



# 2021年 9月離乳食メニュー



		後期・完了（カミカミ期・パクパク期） 9～15ヵ月	完了おやつ
1	水	豚と野菜の雑炊 大根の味噌汁	ぶた汁うどん
2	木	ごはん 肉じゃが 野菜のお汁 オレンジ	かぼちゃパンケーキ
3	金	ごはん 鮭の野菜煮 根菜の味噌汁	さつまいもの茶巾
4	土	豚と野菜の雑炊 豆腐のお汁	赤ちゃんせんべい
5	日		
6	月	ごはん ぶりの野菜煮 えのきのお汁 バナナ	おにぎり
7	火	ごはん 鶏と野菜煮 じゃがいも 小松菜の味噌汁	ほうれん草パンケーキ
8	水	ごはん ミンチと野菜煮 豆腐の味噌汁	フルーツ
9	木	ごはん 鯖の野菜煮 さつまいもの味噌汁	おにぎり
10	金	豚と野菜のうどん レバー オレンジ	おにぎり
11	土	しらすと野菜の雑炊 わかめの味噌汁	紫芋チップ
12	日		
13	月	しらすごはん 鶏の野菜煮 そうめんの味噌汁	オレンジゼリー
14	火	ごはん 鮭の野菜煮 ぶた汁	バナナパンケーキ
15	水	しらすごはん トマト肉じゃが きのこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
16	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁	パンケーキ
17	金	ごはん カレイと野菜煮 野菜のお汁 梨	おにぎり
18	土	牛肉と野菜の雑炊 豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
19	日		
20	月		
21	火	ごはん 牛肉の野菜煮 切り干し大根の味噌汁	フルーツ
22	水	ごはん 鯖の野菜煮 さつまい	チヂミ
23	木		
24	金	しらすと野菜のうどん 野菜のお汁 梨	おにぎり
25	土	豚と野菜の雑炊 豆腐のお汁	紫芋チップ
26	日		
27	月	ごはん 鯖の野菜煮 根菜の味噌汁	さつまいも蒸しパン
28	火	お弁当	赤ちゃんせんべい
29	水	ごはん 鶏と野菜 豆腐の味噌汁 バナナ	りんごゼリー
30	木	ごはん 鮭とブロッコリー えのきのお汁	おにぎり

