



2月 給食献立表



2023年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	水	米飯 春巻き キャベツの胡麻和え 白菜の味噌汁 みかん	牛乳 メロンパンクッキー	豚かたロース・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵	米・ぎょうざの皮・なたね油 緑豆はるさめ・かたくり粉・ごま油 ごま・砂糖・ホットケーキミックス	にんじん・たけのこ・生しいたけ・しょうが りよくとうもろやし・キャベツ・はくさい えのきたけ・たまねぎ・温州みかん	おひさま
2	木	米飯 肉じゃが れんこんサラダ きのこの味噌汁	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	豚ロース・まぐろ缶詰・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・低脂肪牛乳 スキムミルク	米・じゃがいも・砂糖・なたね油 マヨネーズ・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・れんこん・きゅうり・キャベツ 乾しいたけ・なめこ・えのきたけ ぶなしめじ・西洋かぼちゃ	幼児
3	金	米飯 いわしのフレーク焼き 揚げポテトサラダ けんちん汁	お茶 恵方巻き	まいわし・ロースハム・木綿豆腐 油揚げ・牛もも	米・薄力粉・パン粉・コーンフレーク 有塩バター・じゃがいも・なたね油 マヨネーズ・さといも・砂糖・ごま	にんじん・きゅうり・ごぼう・大根・にんじん 焼きのり	幼児
4	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 小松菜のおひたし かぼちゃの味噌汁	牛乳 野菜スナック	豚かたロース・かつお節・甘みそ 油揚げ・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・コーンスナック	にんじん・こまつな・西洋かぼちゃ たまねぎ	幼児
6	月	米飯 鮭の味噌焼き 豆腐サラダ 白菜の味噌汁 りんご	牛乳 タコあげ	ペにざけ・麦みそ・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・まだこ	米・砂糖・なたね油・薄力粉	しそ・きゅうり・ほうれんそう・にんじん はくさい・えのきたけ・たまねぎ・りんご キャベツ・スイートコーン・あおのり	幼児
7	火	米飯 牛肉のきんぴら風 春雨サラダ えのきとわかめのすまし汁	牛乳 きな粉焼きパン	牛かた・ロースハム・鶏卵・普通牛乳 きな粉・スキムミルク	米・なたね油・砂糖・普通はるさめ マヨネーズ・焼きふ・ホットケーキミックス	ごぼう・にんじん・生しいたけ・グリーンピース きゅうり・えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
8	水	米飯 鶏の甘辛和え 人参のしらす和え だいこんとわかめの味噌汁	牛乳 フルーツヨーグルト	鶏もも・しらす干し・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト	米・かたくり粉・砂糖	ブロッコリー・にんじん・きゅうり・大根 わかめ・りんご・バナナ・みかん缶詰 パインアップル缶詰・ネクタリン	なごさ
9	木	米飯 鯖のみぞれ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 どら焼き	まさば・木綿豆腐・甘みそ・油揚げ 普通牛乳・鶏卵・あずき・スキムミルク	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま じゃがいも・ホットケーキミックス	大根・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	幼児
10	金	米飯 チーズオムレツ 小松菜と焼き海苔のサラダ 人参スープ バナナ	お茶 五平餅	ベーコン・鶏卵・プロセスチーズ 低脂肪牛乳・スキムミルク・甘みそ	米・オリーブ油・ごま油・ごま 有塩バター・かたくり粉・砂糖	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・こまつな りよくとうもろやし・焼きのり・バナナ	幼児
13	月	米飯 鯖の照り焼き ブロッコリーとチーズのサラダ 厚揚げと根菜の味噌汁	牛乳 人参クッキー	さわら・プロセスチーズ・生揚げ 油揚げ・淡色辛みそ・普通牛乳 スキムミルク	米・なたね油・砂糖・無塩バター 薄力粉	ブロッコリー・にんじん・大根・ごぼう たまねぎ・れんこん・ぶなしめじ	幼児
14	火	鶏肉の照り焼き丼 ポテトサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 バナナケーキ	鶏もも・鶏卵・ロースハム・絹ごし豆腐 普通牛乳・ホイップクリーム	米・なたね油・じゃがいも・マヨネーズ 砂糖・薄力粉・無塩バター	にんじん・ほうれんそう・きゅうり・わかめ たまねぎ・バナナ	幼児
15	水	米飯 鮭のレモン和え 金時豆の煮物 だいこんとわかめの味噌汁	牛乳 チーズ蒸しパン	ペにざけ・うずら豆・甘みそ 普通牛乳・プロセスチーズ・鶏卵 スキムミルク	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 ホットケーキミックス	西洋かぼちゃ・青ピーマン・レモン にんじん・大根・わかめ	おひさま
