



# 2023年 6月 離乳食メニュー



		初期(ごっくん期) 6ヶ月	中期 (モグモグ期) 7~8ヶ月	後期・完了 (カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月	完了おやつ
1	木	お粥 カレイとたまねぎ 人参	お粥 カレイとたまねぎ 人参 豆腐のお汁	ご飯 あじの野菜煮 豆腐とわかめのお汁	おにぎり
2	金	お粥 しらすと人参とたまねぎオレンジ	お粥 しらすと人参とたまねぎ 野菜のお汁 オレンジ	お粥 豚の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	おにぎり
3	土	お粥 しらすとじゃがいもと人参	お粥 鶏とじゃがいもと人参 豆腐のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 じゃがいものみそ汁	赤ちゃんせんべい
4	日				
5	月	お粥 豆腐と小松菜・人参	お粥 豆腐と小松菜・人参 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 小松菜の味噌汁	ホットケーキ
6	火	お粥 カレイとたまねぎ・人参	お粥 カレイとたまねぎ・人参 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 キャベツの味噌汁	蒸しパン
7	水	お粥 しらすとたまねぎ・人参 バナナ	お粥 しらすとたまねぎ・人参 野菜のお汁 バナナ	ご飯 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	おにぎり
8	木	お粥 しらすと人参・キャベツ オレンジ	お粥 しらすと人参・キャベツ 野菜のお汁 オレンジ	ご飯 鶏の野菜煮 キャベツの味噌汁 オレンジ	きな粉おにぎり
9	金	お粥 カレイと人参・たまねぎ	お粥 カレイと人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 小松菜の味噌汁 バナナ	おにぎり
10	土	お粥 しらすと人参・ほうれん草	お粥 しらすと人参・ほうれん草 野菜のお汁	ご飯 豚の野菜煮 玉ねぎの味噌汁	紫芋チップ
11	日				
12	月	お粥 しらすと人参・たまねぎ	お粥 鶏と人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
13	火	お粥 豆腐と人参・たまねぎ オレンジ	お粥 豆腐と人参・たまねぎ 野菜のお汁 オレンジ	ご飯 豚の野菜煮 豆腐と油揚げの味噌汁 オレンジ	蒸しパン
14	水	お粥 しらすと人参・大根 バナナ	お粥 鮭と人参・大根 野菜のお汁 バナナ	ご飯 鮭の野菜煮 豚汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
15	木	お粥 カレイと小松菜・たまねぎ	お粥 カレイと小松菜・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 カレイの野菜煮 野菜のお汁	紫芋チップ
16	金	お粥 しらすと人参・たまねぎ	お粥 しらすと人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 豚の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
17	土	お粥 豆腐と人参・たまねぎ	お粥 豆腐と人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 牛肉の野菜煮 豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
18	日				
19	月	お粥 カレイとほうれん草・人参	お粥 カレイとほうれん草・人参 豆腐のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 小松菜の味噌汁	カルシウムふりかけおにぎり
20	火	お粥 豆腐とトマト・ブロッコリー	お粥 豆腐とトマト・ブロッコリー 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
21	水	お粥 カレイと人参・キャベツ バナナ	お粥 鮭と人参・キャベツ 豆腐のお汁 バナナ	ご飯 鮭の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 バナナ	おにぎり
22	木	しらすと野菜のうどん オレンジ	しらすと野菜のうどん レバー オレンジ	豚と野菜のうどん レバー オレンジ	おにぎり
23	金	お粥 しらすと人参・大根	お粥 しらすと人参・大根 野菜のお汁	ご飯 豚の野菜煮 大根の味噌汁	きな粉おにぎり
24	土	お粥 しらすとにんじん・キャベツ	お粥 しらすとにんじん・キャベツ 野菜のお汁	ご飯 豚の野菜煮 キャベツの味噌汁	紫芋チップ
25	日				
26	月	お粥 カレイと人参・たまねぎ バナナ	お粥 カレイと人参・たまねぎ 豆腐のお汁 バナナ	ご飯 鯖の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
27	火	お粥 しらすとブロッコリー・人参	お粥 鶏と人参・ブロッコリー 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 切り干し大根の味噌汁	ホットケーキ
28	水	ベビーフード	ベビーフード	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	赤ちゃんせんべい
29	木	お粥 カレイと人参・ほうれん草 オレンジ	お粥 カレイと人参・ほうれん草 豆腐のお汁 オレンジ	ご飯 鯖の野菜煮 人参の味噌汁 オレンジ	おにぎり
30	金	お粥 しらすと人参・たまねぎ	お粥 鶏と人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 じゃが芋の味噌汁	マカロニきな粉

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。