はっとこどもえん えんだより 2021ねん

１期：４月１日～５月16日

絵：４歳児（にじのお城）

社会福祉法人　種の会

幼保連携型　認定こども園 はっとこども園

〒６５７－０８５５

神戸市灘区摩耶海岸通２丁目３－１４

ＴＥＬ：０７８－８０５－３８１０

ＦＡＸ：０７８－８０５－３８２０

携帯：０８０－３０３３－１９５２

Mail：hat@tanenokai.jpURL：http://www.tanenokai.jp/

種の会　法人本部Mail：tanenokai@jupiter.ocn.ne.jp

★　**健康調査表を必ずご記入ください。**

健康調査表は園児の安全や体調の管理上、とても大切なものです。毎日お忘れのないよう、保護者の方がご記入ください。

また、爪が伸びていないかチェックをお願いします。長く伸びていると思わぬケガにつながります。

★　欠席・遅刻の連絡は９：１５までに、チャイルドケアウエブにて連絡をお願いします。

★　**幼児体育あそびについて**

毎週金曜日になります。９日（金）からスタートです。３～５歳児は、体操服で登園してください。

★　**車の送迎について**

路上駐車をせず、園の駐車場に停めてください。なるべく、徒歩や自転車での送迎にご協力ください。

★７月の幼児誕生会が、２１日（水）に変更になります。

★　**お願い**

カラー帽子・エプロン・三角巾・マスク・ベッドシーツ等、個人で持って来て頂いている物は、衛生面も考慮し、週末にはお持ち帰りください。洗濯をして週明けに持って来てください。また、必要に応じて週の途中や毎日持ち帰りして頂いてもかまいませんが、翌日には準備をお願いします。

★　**職員入職のおしらせ**

４月１日付で、高橋（たかはし）みれい・前田（まえだ）七海（ななみ）が入職します。

ご入園・ご進級おめでとうございます！

園長　片山（かたやま）

皆様、ご入園やご進級おめでとうございます。陽気な天候が続き、桜等の花が彩り春の訪れを感じる今日この頃です。私事ですが、この春から２人目の我が子も園に通い始めます。認定こども園へ通わせる１人の保護者としての感覚や企業に勤めていた経験も活かし、園長３年目として、保護者の皆様へ子どもたちや園に関わる様々なコトを配信できればと考えています。

今月より、神戸市灘区内に種の会が運営する施設が増えます。原田児童館、稗田学童コーナー、稗田学童コーナー分室、灘の浜学童コーナーがスタートします。特に灘の浜学童コーナーは園からの道路を渡った小学校内にあるコーナーであるため、双方の職員と学童との交流が増える予定です。時に、はっと園内に学童の子が来てもらうことや園児がコーナーへ遊びに行くことがあるかもしれません。「みんなでみんなをみていく園づくり」という理念のもと、大人と子ども、子ども同士、大人同士の関係性がより多様で豊かになることを願っています。

昨年は、行政からの要請を受け、園から皆様に家庭保育を要請し、入園式や懇談会を延期し、各種イベント等も延期・中止としていることに心苦しさを感じていました。引き続き感染対策は必要ではあるものの、今年度は式典や会を心待ちにされていた方々のためにも、より多くの方が参画できるような開催方法を選択したいと考えており、行事等をとめることなくやっていきたいと思います。昨年度にスタートし始めた動画配信等を駆使していくことも想定しています。

動画配信等は、子どもたちへの教育・保育がよりよくなるためにと考えた１つの方法でありますが、コロナで顕著になった時代の変化への対応でもあります。保育者の仕事そのものや働き方が大きく問われており、ますます役割が大きくなっているような気がします。役割が大きくなる中でも教育・保育の質を向上させていくため、保育者の働き方についても創意工夫が必要です。私たちは、これまでの基準以上に保育者を配置すること（今年度、子どもの在籍数に変化はありませんが、昨年度と比較し保育者は増えています）、１人１人の働き方を改善していくことが重要であると考えており、実現に向けて動いています。重要事項として保育者が子どもから「離れた時間」をより一層確保できるよう努めます。すなわち、スキルアップのための（研修時間）、子どもたちがよりよい環境で過ごせるように環境整備や資料創作・保育準備など（計画時間）、子どもたちがよりよい経験を積めているのか、知恵を出し合いながら議論する会議（検証時間）写真や動画を用いて保育を可視化する（情報提供時間）など、保育の質向上には必要不可欠なことだと認識しています。「離れた時間」の中身の改善も同時に必要で業務の効率化や ICT 化も進めています。チャイルドケアウエブというアプリを用いて登園降園管理やお知らせ、園と保護者とを結ぶ連絡帳など多岐に渡り用いる予定です。年間を８期に分けたのに合わせて園だよりもお届けします。

