草 じゃが芋のスープ	お粥 鯖と野菜 野菜の汁	いちご
24	土	かぼちゃと人参の雑炊 豆腐	鮭と野菜の雑炊 豆腐のスープ	鮭と野菜の雑炊 かぼちゃ 豆腐の味噌汁	紫いもチップ
25	日				
26	月	お粥 カレイとほうれん草と人参	納豆お粥 カレイとほうれん草と人参 オレンジ	お粥 鯖と野菜 豆腐の汁 オレンジ	やさいスティック
27	火	お粥 しらすと人参 豆腐	お粥 しらすと人参 豆腐のスープ	お粥 豚肉と野菜 豆腐とふの味噌汁	バナナ
28	水	お粥 カレイとかぼちゃと人参 パナナ	お粥 カレイとかぼちゃと人参 パナナ	お粥 カレイとかぼちゃ 豚汁 パナナ	パンがゆ
29	木				
30	金	お粥 しらすと小松菜 じゃが芋	お粥 鶏と小松菜 じゃが芋スープ	お粥 鶏と野菜 じゃが芋の味噌汁	おにぎり

