



2023年 7月 離乳食メニュー



		中期(モグモグ期) 7~8ヶ月	完了(パクパク期) 12~15ヶ月	完了おやつ
1	土	お粥 鶏とトマト・ブロッコリー 野菜のお汁	ごはん 鶏の野菜煮 えのきの味噌汁	赤ちゃんせんべい
2	日			
3	月	お粥 豆腐と人参・玉ねぎ わかめのお汁	ごはん シーチキンがんも なすの味噌汁	おにぎり
4	火	お粥 カレイと人参・ほうれん草 豆腐のお汁 バナナ	ごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	パンがゆ
5	水	お粥 しらすと人参・トマト 野菜のお汁	ごはん 肉団子の野菜あんかけ トマトのお汁	おにぎり
6	木	お粥 しらすと人参・ほうれん草 野菜のお汁	しらすごはん 鱈の野菜煮 野菜のお汁	オレンジゼリー
7	金	しらすと野菜のそうめん レバー バナナ	しらすと野菜のそうめん レバー バナナ	おにぎり
8	土	お粥 しらすと人参・玉ねぎ 豆腐とわかめのお汁	ごはん 豚の野菜煮 豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
9	日			
10	月	お粥 カレイと人参・小松菜 豆腐のお汁 バナナ	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁 バナナ	マカロニきな粉
11	火	しらすと野菜のうどん 豆腐とかぼちゃ すいか	しらすと野菜のうどん 豆腐の野菜煮 すいか	バナナ
12	水	お粥 カレイと人参・ほうれん草 豆腐のお汁	ごはん 牛肉の野菜煮 豆腐のお汁	紫芋チップ
13	木	お粥 カレイの人参・たまねぎ そうめんのお汁	ふりかけごはん カレイの野菜煮 そうめんの味噌汁	赤ちゃんせんべい
14	金	お粥 しらすとたまねぎ・じゃがいも 野菜のお汁	ごはん 豚の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	ホットケーキ
15	土	お粥 カレイとトマト・ブロッコリー 野菜のお汁 バナナ	お粥 牛肉のトマト煮 野菜のお汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
16	日			
17	月			
18	火	お粥 鮭と人参・かぼちゃ 野菜のお汁 すいか	ごはん 鮭の野菜煮 えのきのお汁 すいか	かぼちゃホットケーキ
19	水	お粥 カレイとトマト・ほうれん草 野菜のお汁	納豆ごはん トマト肉じゃが きのこの味噌汁	おにぎり
20	木	お粥 しらすと人参・大根 野菜のお汁	とうもろこしごはん 鯖の野菜煮 ぶた汁	バナナ
21	金	お粥 鶏と野菜のとろ煮 かぼちゃのお汁 バナナ	ごはん 野菜豆腐ナゲット かぼちゃの味噌汁 バナナ	とうもろこし
22	土	お粥 鶏と人参・ほうれん草 野菜のお汁	ごはん 鶏の野菜煮 ほうれん草の味噌汁	紫芋チップ
23	日			
24	月	お粥 鮭とトマト・ブロッコリー 豆腐のお汁	ごはん 鮭の野菜煮 とうがんのお汁	おにぎり
25	火	お粥 鶏と人参・ブロッコリー コーンのお汁 オレンジ	赤飯 鶏の野菜煮 コーンのお汁 オレンジ	ホットケーキ
26	水	お粥 カレイと人参・キャベツ じゃがいものお汁	ごはん ハンバーグと人参 野菜のお汁	りんごホットケーキ
27	木	ベビーフード	お弁当	赤ちゃんせんべい
28	金	お粥 しらすと人参・ほうれん草 じゃがいものお汁	納豆ごはん 鯖の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	ほうれん草ホットケーキ
29	土	お粥 豆腐と人参・かぼちゃ 野菜のお汁	ごはん 牛肉の野菜煮 豆腐のお汁	紫芋チップ
30	日			
31	月	お粥 しらすと小松菜・たまねぎ 豆腐のお汁	ごはん 鱈の野菜煮 豆腐ときのこの味噌汁	おにぎり

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。