



2023年 12月 離乳食メニュー



		完了 (パクパク期) 12~15ヶ月	完了おやつ
1	金	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐とわかめのお汁 オレンジ	ほうれん草ホットケーキ
2	土	ごはん 牛肉の野菜煮 大根の味噌汁	紫芋チップス
3	日		
4	月	ごはん 鯖の野菜煮 豚汁	おにぎり
5	火	納豆ごはん 鶏の野菜煮 キャベツの味噌汁	おにぎり
6	水	しらすと野菜のうどん 鶏の野菜煮 バナナ	パンがゆ
7	木	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
8	金	ごはん 豚肉の野菜煮 きのこの味噌汁 みかん	ホットケーキ
9	土	ごはん 豚肉の野菜煮 白菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
10	日		
11	月	しらすごはん 鯖の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	蒸しパン
12	火	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐のお汁 りんご	豆乳バナナケーキ
13	水	お弁当	紫芋チップス
14	木	ごはん 鶏の野菜煮 さつまいもの味噌汁	赤ちゃんせんべい
15	金	ごはん わかさぎの野菜煮 根菜の味噌汁 バナナ	紫芋チップス
16	土	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい
17	日		
18	月	ごはん 鯖の野菜煮 そうめんのお汁 りんご	おにぎり
19	火	ごはん 鶏の野菜煮 豆乳スープ	りんごホットケーキ
20	水	ごはん 鮭の野菜煮 大根のお汁	オレンジゼリー
21	木	豚肉と野菜のうどん レバー みかん	パンがゆ
22	金	ごはん 鶏の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
23	土	ごはん 鶏の野菜煮 人参の味噌汁	紫芋チップ
24	日		
25	月	ごはん 鶏の野菜煮 野菜スープ りんご	ホットケーキ
26	火	赤飯 鶏の野菜煮 かぼちゃのお汁 バナナ	おにぎり
27	水	ごはん 豚肉の野菜煮 わかめのお汁	バナナホットケーキ
28	木	ごはん 鮭の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	マカロニきな粉
29	金		
30	土		
31	日		

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