さあ！新しい生活のはじまり

主幹保育教諭　橋本（はしもと）

ご入園・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度が始まりました。思い起こせば１年前は、新型コロナ感染予防のために緊急事態宣言が発令されており、例年通りの新学期を迎えることはできませんでした。園庭には何時もどおりの桜や草花が咲き誇り、子ども達と一緒に植えたチューリップも子ども達の声が消えた園庭で寂しそうに咲いていました。今年は、子ども達の活気のある声やきらきらの笑顔と共に、新しいスタートを切ることができそうです。しかし、新しいことが始まるときは、不安はつき物です。４月は子ども達はもちろん、保護者の方々も、先生達も落ち着かず、期待もあれば心配な気持ちも大きいと思います。そんな４月に迎える思いも、振り返れば「あんなこともあったなぁ」「こんなに成長したんだなぁ」と懐かしく、愛おしささえも感じられる時がやってきます。「どうしよう」と焦らず、いい意味でのこの時期の大変さを楽しみましょう。この４月の経験は成長においての原石のようなものです。原石がキラキラと輝くように、色々な心が動く経験を重ねて磨いていきましょう。

一年間、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

先ずはここから始めましょう！

朝ごはんをしっかり食べよう！

朝ごはんを食べるということは、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。腸も刺激を受けて便が出やすくなり、体調も整えられます。しっかり食べて、一日元気に過ごしましょう。

生活リズムをつけよう！

新しい生活に張り切っている子ども達ですが、段々と緊張もほぐれて疲れも出始めます。毎日不規則にしていると、体調も優れなくなります。早寝早起き・食事をしっかり摂る・お風呂・歯磨き・手洗いなど、清潔にも心がけましょう。

あいさつをしよう！

大きな声で元気よく挨拶をすると、とても気持ちが良いですね。朝起きた時は「おはよう」ご飯の時は「いただきます」など、毎日顔を見ながら続けていくことで習慣付き、元気な声を聞くことで、気分もリフレッシュしましょう。

なんでも話そう！

子どもの様子は家庭からも園からも報告しあうことで、毎日のちょっとした変化や体調も分かります。また、気になることなど、何でも相談しあうことで一緒に子ども達の成長を見守っていきましょう。

0さい 1さい おひさまぐみ

能崇（のうそう） 岡野（おかの）
山本（やまもと） 前田（まえだ）

１期　（新生活慣れ期）

【ねらい】　～園の生活に慣れて安心して過ごす～
【うた】　♪チューリップ　♪おはながわらった　♪ちょうちょ
♪ポンポンポンと春がきた
【わらべうた】♪じーじーばー　♪ちゅっちゅっこっこ　♪おすわりやす
♪おちょうずおちょうず
【食育】　いちご
【領域活動】　屋外遊び　蜜蝋やクレヨンでなぐり描き・シール貼り（１歳児）

入園・進級おめでとうございます

おひさま組は、０歳児６名・１歳児６名のお友達が入園してくれました。

１歳児に６名が進級し、１８人でスタートです。０・１歳児という年齢の中でも、７ヶ月の子から、もうすぐ２歳のお誕生日を迎える子もいて、子どもたちの成長の姿は大きく違います。発達や生活リズムを考慮し、それぞれに合わせた過ごし方ができるように考えていきます。そして、０・１歳児の子ども達が一緒に過ごし、関わったり見合ったりする中で、思いやりの気持ちや心身の成長を促していきたいと思います。

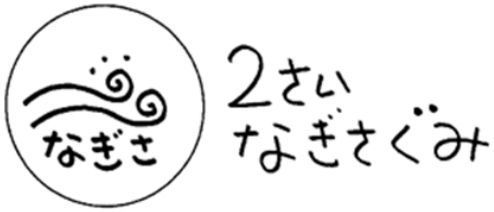
新入園児の子ども達や保護者の方にとって、初めての園生活。「どんな生活が始まるかな？」「すぐに慣れるかな？」など、不安なこともあると思います。少しでも子ども達が安心して過ごせるように、丁寧に関わっていきたいと思います。また、進級した子ども達は、移行期の間に新しい担任とたくさん触れ合ってきました。それでも、新しいお友達が入りまた雰囲気も変わり、戸惑ってしまうかもしれません。生活に見通しをもって安心して過ごせるように関わっていきます。

