2023年 4月離乳食メニュー

		中期（モグモグ期） ７～８ヶ月	後期・完了(カミカミ・パクパク) ９～１５ヶ月	完了おやつ
1	土	お粥 しらすと人参・玉ねぎ 豆腐のお汁	お粥　牛ミンチの野菜煮　豆腐の味噌汁	紫芋チップ
2	日			
3	月	お粥 しらすと人参・小松菜 豆腐のお汁	しらすお粥　肉じゃが　豆腐と小松菜の味噌汁	かぼちゃの蒸しパン
4	火	お粥 カレイと人参・じゃが芋　野菜のお汁	お粥　鯖の野菜煮　えのきの味噌汁　オレンジ	紫芋チップ
5	水	お粥 鶏と人参・さつま芋 かぼちゃのお汁	お粥　鶏と高野豆腐の野菜煮　さつま芋の味噌汁	赤ちゃんせんべい
6	木	お粥 しらすと人参・ほうれん草 玉ねぎのお汁	お粥　鰆の野菜煮　厚揚げの味噌汁　バナナ	ほうれん草ホットケーキ
7	金	お粥 鶏と人参・チンゲン菜　白菜のお汁	お粥　鶏の野菜煮　白菜のお汁	しらすおにぎり
8	土	お粥 カレイと人参・トマト　バナナ	お粥　牛肉の野菜煮　トマト　バナナ	赤ちゃんせんべい
9	日			
10	月	しらすと野菜のうどん　トマトとじゃがいも	ミンチと野菜のうどん　トマトとじゃがいも	おにぎり
11	火	お粥 鮭と人参・ブロッコリー 野菜のお汁　いちご	お粥　鮭の野菜煮　ぶた汁　いちご	豆乳寒天プリン
12	水	お粥 しらすと人参・ほうれん草 キャベツのお汁	お粥　牛肉の野菜煮　切干し大根の味噌汁	おにぎり
13	木	お粥 カレイと人参・ほうれん草 玉ねぎのお汁	お粥　鯖の野菜煮　野菜のお汁　オレンジ	りんごゼリー
14	金	お粥　鶏とキャベツ・かぼちゃ　玉ねぎのお汁	お粥　鶏の野菜煮　野菜のお汁	フルーツ
15	土	お粥　鶏と人参・大根　小松菜のお汁	お粥　豚の野菜煮　小松菜の味噌汁	紫芋チップ
16	日			
17	月	お粥　鶏と人参・かぼちゃ　豆腐のお汁	お粥　鰆の野菜煮　かぼちゃ　豆腐の味噌汁	しらすおにぎり
18	火	お粥　カレイと玉ねぎ・ブロッコリー　人参のお汁　バナナ	お粥　ひじきハンバーグ　ブロッコリー　人参のお汁　バナナ	ホットケーキ
19	水	ベビーフード	ベビーフード(後期)、お弁当(完了期)	紫芋チップ
20	木	お粥　鮭とキャベツ・人参　玉ねぎのお汁　オレンジ	お粥　鮭の野菜煮　えのきの味噌汁　オレンジ	バナナホットケーキ
21	金	お粥　鶏と人参・小松菜　かぼちゃのお汁	お粥　鶏の野菜煮　かぼちゃの味噌汁	おにぎり
22	土	お粥　カレイと人参・ほうれん草　豆腐の味噌汁	お粥　豚の野菜煮　豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
23	日			
24	月	お粥　鶏と人参・チンゲン菜　玉ねぎのお汁	お粥　ミンチの野菜煮　わかめの味噌汁	きな粉おにぎり
25	火	お粥　カレイと人参・かぼちゃ　玉ねぎのお汁　バナナ	お粥　鯖の野菜煮　玉ねぎの味噌汁	おにぎり
26	水	お粥　鶏と人参・ほうれん草　野菜のお汁	お粥　豚の野菜煮　大根の味噌汁	蒸しパン
27	木	お粥　カレイとほうれん草・人参　豆腐のお汁	お粥　カレイの野菜煮　きのこの味噌汁	おにぎり
28	金	鶏と野菜のうどん　レバー　オレンジ	鶏と野菜のうどん　レバー　オレンジ	おにぎり
29	土			
30	日			

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。