



2023年 11月 離乳食メニュー



		完了（パクパク期）12～15ヶ月	完了おやつ
1	水	ごはん 豚と大豆のトマト煮 ブロccoliリー かぼちゃのお汁	おにぎり
2	木	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐のお汁	おにぎり
3	金		
4	土	ごはん 鶏と野菜のとり煮 人参の味噌汁	赤ちゃんせんべい
5	日		
6	月	しらすごはん 鮭の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	おにぎり
7	火	しらすと野菜のうどん 鶏の野菜煮 オレンジ	きなこパンがゆ
8	水	ごはん 豆腐ナゲット 野菜の味噌汁	蒸しパン
9	木	きのこごはん 鯖の野菜煮 えのきのお汁 りんご	豆乳寒天プリン
10	金	しらすごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁	おにぎり
11	土	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい
12	日		
13	月	ごはん 鯖の野菜煮 さつま汁	マカロニきな粉
14	火	ごはん 肉じゃが わかめの味噌汁 バナナ	紫芋チップ
15	水	ごはん さんまの野菜煮 きのこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
16	木	納豆ごはん 豚の野菜煮 豆腐の味噌汁	おにぎり
17	金	しらすごはん 鶏の野菜煮 豆乳スープ オレンジ	さつま芋羊羹
18	土	ごはん 豚の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	紫芋チップ
19	日		
20	月	ごはん カレイの野菜煮 白菜の味噌汁	おにぎり
21	火	ふりかけごはん 鶏の野菜煮 野菜と納豆の味噌汁	かぼちゃホットケーキ
22	水	ごはん 鯖の野菜煮 えのきの味噌汁	おにぎり
23	木		
24	金	牛肉と野菜のうどん さつまいもとレバー りんご	ゆかりおにぎり
25	土	ごはん 豚の野菜煮 小松菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
26	日		
27	月	ごはん 鮭の野菜煮 えのきのお汁	おにぎり
28	火	ごはん れんこんハンバーグ 野菜のお汁 バナナ	ホットケーキ
29	水	お弁当	赤ちゃんせんべい
30	木	ごはん 鶏の野菜煮 納豆汁	おにぎり

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。
完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。