保護者の皆様にとっても様々な期待や不安があると思いますが、職員一同力を合わせて子ども達に寄り添い、しっかりと受け止め、安心して楽しい園生活が送れるよう保育を進めていきます。園でのお子さんの様子、心配なことなど、気軽に職員にお尋ねください。

１年を通していろいろな経験をしていきます

お天気の良い日は戸外に出て遊びます。園庭で様々な自然物に触れたり、近隣の公園に出掛け、見たり感じたりして、五感をたくさん刺激していきます。

室内では、常設しているコーナー遊びを中心に、リトミック・体操・リズム遊びや、絵の具などの感触遊びや指先を使う遊びなどを取り入れていきます。手や体を使うだけでなく、その遊びを通して、友達や保育者と触れ合いも大切にしていきます。



中谷（なかたに）・藤村（ふじむら）・笹井（ささい）

1期（4月1日～5月16日）

【テーマ】　お花や虫をたくさん見つけて春探しをしよう
【領域活動】　クレパス遊び　シール貼り　油粘土
新聞遊び～新聞をちぎって遊ぶ～
【うた】　♪チューリップ　♪ぶんぶんぶん　♪ちょうちょ
【わらべうた】　だるまさん・にらめっこ・あがりめさがりめ
【集団遊び】　むっくりくまさん　手をつなごう　親子でメリーゴーランド
【園外保育】　さんぽ（HAT 内・近隣の公園）
【食育】　いちご～五感を使って、いちごについて知ろう～

ご入園・ご進級おめでとうございます

男児２名、女児３名の新入園児を迎え、１７名でなぎさ組がスタートします。２歳児は言葉もたくさん増え、行動や自己表現の幅が広がります。成長段階として「いや！」「自分でやる！」と主張したり、思いどおりにいかず泣いたりすることもありますが、一人ひとりの気持ちを尊重しながら、丁寧に関わっていきたいと思います。

また、子ども同士の助け合いやぶつかり合いも含め、さまざまな人間関係の経験も大切にしていきます。クラス（同年齢）だけでなく、０・１歳児や、幼児クラスとも交流し、年上の友達のすることを見たり、真似したり、甘えたり、年下の友達には頼られたりと、より豊かな人間関係の中で子ども同士の関わりを大切にし、遊びや生活を一緒にする機会を設けていきたいと思っています。

進級したお友達は、３月からなぎさ組のお部屋で過ごすようになり、１ヶ月が過ぎました。新しいお部屋にも慣れ、自分の好きな遊びを見つけ、落ち着いて過ごすことができています。机上遊びに興味津々な子ども達は、リモーザやパズル、粘土などでよく遊んでいます。ままごとコーナーでは、お母さんになりきってごはん作りやお世話遊びが広がっています。

お子様のお家での様子や気になること、園での分からないことがあれば、いつでもお声かけください。保護者の方と何げないお話をさせて頂くのも楽しみにしています。

１年間、よろしくお願いいたします。

3さい にじぐみ

梶原（かじはら）　平栗（ひらぐり）

１期（４月１日～５月１６日）

【テーマ】	春探しをしよう たくさん友達と触れ合おう
【絵画・造形】	絵の具～三原色を使って色の広がりや色作り、感触を楽しむ～ 新聞遊び～新聞を様々なものに見立てて遊ぶ～
【うた・リズム】	♪チューリップ　♪お花がわらった　♪ポンポンポンと春がきた ♪こいのぼり　♪バスごっこ　♪おつかいありさん 楽器～タンブリンやスズに触れよう～
【ふれあい遊び】	リトミック・人数集め
【園外保育】	さんぽ（近隣の公園）～自然物や虫を見つけよう～
【食育】	春野菜の食育（たけのこ）

にじ組生活はじまるよ

４月から新しいお友達も増え、２４人でにじ組がスタートします。
周りのお友達といることに喜びや楽しさを感じられたり、競争心も芽生えて喧嘩も多くなったりする時期でもあります。１日１日を大切に、子ども達と楽しく過ごしていきたいと思っています。

