



2021年8月離乳食メニュー



		後期・完了（カミカミ期・パクパク期） 9～15カ月	完了おやつ
1	日		
2	月	ご飯 鶏肉と野菜 ジャがいも そうめんのみそ汁	おにぎり
3	火	ひじきご飯 アジと野菜 豆腐と野菜のみそ汁	オレンジゼリー
4	水	ご飯 鶏肉と高野豆腐と野菜 小松菜のみそ汁	フルーツ
5	木	しらすご飯 牛肉と野菜 ジャがいものみそ汁 すいか	パンがゆ
6	金	ご飯 サケとかぼちゃ なすのみそ汁	コーンフレーク
7	土	豚肉と野菜の雑炊 ほうれん草 キャベツのみそ汁	赤ちゃんせんべい
8	日		
9	月		
10	火	ご飯 サバと野菜 豆腐とわかめのお汁	おにぎり
11	水	ご飯 豚肉と野菜 ジャがいものみそ汁	野菜スティック
12	木	ご飯 サワラと野菜 おくらのお汁 すいか	パンがゆ
13	金	お弁当	紫いもチップ
14	土	ミンチと豆腐と野菜の雑炊 小松菜のお汁	野菜スティック
15	日		
16	月	しらすと野菜のうどん レバー すいか	パンがゆ
17	火	ご飯 サケとブロッコリー 野菜のお汁	かぼちゃパンケーキ
18	水	ご飯 ツナと豆腐と野菜 ジャがいも 豆乳スープ	おにぎり
19	木	ご飯 アジとかぼちゃ 豚汁	コーンフレーク
20	金	ご飯 肉じゃが 小松菜のみそ汁 オレンジ	おからパンケーキ
21	土	鶏肉と野菜の雑炊 野菜とわかめのお汁	赤ちゃんせんべい
22	日		
23	月	納豆ご飯 サケと野菜とジャがいも 豆腐のお汁	野菜お好み
24	火	ご飯 豚肉と野菜 かぼちゃのお汁 バナナ	おにぎり
25	水	しらすと野菜のうどん 野菜のお汁	パンがゆ
26	木	赤飯 鶏肉と野菜 ジャがいもの味噌汁	パンケーキ
27	金	ご飯 サバとチンゲン菜 野菜のお汁	りんごのパンケーキ
28	土	しらすと野菜の雑炊 野菜のお汁	紫いもチップ
29	日		
30	月	ご飯 カレイと野菜 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ	パンケーキ
31	火	ご飯 おから入り鶏団子 小松菜 そうめんの味噌汁	野菜スティック

