



2021年 6月 離乳食メニュー



		中期(モグモグ期)7~8ヶ月	後期・完了(カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月	完了おやつ
1	火	お粥 カレイと人参とじゃが芋 豆腐のみそ汁	お粥 肉じゃが 豆腐となめこのみそ汁	フルーツ
2	水	お粥 鶏とキャベツと人参 豆腐のみそ汁	お粥 鶏つくねと切り干し大根 キャベツのみそ汁	マカロニきな粉
3	木	お粥 しらすとかぼちゃ 豆腐のみそ汁 オレンジ	お粥 ミンチと野菜と春雨 じゃが芋 豆腐のみそ汁 オレンジ	かぼちゃ茶巾
4	金	お粥 カレイと人参とブロッコリー コーンスープ	お粥 カレイと野菜 コーンスープ	おにぎり
5	土	しらすと野菜の雑炊 ほうれん草のみそ汁	豚肉と野菜の雑炊 切り干し大根 ほうれん草のみそ汁	紫芋チップ
6	日			
7	月	しらすと野菜のうどん レバー じゃが芋 オレンジ	しらすと野菜のうどん レバー じゃが芋 オレンジ	きな粉パンがゆ
8	火	お粥 鮭とほうれん草と人参 豆腐とそうめんの汁	お粥 鮭と野菜 豆腐とそうめんのみそ汁	かぼちゃおにぎり
9	水	お粥 しらすと玉ねぎと人参 えのきのスープ パナナ	お粥 豚肉と野菜 きゅうり えのきのス^プ パナナ	フルーツ
10	木	お粥 カレイと人参ときゅうり かぼちゃのみそ汁 パナナ	お粥 鯖と野菜 かぼしゃのみそ汁 パナナ	豆乳粥
11	金	お粥 鶏とキャベツと人参 春雨とじゃが芋のお汁	お粥 鶏と高野豆腐と野菜 春雨とじゃが芋のお汁	じゃがいも茶巾
12	土	鶏と野菜の雑炊 トマト パナナ	鶏と野菜の雑炊 トマト パナナ	赤ちゃんせんべい
13	日			
14	月	お粥 カレイとブロッコリー 野菜のお汁	お粥 カレイと野菜 ぶた汁	パンケーキ
15	火	お粥 鶏と小松菜とじゃがいも 豆腐のみそ汁 オレンジ	お粥 鶏とじゃがいもと野菜 豆腐の味噌汁 オレンジ	野菜スティック
16	水	お粥 しらすと人参と玉ねぎ じゃが芋のみそ汁	お粥 鯖と野菜 じゃがいもの味噌汁	赤ちゃんせんべい
17	木	お粥 カレイとほうれん草とキャベツ トマトのお汁 パナナ	お粥 豚ミンチ団子と野菜 トマトとわかめの汁 パナナ	野菜スティック
18	金	しらすとほうれん草の雑炊 人参とわかめのみそ汁	お粥 豚と野菜の雑炊 野菜とわかめの味噌汁	コーンフレーク
19	土	豆腐と野菜の雑炊 ふとなめこのみそ汁	牛肉と野菜の雑炊 豆腐となめこの味噌汁	紫芋チップ
20	日			
21	月	お粥 鮭と人参 豆腐ともやしのみそ汁	お粥 鮭と野菜 豆腐の味噌汁	きな粉おにぎり
22	火	お弁当日	お弁当日	赤ちゃんせんべい
23	水	お粥 カレイとほうれん草 なめこのお汁	お粥 鯖と野菜 きこの味噌汁	コーンフレーク
24	木	お粥 豆腐とブロッコリー 玉ねぎのみそ汁 パナナ	お粥 豆腐ハンバーグ 野菜の味噌汁 パナナ	パンケーキ
25	金	しらすと人参のうどん 豆腐とほうれん草	お粥 しらすと野菜のうどん 豆腐とほうれん草 オレンジ	しらすおにぎり
26	土	しらすと人参の雑炊 かぼちゃのみそ汁	牛肉と野菜の雑炊 ほうれん草 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
27	日			
28	月	パンがゆ 大豆と野菜 じゃがいもスープ	パンがゆ 大豆とミンチと野菜 じゃがいもスープ	おにぎり
29	火	お粥 鶏とキャベツと人参 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鶏と野菜 豚汁 オレンジ	コーンフレーク
30	水	大豆入りお粥 しらすと人参 キャベツの味噌汁	大豆のお粥 鯖と野菜 キャベツの味噌汁	パンがゆ