にじ組は、梶原・平栗で１年間担任をさせていただきます。

担任からの挨拶

《梶原》

子ども達が安心して園生活を送り、毎日楽しく過ごせるように、笑顔いっぱいで接していきたと思います。保護者の皆様と、子ども達の成長を喜びあえたらいいなと思っていますので、１年間どうぞよろしくお願いします。

《平栗》

幼児クラスになり期待と不安でいっぱいの子ども達。子ども達一人ひとりに寄り添いながら、初めてのことに対し１つ１つ丁寧に伝えていきます。にじ組 24 人笑顔いっぱいのクラスにしていきたいと思います。１年間どうぞよろしくお願いします。

そら 4さい そらぐみ

和泉（いずみ）

1期（4月1日～5月16日）

【テーマ】	春探し・こいのぼり
【絵画】	こいのぼりのデカルコマニー
【折り紙】	チューリップ
【うた】	♪チューリップ　♪ポンポンポンと春が来た　♪おはながわらった ♪こいのぼり　♪ぼくのミックスジュース
【ふれあい遊び】	いすとりゲーム・人数集め
【農育】	土づくり・さつまいもの苗植え・夏野菜の苗植え
【園外活動】	散歩（近隣の公園）
【クッキング】	ミックスジュース作り

ご入園・ご進級おめでとうございます!!

新しいにじ組の子ども達が、同じフロアで過ごし始めて、すっかりお兄さん・お姉さん気分のそら組です。給食の配膳の時、トレーが重たくて困っているとすぐに動いて「持ってあげる」と言って運んでくれたり、おかわりをする時、どうしたらいいのか分からず困っている姿を見て「どれおかわりしたいの？」と話しかける様子も見られます。遊びでは、レゴを一緒に作ったり、ゲームのルールやマークの貼り方を優しく教えていたりしています。

また、歯磨きの時間をとても楽しみにしており、自分の歯ブラシを友達と見せ合いっこして、積極的に歯を磨いています。友達がどの場所を磨くか分からず困っていると「ここだよ」と自分が磨いているところを見せて、教えてくれています。

「もうすぐそら組だからできる」や「お兄さん・お姉さんだからやってあげる」という声がたくさん聞こえ、そら組になったことに期待を膨らませている子ども達です。

そら組になって・・・

だんだんと自分の思いを相手に伝えられるようになってきました。自分の思いを相手に伝えるだけでなく、相手の思いに気付くことを大切にしていきたいと思います。グループや少人数で話し合って決める機会を、たくさん作って活動していきます。また、できることや挑戦したいことも増えてきた子ども達の気持ちを受け止めながら、一緒に楽しく活動に取り組んでいきたいと思います。１年間どうぞよろしくお願いします。

5さい かもめぐみ

澤根（さわね）・高橋（たかはし）

１期（４月１日～５月１６日）

【テーマ】	～心地よい春を感じよう～
【絵画・造形】	花を観察して描く・こいのぼり共同製作・いちごの絵画
【うた】	♪きみたちきょうからともだちだ　♪はるがきたんだ ♪ポンポンポンと春が来た　♪こいのぼり
【ピアニカ】	ピアニカで音あそび～ひげじいさん・タンギング～
【ふれあい遊び】	～猛獣がり・触れ合いあそび～
【食育】	春野菜の食育・いちごの食育・クッキング～春野菜スープ～
【農育】	畑の土作り・畝作り・夏野菜苗植え・ひまわりの種植え

ご入園･ご進級おめでとうございます！！

移行期から「もうすぐかもめ組さんになるん？」とドキドキわくわく期待感をもっていた子ども達。なぎさ組が２階のフロアで過ごすようになり、同じうみの部屋で遊ぶ時は「一緒に遊ぼうか？」「これは、ここに直すんだよ」など優しく教えてくれる姿があり、１つお兄ちゃん、お姉ちゃんになった姿が見られました。
これから、子ども達のやる気そして行動力が大きくなってきます。その時は、クラスみんなの前で「きらきら発表」をし、いい所をたくさん伝えることで自信に繋がればいいなと思います。ご家庭でも、子ども達の素敵な姿があればたくさん褒めてあげてください。

