



2023年 8月 離乳食メニュー



		中期(モグモグ期) 7~8ヶ月	完了(パクパク期) 12~15ヶ月	完了おやつ
1	火	お粥 鶏と人参・チンゲンサイ 野菜のお汁 オレンジ	ごはん 鶏の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい
2	水	お粥 鮭と人参・玉ねぎ わかめのお汁 バナナ	ごはん 鮭の野菜煮 小松菜のみそ汁 バナナ	とうもろこし
3	木	お粥 鶏と人参・キャベツ 豆腐のお汁	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	バナナ
4	金	お粥 カレイと人参・小松菜 野菜のお汁	ごはん カレイの野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
5	土	お粥 しらすと白菜・人参 野菜のお汁	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁	紫芋チップ
6	日			
7	月	お粥 しらすと人参・ブロッコリー コーンのお汁	しらすと野菜のそうめん レバー バナナ	かぼちゃの蒸しパン
8	火	お粥 カレイとほうれん草・かぼちゃ 野菜のお汁	ごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁	パンケーキ
9	水	しらすと野菜のうどん レバー バナナ	しらすと野菜のうどん レバー バナナ	おにぎり
10	木	お粥 カレイと人参・小松菜 豆腐のお汁 オレンジ	ごはん 鯖の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 すいか	おにぎり
11	金			
12	土	お粥 鮭と人参・ほうれん草 豆腐のお汁	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
13	日			
14	月	お粥 鶏と人参・たまねぎ 野菜のお汁	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	マカロニきな粉
15	火	ベビーフード	お弁当	紫芋チップ
16	水	お粥 カレイときゅうり・人参 わかめのお汁 バナナ	ごはん 鯖の野菜煮 切り干し大根の味噌汁 バナナ	おにぎり
17	木	お粥 しらすとほうれん草・人参 大根のお汁 オレンジ	納豆ごはん 鱈の野菜煮 大根の味噌汁 オレンジ	おにぎり
18	金	お粥 しらすとトマト・ブロッコリー じゃがいものお汁	ごはん 豚の野菜煮 じゃがいものお汁	紫芋チップ
19	土	お粥 しらすと小松菜・たまねぎ 豆腐のお汁	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
20	日			
21	月	お粥 鮭とほうれん草・人参 野菜のお汁	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
22	火	お粥 鶏と人参・キャベツ 豆腐のお汁 オレンジ	ごはん 鶏の野菜煮 豆乳スープ オレンジ	ホットケーキ
23	水	お粥 豆腐と人参・たまねぎ コーンのお汁	ごはん 豆腐と野菜のハンバーグ 野菜のお汁	きな粉おにぎり
24	木	お粥 鶏とほうれん草・人参 野菜のお汁 バナナ	納豆ごはん 鶏の野菜煮 たまねぎの味噌汁 バナナ	おにぎり
25	金	お粥 鮭と玉ねぎ・スナップえんどう 野菜のお汁	ごはん 鮭の野菜煮 なすの味噌汁	りんごゼリー
26	土	お粥 しらすと人参・ブロッコリー 野菜のお汁	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	紫芋チップ
27	日			
28	月	しらすと野菜のそうめん レバー バナナ	しらすと野菜のそうめん レバー バナナ	おにぎり
29	火	お粥 鶏と人参・かぼちゃ 野菜のお汁 梨	赤飯 鶏の野菜煮 かぼちゃのお汁 梨	ホットケーキ
30	水	お粥 カレイとたまねぎ・人参 キャベツのお汁	ごはん 鯖の野菜煮 キャベツの味噌汁	バナナ
31	木	お粥 カレイと小松菜・人参 野菜のお汁	ごはん 鱈の野菜煮 かんぴょうの味噌汁	おにぎり

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。