

# 2021年 7月離乳食メニュー

		後期・完了（カミカミ期・パクパク期） 9～15ヵ月	完了おやつ
1	木	ごはん カレイの野菜煮 豆腐のお汁 バナナ	蒸しパン
2	金	ごはん ミンチの野菜煮 かぼちゃ 豆乳のお汁	おにぎり
3	土	牛肉と野菜の雑炊 豆腐とわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
4	日		
5	月	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐のお汁 すいか	おにぎり
6	火	ごはん 鶏の野菜煮 わかめの味噌汁	ほうれん草パンケーキ
7	水	しらすと野菜のそうめん レバー オレンジ	フルーツ
8	木	ごはん 鯖の野菜煮 にんじん 小松菜のお汁	にんじんおにぎり
9	金	ごはん 厚揚げとミンチの野菜煮 なすの味噌汁	きなこパンがゆ
10	土	豚肉と野菜の雑炊 ほうれんそうの味噌汁	紫芋チップ
11	日		
12	月	ごはん ぶりの野菜煮 根菜の味噌汁 オレンジ	おにぎり
13	火	ベビーフード	赤ちゃんせんべい
14	水	ごはん ミンチの野菜 トマトのお汁	リンゴゼリー
15	木	ごはん 鯖の野菜煮 じゃがいも 豆腐のお汁	蒸しパン
16	金	ごはん ミンチの野菜煮 わかめのお汁	おにぎり
17	土	ツナと野菜の雑炊 かぼちゃの味噌汁	紫芋チップ
18	日		
19	月	ごはん 鯖の野菜煮 切り干し大根の味噌汁 すいか	マカロニきなこ
20	火	豚肉と野菜のそうめん さつまいも 野菜のお汁 オレンジ	おにぎり
21	水	赤飯 野菜入りハンバーグ ブロッコリー かぼちゃのお汁	パンケーキ
22	木		
23	金		
24	土	牛肉と野菜の雑炊 豆腐のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい
25	日		
26	月	ごはん 鯖の野菜煮 えのきの味噌汁	おにぎり
27	火	ごはん 豚肉の野菜煮 野菜のお汁	りんごパンケーキ
28	水	ごはん 肉じゃが 小松菜の味噌汁	紫芋チップ

29	木	納豆ごはん カレイの野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
30	金	しらすと野菜のうどん ブロッコリーとトマト オレンジ	じゃこおにぎり
31	日		