かもめ組になって変わること…

かもめ組になると、いろいろな活動が増えます。**『クラブ保育』**は、子ども達が担任以外の保育者と製作や絵画やゲーム遊びなど、いろいろな設定活動を行ないます。毎回２つの設定があり、その中でどちらか興味の持った方の遊びに参加します。いろいろな活動を経験することで、新しい発見があり、意欲を持ちたくさんの学びに繋がっていきます。**『お誕生会プロジェクト』**は、産まれたことを友達と一緒にお祝いする気持ちを持ち、子ども達が主体となって会を進めていきます。自分の意見を言ったり、友達の意見を聞いたりと話し合いをたくさんして、職員も同じ目線になって一緒にお誕生会を作り上げたいと思います。

また、みんなで話し合いをして、考える機会が増えていきます。自分の思いをみんなに伝えたり、相手の思いを汲み取ったりしています。「どう思ったのかな？」「みんなならどうする」等、相手の気持ちになりみんなで考えていきます。就学までの一年間、仲間を想う力（思いやり・共同性）・考える力（思考力）を育んでいきます。

つりーのせんせい

竹中（たけなか）

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しくはっとこども園に入園した子ども達、ひとつクラスが大きくなった子ども達、みんなそれぞれがワクワク、ドキドキしているのではないでしょうか。これからたくさんのお友達ができて、どんな経験が待っているかとても楽しみですね。はっとこども園では、幼児と乳児での異年齢交流が盛んに行なわれています。今回は、異年齢交流について紹介したいと思います。

◎乳児交流

０～１歳児は混合クラスで、普段の生活から一緒に過ごしています。０～１歳児の発達は、個人差の大きい時期なので、年齢や月齢の枠にとらわれることなく、発達に合わせ無理なく過ごせるようにしています。０～２歳児は、１階のフロアが同じであり、透明のパーテーション越しにお互いを見合うことができたり、週２回程度の乳児交流をする機会を作ったりしています。乳児交流は、園庭で交流したり、粘土やシールあそび、クレパスあそびなどの活動ができる部屋と、おひさまの部屋、なぎさの部屋を開放して遊ぶことができたりするようにしています。同じ空間で一緒に遊んだり、時には遊びを共有したりする姿が見られます。

幼児と乳児の異年齢交流では、新聞あそびや、ふれあいあそびをしたり、散歩に行ったりする機会がありました。異年齢での関わりを通して年下のお友達が、年上のお友達の姿を見て遊びの幅が広がったり、お世話されることで心地よさを味わい信頼関係を築いたりする姿が見られます。反対に年上のお友達が年下のお友達のことを気にかけたり、お世話の方法を試行錯誤したりという姿が見られます。今年度もこのような子ども同士の相手を思いやる気持ちや、愛着形成などが育まれるような異年齢交流をしていくことができたらと思います。

◎お手伝い保育

はっとこども園では、３～５歳児の子ども達が自分たちの意思で乳児交流をする“お手伝い保育”というものがあります。おやつの時間を手伝ってくれたり、一緒に遊んでくれたりと幼児の子ども達が一生懸命に年下のお友達のお世話をしようとする姿が見られます。

「なにしたらいい？」「手伝うことある？」と積極的に自分のできることを探したり、できたことを嬉しそうに教えてくれたりする姿からは、異年齢交流を通して幼児の子ども達のなかで自信がつき、年下のお友達に対する優しさが育っていることがひしひしと伝わってきます。そのような経験をこれからも大切にしていきます。

台所の先生から

近藤（こんどう）　岩渕（いわぶち）

春の陽気と共に新年度がスタートしました。季節の野菜を多く取り入れ、栄養バランスの取れた美味しい給食作りを心掛けています。また、日々の給食や食育を通して、食の大切さや、食べることの楽しさを子ども達に伝えていきたいと思います。そんなはっとこども園での給食について簡単にご説明します。他にも気になる点があれば、気兼ねなく給食室へ来てください。

《はっとこども園の給食》

～食材について～

はっとこども園では、「子ども達に安全・安心な食べ物を」ということで、無添加、低農薬の食材を厳選し、国産の物にこだわった食材を出来るだけ使用しています。また、野菜・果物・魚・肉に関しても安心して食べることができるように、産地を確認し、より良いものを取り入れています。

～ディスプレイについて～

給食室の横に給食とおやつを毎日ディスプレイしています。水曜日（変更あり）に離乳食・おひさま・なぎさ組の給食を順番にしていきます。お迎えの時に、子ども達がどんな給食を食べたのか、ぜひご覧ください。