16	木	卵とじうどん さつまいもサラダ 鶏レバーの生姜煮 バナナ	牛乳 じゃこトースト	鶏ひき肉・鶏卵・油揚げ・鶏肝臓 普通牛乳・しらす干し パルメザンチーズ	うどん・さつまいも・マヨネーズ なたね油・砂糖・食パン・マヨネーズ	にんじん・ほうれんそう・りんご・きゅうり 干しぶどう・レタス・しょうが・バナナ あおのり	幼児
17	金	大豆入りカレーライス チーズサラダ ゆで卵 りんご	牛乳 グリーンホットケーキ	豚かた・だいず・プロセスチーズ 鶏卵・普通牛乳・スキムミルク	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 マヨネーズ・ホットケーキミックス 有塩バター・メープルシロップ	たまねぎ・にんじん・きゅうり・トマト ブロッコリー・レタス・りんご・ほうれんそう	幼児
18	土	発表会・お弁当日	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳	オイルブレクラッカー		
20	月	米飯 鯖の味噌煮 ほうれん草サラダ おぼろのすまし汁	牛乳 フルーツポンチ	まさば・甘みそ・鶏卵・絹ごし豆腐 普通牛乳	米・砂糖・マヨネーズ	しょうが・ほうれんそう・にんじん・割り昆布 切りみつば・バナナ・パインアップル缶詰 りんご・みかん缶詰・ネクタリン	幼児
21	火	赤飯 ポークチャップ チンゲン菜の胡麻和え 卵の味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・豚かたロース パルメザンチーズ・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・ホイップクリーム	米・なたね油・薄力粉・じゃがいも ごま・砂糖・ホットケーキミックス・マーガリン	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・えのきたけ・チンゲンサイ にんじん・はっさく	幼児
22	水	米飯 肉じゃが 白菜としらすの酢の物 小松菜と豆腐の味噌汁 オレンジ	牛乳 ヨーグルト 野菜スティック	豚ロース・しらす干し・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・ヨーグルト	米・じゃがいも・砂糖・なたね油 ブルーベリージャム・ビスケット	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・はくさい・こまつな バレンシアオレンジ	なごさ
24	金	カルボナーラスパゲッティ 野菜サラダ 豆乳スープ りんご	牛乳 フルーツサンド	ベーコン・クリーム・鶏卵 パルメザンチーズ・鶏ひき肉 絹ごし豆腐・豆乳・普通牛乳	カルボナーラスパゲッティ・有塩バター・砂糖 なたね油・食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・レタス きゅうり・トマト・ブロッコリー・りんご みかん缶詰・ネクタリン・バナナ	幼児
25	土	牛すき丼 なます かぼちゃの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	牛もも・木綿豆腐・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・砂糖・オイルブレクラッカー	たまねぎ・にんじん・大根・にんじん きゅうり・ゆず・西洋かぼちゃ	幼児
27	月	米飯 わかさぎ揚げ南蛮 ごぼうと大豆のサラダ ふとわかめの味噌汁 オレンジ	牛乳 おからドーナツ	わかさぎ・鶏卵・だいず・甘みそ 普通牛乳・おから・低脂肪牛乳 スキムミルク	米・薄力粉・なたね油・ごま油・砂糖 マヨネーズ・焼きふ・ホットケーキミックス	パセリ・ごぼう・にんじん・きゅうり・たまねぎ わかめ・バレンシアオレンジ	幼児
28	火	イングリッシュマフィン フィッシュアンドチップス スコッチブロススープ	牛乳 ショートブレッド (クッキー)	まがれい・ひよこまめ・ベーコン 普通牛乳	イングリッシュマフィン・いちごジャム 薄力粉・かたくり粉・なたね油 じゃがいも・オリーブ油・上新粉 グラニュー糖・有塩バター	たまねぎ・にんじん	幼児
1	水	米飯 おでん 小松菜の梅じゃこ和え 豆腐と野菜のすまし汁	牛乳 マカロニきな粉	焼き竹輪・鶏卵・生揚げ 豚かたロース・しらす干し・木綿豆腐 普通牛乳・きな粉	米・じゃがいも・砂糖 カルボナーラスパゲッティ	大根・みついし昆布・こまつな・梅干し ほうれんそう・たまねぎ・にんじん えのきたけ	おひさま
2	木	米飯 鯖のごま風味煮 揚げポテトサラダ ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 かぼちゃクッキー	さわら・ロースハム・生揚げ・甘みそ 普通牛乳・スキムミルク	米・ごま・砂糖・じゃがいも・なたね油 マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	にんじん・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ 西洋かぼちゃ	幼児
3	金	ちらしずし 菜の花和え 鮭のつみれ汁 いちご	牛乳 ひなあられ	鶏卵・凍り豆腐・ツナ缶詰・ペにざけ 普通牛乳	米・砂糖・ごま・かたくり粉 ひなあられ	乾しいたけ・にんじん・さやいんげん 焼きのり・たけのこ・れんこん・和種なほな ほうれんそう・切りみつば・いちご	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。

※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。

※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。