



2024年1月離乳食メニュー



		完了（パクパク期）12～18ヶ月	完了おやつ
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	ごはん 鯖の野菜煮 そうめんの味噌汁	おにぎり
5	金	ごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
6	土	ごはん 鶏ひき肉と野菜のトロ煮 わかめのお汁	紫芋チップ
7	日		
8	月		
9	火	ごはん 鶏とはるさめの野菜煮 さつま汁 バナナ	ホットケーキ
10	水	ごはん カレイの野菜煮 豆腐の味噌汁	おにぎり
11	木	しらすごはん 牛肉の野菜煮 大根の味噌汁	バナナ・りんご
12	金	ごはん 鮭の野菜煮 かんぴょうの味噌汁 みかん	さつまいもホットケーキ
13	土	ごはん 牛肉のトマト煮 野菜のお汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
14	日		
15	月	豚と野菜のうどん 人参スティック レバー りんご	しらすおにぎり
16	火	海苔ごはん 赤魚と切り干し大根の野菜煮 豆腐のお汁	りんごのホットケーキ
17	水	お弁当	紫芋チップ
18	木	ごはん ミンチの野菜煮 豆腐のお汁 バナナ	かぼちゃ蒸しパン
19	金	ふりかけごはん 鯖とひじきの野菜煮 ぶた汁	お好み焼き
20	土	ごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
21	日		
22	月	ごはん ミンチの野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
23	火	ごはん 鯖の野菜煮 ブロッコリー 豆乳味噌汁 みかん	おにぎり
24	水	ごはん 肉じゃが きのこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
25	木	しらすごはん 鶏と野菜のトマト煮 白菜のお汁	紫芋チップ
26	金	ごはん 赤魚の野菜煮 えのきのお汁 バナナ	おにぎり
27	土	ごはん ミンチの野菜煮 なめこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
28	日		
29	月	しらすと野菜のうどん さつまいも りんご	バナナ
30	火	赤飯 鶏の野菜煮 根菜の味噌汁 りんご	ホットケーキ
31	水	ごはん 鯛の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	チヂミ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。