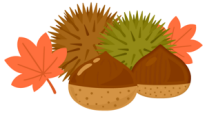


2022年 9月 離乳食メニュー

		後期・完了（カミカミ期・パクパク期） 9～15カ月
1	木	お粥 豚の野菜煮 わかめの味噌汁
2	金	お粥 ツナの野菜煮 なめこの味噌汁 バナナ
3	土	お粥 牛のトマト煮 野菜のお汁 オレンジ
4	日	
5	月	お粥 鯖の野菜煮 豆腐とそうめんの味噌汁 バナナ
6	火	しらす粥 鶏の野菜煮 きのこの味噌汁
7	水	お粥 鮭の野菜煮 ぶた汁 オレンジ
8	木	お粥 豚の野菜煮 野菜のお汁
9	金	お粥 豚の野菜煮 野菜のお汁
10	土	豚と野菜の雑炊 豆腐の味噌汁
11	日	
12	月	ミンチと野菜のうどん 豆腐とじゃがいも オレンジ
13	火	お粥 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁
14	水	お粥 ミンチの野菜煮 えのきのお汁
15	木	お粥 鶏の野菜煮 野菜のお汁 梨
16	金	お粥 鯖の野菜煮 さつま汁
17	土	鶏と野菜の雑炊 かぼちゃの味噌汁
18	日	
19	月	
20	火	豚と野菜のうどん 豆腐 バナナ
21	水	お粥 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁
22	木	しらす粥 カレイの野菜煮 野菜の味噌汁
23	金	
24	土	お粥 カレイの野菜煮 わかめの味噌汁
25	日	
26	月	お粥 さんまの野菜煮 そうめんの味噌汁
27	火	お粥 鶏の野菜煮 野菜のお汁
28	水	お弁当(完了期)・ベビーフード(後期)

29	木	お粥 カレイの野菜煮 かぼちゃの味噌汁 梨
30	金	納豆いりお粥 しらすの野菜煮 わかめのお汁 オレンジ

ユ一



完了おやつ

ぶた汁うどん

さつまいも

赤ちゃんせんべい

オレンジゼリー

豆乳寒天プリン

蒸しパン

赤ちゃんせんべい

おにぎり

紫芋チップ

きなこおにぎり

おにぎり

さつまいも羊羹

ホットケーキ

おにぎり

赤ちゃんせんべい

パンがゆ

おにぎり

おにぎり

紫芋チップ

じゃがいものおやき

フルーツ

赤ちゃんせんべい

野菜焼き

おにぎり