



2022年 8月 離乳食メニュー

後期・完了(カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月

		後期・完了(カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月
1	月	お粥 鮭と野菜 豆腐のお汁
2	火	お粥 ミンチと野菜 野菜と厚揚げのお汁
3	水	お粥 鯖と野菜 野菜の味噌汁 オレンジ
4	木	お粥 ミンチと野菜 野菜のお汁
5	金	お粥 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁
6	土	豚肉と野菜の雑炊 かぼちゃの味噌汁
7	日	
8	月	ツナとトマトのソーメン かぼちゃ レバー すいか
9	火	お粥 牛肉と野菜 野菜のお汁 バナナ
10	水	お粥 鯖と野菜 野菜の味噌汁
11	木	
12	金	お弁当・ベビーフード
13	土	牛肉と野菜の雑炊 豆腐と野菜の味噌汁
14	日	
15	月	お粥 鮭と野菜 オクラのお汁
16	火	お粥 鶏と野菜 豆腐と人参の味噌汁
17	水	お粥 豚肉と野菜 じゃが芋とそうめんの味噌汁 バナナ
18	木	お粥 鶏と野菜 豆腐となめこの味噌汁
19	金	大豆入りお粥 鮭と野菜 人参の味噌汁
20	土	鮭と野菜の雑炊 じゃが芋と豆腐の味噌汁
21	日	
22	月	お粥 カレイと野菜 トマトのお汁
23	火	お粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 人参スープ オレンジ
24	水	お粥 ミンチと野菜と春雨 なすの味噌汁
25	木	お粥 鶏と野菜 さつま芋の味噌汁 バナナ
26	金	お粥 鯖と野菜 小松菜と豆腐の味噌汁
27	土	しらすと野菜の雑炊 わかめのお汁
28	日	
29	月	しらすとほうれん草のうどん かぼちゃ オレンジ
30	火	お粥 豚肉と野菜 冬瓜のお汁

31 水

お粥 鶏と大根と人参 わかめのお汁



完了おやつ

お好み焼き

おにぎり

人参おにぎり

フルーツ

おにぎり

赤ちゃんせんべい

パンがゆ

かぼちゃの ホッ
トケーキ

おにぎり

紫芋チップ

野菜スティック

マカロニきな粉

コーンフレーク

おにぎり

おにぎり

フルーツ

紫芋チップ

蒸しパン

野菜スティック

おにぎり

パンケーキ

パンがゆ

赤ちゃんせんべい

おにぎり

野菜スティック

おにぎり