《給食のお米について》

給食では『にこまる』という銘柄のものを使っています。安心安全で良質な有機肥料を使っており、可能な限り無農薬を目指しておられる京都の農家さんから取り寄せています。そして、これからも引き続き５分づき米で提供していきます。５分づき米とは、精米時に取り除く量を５０％にしたもので胚芽がほぼ残るので、玄米と白米の中間のお米です。白米のように食べやすく、ビタミンやミネラル・食物繊維などが豊富で栄養たっぷりです。これからも、栄養バランスのとれたお米中心の給食を提供するよう努めていきたいと思います。

ほけんだより　４月

看護師　楢木（ならき）

　ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境に慣れるまで保護者の方も、様々なご心配もあるかと思います。「保健便り」では健康情報などをお伝えしていきたいと考えております。お子様の健康につきまして、気付かれたことや、心配なことがありましたらお気軽にお声掛けください。

＊４月は子ども達が園での生活リズムに慣れ、安全に過ごせるよう健康観察を行ないます。
＊また緊急時対応（アレルギー、誤飲、窒息、痙攣など）の訓練を２ヶ月に１回実施して職員で共有しています。
＊集団生活の中では感染症のリスクはありますが、流行を出来るだけ防ぐ為、感染力のある時期（潜伏期間）に配慮して医師の指示にもとづき集団での生活が可能となってからの登園をお願いしています。
（感染症の場合医師の診察後**意見書**の提出、登園時には**登園届**の提出が必要となります）
又感染症と診断されていない場合でも熱が下がってから 24 時間経過してからの登園をお願いしています。

＊コロナに対する園内の感染対策としまして、通常清掃に加えて（玄関・ドアノブ・チタンコートコーティング）週１回空間除菌を専門業者により行なっています。
＊保健指導としまして、年齢に応じて身体や衣類の清潔・トイレの使い方・手洗い・うがい歯磨きについて指導してまいります。

＊健診について
尿検査：年１回（６月頃）→全園児
内科健診：年２回（６月、12 月頃）、→全園児
歯科健診：年２回（６月、11 月頃）→全園児
眼科健診：年１回（11 月頃）→4 歳、５歳児のみ（健診前には視力検査を行ないます）
耳鼻科健診：年１回（12 月頃）→4 歳、５歳児

＊健診を受ける１週間～10 日前にお子様の健康状態を知り、健診および保健指導に役立てるために健康調査表の記載をお願いしています。その際にはご協力よろしくお願い致します。

ウエルネス体育遊び

昨年度に引き続き、体育遊びを担当させていただきます。
ウエルネスの「なんば　たかひろ」です。
今年度も、みんなと元気に体育遊びを行なっていきますので
１年間、よろしくお願いします。

４月の取り組みとねらい

サーキット運動

〇3 歳児クラス
　〇 型サーキット
・コースを理解して、道具を順番に進むことを覚える。
・サーキット運動に興味・関心を持って、いろいろな遊具にふれあいながら、体を動かす楽しさを味わう。

〇4 歳児クラス
　Ｕ型サーキット
・サーキット運動に対する前向きな気持ちや生理的な運動欲求に応えるために、運動量を確保し、心身の安定を図る。
・「走る」「跳ぶ」など基本動作に負荷を加え、一つ一つの動作を確かなものにする。
・複合動作①の経験（～しながら～する。という２つの動作を同時に行なう）

〇5 歳児クラス
　Ｕ型サーキット
・動きの確かさ（素早さ、リズム、バランス、連続性など）を図る。
・新しい動きを提供し、創造性や愉悦性などの魅力を伝える。
・複合動作②の経験（～から～して～する。という３つの動作を同時に行なう）

ポイント指導
・３歳児クラス
　・マット「横転」⇒おいもの形で横に転がる、回る感覚を身につけます。
　・鉄棒「ぶらさがり足タッチ」⇒ぶらさがりながら、手とお腹に力をいれ
　　鉄棒に足でタッチする。

・４歳児クラス
　・跳び箱「台上～開脚乗り」⇒両足を揃えたところからすぐに蹴り返す。
　・鉄棒「つばめ～前回り降り」⇒腕支持の姿勢から身体を丸くし、前に回る。
　　手首を回して回る。

・５歳児クラス
　・跳び箱「開脚跳び」⇒助走からふみきり板を強く蹴って跳びこす。
　・鉄棒「坂付き逆上がり」⇒腕をひきつけて、蹴り上げを行なう。
　　「逆上がり」⇒蹴り足と、脇の引き締めを意識して行なう。