



8月 給食献立表



2023年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をとのえる	ディスプレイ
1	火	鶏飯 切り干し大根と昆布の煮物 金時豆の煮物 パインアップル	牛乳 もちもちチーズパン	ささ身・鶏卵・豚かたろース・うずら豆 普通牛乳・パルメザンチーズ	米・なたね油・ごま油・砂糖・白玉粉	乾しいたけ・にんじん・チンゲンサイ 刻み昆布・切干しだいこん パインアップル	幼児
2	水	米飯 鮭のマヨネーズ焼き 海藻サラダ 小松菜の味噌汁 パナナ	牛乳 とうもろこし まるごと小魚	へにぎけ・鶏卵・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・片口いわし	米・マヨネーズ・なたね油・砂糖	わかめ・サニーレタス・きゅうり・にんじん こまつな・たまねぎ・にんじん・バナナ スイートソ	おひさま
3	木	米飯 松風焼き キャベツの胡麻和え 豆腐とにらの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ	鶏ひき肉・麦みそ・鶏卵・油揚げ 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳	米・車糖・パン粉・ごま・砂糖	たまねぎ・葉ねぎ・あおのり・キャベツ にんじん・にら・バナナ・すいか パインアップル缶詰・みかん缶詰・ネクタリン	幼児
4	金	米飯 カレイのチーズ焼き れんごんの梅肉和え 小松菜の味噌汁	牛乳 ピザトースト	まがれい・プロセスチーズ・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・ベーコン	米・有塩バター・砂糖・食パン なたね油	れんごん・梅びしお・こまつな・たまねぎ にんじん・青ピーマン	幼児
5	土	中華どんぶり ほうれん草のごまあえ 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・豚かた・絹ごし豆腐	米・かたくり粉・ごま油・ごま・砂糖 ビスケット	はくさい・だいずもやし・生しいたけ にんじん・たけのこ・ほうれんそう・にんじん わかめ・たまねぎ	幼児
7	月	米飯 ビーフシチュー 彩りサラダ コンソメスープ	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	牛もも・プロセスチーズ・ロースハム 普通牛乳・鶏卵・低脂肪牛乳 スキムミルク	米・じゃがいも・なたね油・かたくり粉 砂糖・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・にんじん きゅうり・にんじん・グリーンピース・スイートソ 西洋かぼちゃ	幼児
8	火	米飯 鯖のムニエル かぼちゃサラダ ほうれん草のポタージュ	牛乳 バナナマフィン	さわら・ロースハム・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・鶏卵	米・薄力粉・無塩バター・マヨネーズ かたくり粉・砂糖	西洋かぼちゃ・きゅうり・レタス ほうれんそう・バナナ	幼児
9	水	坦々麺 大根のおかか煮 ちくわの酢の物 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	豚ひき肉・かつお節・焼き竹輪 普通牛乳・鶏卵・低脂肪牛乳	中華めん・ごま油・砂糖・食パン 有塩バター	りょくとうもやし・にんじん・たけのこ しょうが・根深ねぎ・大根・きゅうり・わかめ にんじん・パレンシアオレンジ	なぎさ
10	木	米飯 さばの照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物 じゃがいもの味噌汁 すいか	牛乳 メロンパンクッキー	まさば・高野豆腐・ツナ缶詰・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵	米・砂糖・じゃがいも・ホットケーキミックス なたね油	ほしひじき・にんじん・さやいんげん たまねぎ・えのきたけ・わかめ・すいか	幼児
12	土	鮭のまぶしご飯 もやしのナムル 小松菜の味噌汁	牛乳 ポップコーン	普通牛乳・塩ざけ・油揚げ・甘みそ	米・ごま油・砂糖・ポップコーン	グリーンピース・ほしひじき・だいずもやし にんじん・きゅうり・こまつな・たまねぎ	幼児
14	月	米飯 鶏肉のみそ焼き 人参のしらす和え 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	鶏もも・甘みそ・しらす干し・木綿豆腐 油揚げ・普通牛乳・きな粉	米・砂糖・ごま・マカロニ・パセリ	葉ねぎ・にんじん・きゅうり・たまねぎ	幼児
15	火	お弁当	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳	オイルブレックラー		幼児
16	水	米飯 鯖の青のり焼き ちくわの酢の物 卵と切り干し大根の味噌汁 バナナ	牛乳 パンプリン	さわら・焼き竹輪・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・低脂肪牛乳 スキムミルク	米・砂糖・食パン	あおのり・きゅうり・わかめ・にんじん 切干しだいこん・バナナ	離乳食
17	木	米飯 鰻の南蛮漬け ひじきとほうれん草の納豆和え 大根の味噌汁 パインアップル	牛乳 カップゼリー	まさば・挽きわり納豆・しらす干し かつお節・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・ごま油・かたくり粉・ゼリー	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ほうれんそう・ほしひじき・大根・わかめ えのきたけ・パインアップル	幼児
