



2023年 9月 離乳食メニュー



		中期(モグモグ期) 7~8ヶ月	完了(パクパク期) 12~15ヶ月	完了おやつ
1	金	お粥 カレイと大根・人参 白菜のお汁	ごはん カレイの野菜煮 野菜のお汁	豚汁うどん
2	土	お粥 豆腐と人参・小松菜 玉ねぎのお汁	ごはん ミンチの野菜煮 玉ねぎの味噌汁	紫芋チップ
3	日			
4	月	お粥 しらすと人参・ほうれん草 大根のお汁	ごはん 鯖の野菜煮 なすの味噌汁	赤ちゃんせんべい
5	火	お粥 しらすと人参・小松菜 キャベツのお汁	ごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁	かぼちゃホットケーキ
6	水	しらすと野菜のうどん レバーとさつま芋 バナナ	豚と野菜のうどん レバーとさつま芋 バナナ	そぼろおにぎり
7	木	お粥 鮭とトマト・ブロッコリー 野菜のお汁 オレンジ	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	おにぎり
8	金	お粥 カレイとさつま芋・ほうれん草 人参のお汁	ごはん シュウマイ 小松菜の味噌汁	さつま芋羊羹
9	土	お粥 鶏と人参・ほうれん草 かぼちゃのお汁	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐とかぼちゃの味噌汁	紫芋チップ
10	日			
11	月	ひじき粥 豆腐と人参・ほうれん草 玉ねぎのお汁 梨	ひじきごはん 鯖の野菜煮 豆腐のお汁 梨	おにぎり
12	火	しらす粥 鶏と人参・小松菜 大根のお汁	ごはん 鶏と高野豆腐の野菜煮 大根の味噌汁	かぼちゃホットケーキ
13	水	お粥 カレイと人参・ブロッコリー ほうれん草のお汁 オレンジ	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁 オレンジ	ホットケーキ
14	木	お粥 カレイとじゃが芋・チンゲンサイ 野菜の汁	ごはん カレイの野菜煮 じゃがいもの味噌汁	赤ちゃんせんべい
15	金	お粥 鶏とかぼちゃ・さつま芋 豆乳のお汁	ごはん 鶏の野菜煮 豆乳味噌汁	紫芋チップ
16	土	お粥 鶏と野菜のとう煮 野菜のお汁	ごはん 豚の野菜煮 小松菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
17	日			
18	月			
19	火	お粥 鶏と人参・ほうれん草 キャベツのお汁	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	ホットケーキ
20	水	お粥 しらすと人参・ほうれん草 そうめんのお汁	しらす粥 鯖の野菜煮 そうめんの味噌汁	バナナ・梨
21	木	お粥 カレイと人参・チンゲンサイ わかめのお汁	ごはん 鱈の野菜煮 わかめの味噌汁	紫芋チップ
22	金	お粥 鶏とさつま芋・ほうれん草 野菜のお汁 バナナ	ごはん 豆腐ナゲット 野菜のお汁 バナナ	おにぎり
23	土			
24	日			
25	月	お粥 鮭と人参・小松菜 豆腐のお汁	ごはん 鮭の野菜煮 ぶた汁	赤ちゃんせんべい
26	火	しらす粥 鶏と人参・白菜 たまねぎのお汁 オレンジ	しらすごはん 松風焼き きのこの味噌汁 オレンジ	さつま芋蒸しパン
27	水	しらすと野菜のうどん 豆腐とかぼちゃ バナナ	しらすと野菜のうどん 豆腐とかぼちゃ バナナ	野菜のパンがゆ
28	木	ベビーフード	お弁当	紫芋チップ
29	金	お粥 しらすと人参・さつま芋 かぼちゃのお汁	ごはん 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁	マカロニきな粉
30	土	お粥 カレイとトマト・ブロッコリー 野菜のお汁 オレンジ	ごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。