



2023年 10月 離乳食メニュー



		完了 (パクパク期) 12~15ヶ月	完了おやつ
2	月	ごはん 鯖の野菜煮 白菜の味噌汁	ホットケーキ
3	火	ごはん 鶏肉の野菜煮 ほうれん草の味噌汁 オレンジ	おにぎり
4	水	ごはん おでん 豆腐の味噌汁	おにぎり
5	木	ごはん 豚肉の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
6	金	ごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
7	土	ごはん 鶏肉の野菜煮 キャベツのお汁	赤ちゃんせんべい
8	日		
9	月		
10	火	ごはん 鮭の野菜煮 ほうれん草のスープ バナナ	さつまいも
11	水	しらすと野菜のうどん オニオンスープ りんご	パンがゆ
12	木	ごはん 鶏肉の野菜煮 たまねぎの味噌汁	おにぎり
13	金	ごはん 鯖の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 バナナ	マカロニきな粉
14	土	運動会	
15	日		
16	月	ごはん 鯖の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	紫いもチップス
17	火	ごはん 鶏肉の野菜煮 豆乳スープ	おにぎり
18	水	豚肉と野菜のうどん レバー たまねぎのお汁 りんご	パンがゆ
19	木	ごはん 豚肉の野菜煮 野菜のお汁	バナナ
20	金	納豆ごはん カレイの野菜煮 キャベツの味噌汁	豆乳プリン
21	土	ごはん 牛肉の野菜煮 小松菜と豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
22	日		
23	月	ごはん 鮭の野菜煮 大根の味噌汁	紫いもチップス
24	火	ごはん 鶏肉の野菜煮 キャベツのお汁	パンケーキ
25	水	ごはん ひじきハンバーグ 野菜のお汁 バナナ	おにぎり
26	木	ごはん さんまの野菜煮 とうふの味噌汁	おにぎり
27	金	ごはん 鶏肉の野菜煮 そうめんの味噌汁	蒸しパン
28	土	ごはん 豚肉の野菜煮 白菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
29	日		
30	月	ごはん 鯖の野菜煮 わかめのお汁	紫いもチップス
31	火	ごはん 鯖の野菜煮 切り干し大根の味噌汁	かぼちゃパンケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。
完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。