18	金	米飯 ポークビーンズ チーズサラダ じゃがいものポタージュ	牛乳 カルシウムヨーグルト	豚かたろース・だいず プロセスチーズ・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・ヨーグルト	米・じゃがいも・無塩バター なたね油・砂糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり トマト・ブロッコリー・レタス・パセリ	幼児
19	土	シーチキンの炊き込みご飯 もやしときゅうりの胡麻和え 小松菜の味噌汁	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳・ツナ缶詰・油揚げ・甘みそ	米・ごま・砂糖・ポテトチップス	グリーンピース・にんじん・きゅうり りょくとうもやし・こまつな・たまねぎ	幼児
21	月	米飯 鮭の西京焼き 豆腐サラダ かきたま汁	牛乳 ココアボール	へにぎけ・甘みそ・木綿豆腐・鶏卵 普通牛乳	米・なたね油・砂糖・焼きふ ホットケーキミックス	きゅうり・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ 生しいたけ	幼児
22	火	米飯 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ 豆乳スープ オレンジ	牛乳 バナナケーキ	鶏もも・ロースハム・鶏ひき肉 絹ごし豆腐・豆乳・普通牛乳・鶏卵 ホットクリーム	米・マカロニ・パセリ・マヨネーズ 砂糖・薄力粉・無塩バター	レモン・きゅうり・キャベツ・にんじん バナナ・オレンジ	幼児
23	水	米飯 れんごんハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 胡麻クッキー	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・鶏卵	米・パン粉・なたね油・マヨネーズ 薄力粉・砂糖・無塩バター・ごま	たまねぎ・れんごん・キャベツ・スイートソ にんじん・なめこ	おひさま
24	木	米飯 油淋鶏(クーリンチー) 納豆サラダ たまねぎの味噌汁 パインアップル	牛乳 豆乳蒸しパン	鶏もも・挽きわり納豆・かつお節 油揚げ・甘みそ・普通牛乳・豆乳 だいず・スキムミルク	米・こむぎ・砂糖・マヨネーズ ホットケーキミックス・なたね油	しょうが・にんにく・根深ねぎ・ほうれんそう キャベツ・にんじん・スイートソ・たまねぎ えのきたけ・パインアップル	幼児
25	金	米飯 鮭の白みそ焼き スナックえんどうのおかか和え なすの味噌汁	牛乳 りんごゼリー	へにぎけ・甘みそ・かつお削り節 油揚げ・普通牛乳	米・砂糖	スナックえんどう・なす・たまねぎ・寒天 りんご飲料	幼児
26	土	牛肉の混ぜご飯 ブロッコリーのゴマタレ ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・牛ひき肉・生揚げ・甘みそ	米・砂糖・なたね油・ごま・ごま油 ビスケット	グリーンピース・にんじん・ブロッコリー ほうれんそう・たまねぎ	幼児
28	月	ツナ入りトマト味ソーメン レバーの甘辛和え 小松菜の胡麻和え パナナ	牛乳 じゃこトースト	ツナ缶詰・鶏肝臓・普通牛乳 しらす干し・パルメザンチーズ	そうめん・ひやむぎ・かたくり粉・砂糖 ごま油・ごま・食パン・マヨネーズ	きゅうり・トマト・こまつな・にんじん・バナナ あおのり	幼児
29	火	赤飯 鶏肉の唐揚げ 揚げポテトサラダ かぼちゃのスープ 梨	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・ロースハム 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵・ホットクリーム	米・かたくり粉・なたね油・じゃがいも マヨネーズ・ホットケーキミックス・砂糖 マーガリン	にんじん・きゅうり・西洋かぼちゃ・日本なし パレンシアオレンジ	幼児
30	水	米飯 鯖のバターしょうゆ焼き 切り干し大根の白和え キャベツの味噌汁	牛乳 フルーツヨーグルト	さわら・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・ヨーグルト	米・薄力粉・有塩バター・ごま・砂糖	切干しだいこん・にんじん・ほうれんそう キャベツ・たまねぎ・日本なし・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン	なぎさ
31	木	米飯 鰻の竜田揚げ 小松菜と焼き海苔のサラダ 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 ちんすこう	まさば・鶏卵・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・ごま油・ごま 薄力粉・砂糖	しょうが・こまつな・にんじん りょくとうもやし・焼きのり・かんぴょう えのきたけ	幼児
1	金	ロングキープブレッド 伍入りソフトパン 非常食おにぎり	お茶 ぶた汁うどん	鶏もも・油揚げ・甘みそ	コッペパン・乾パン・うどん・米	大根・ごぼう・にんじん・はくさい	幼児
2	土	マーボー丼 小松菜の胡麻和え たまねぎの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・木綿豆腐・牛ひき肉 豚ひき肉・油揚げ・甘みそ	米・なたね油・かたくり粉・ごま油・ごま 砂糖・オイルブレックラー	たまねぎ・にんじん・にら・生しいたけ こまつな・えのきたけ・キャベツ	幼児
4	月	米飯 鯖のみぞれ煮 ごぼうサラダ なすの味噌汁 オレンジ	牛乳 心のラスク	まさば・甘みそ・油揚げ・普通牛乳 クリーム	米・薄力粉・なたね油・砂糖 マヨネーズ・焼きふ・有塩バター	大根・ごぼう・にんじん・きゅうり・なす たまねぎ・パレンシアオレンジ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。