



2月 給食献立表



2024年

3歳以上児

日 曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1 木	米飯 いわしハンバーグ 豆腐サラダ かきたま汁 バナナ	お茶 恵方巻き	まいわし・鶏ひき肉・木綿豆腐 淡色辛みそ・鶏卵・牛もも	米・かたくり粉・砂糖・なたね油 焼きふ・ごま油・ごま	にんじん・根深ねぎ・生しいたけ・きゅうり ほうれんそう・たまねぎ・バナナ・焼きのり たくあん漬	幼児
2 金	米飯 酢豚 白菜としらすの酢の物 わかめスープ	牛乳 人参クッキー	豚ばら・しらす干し・普通牛乳 スキムミルク	米・かたくり粉・なたね油・砂糖・ごま 無塩バター・薄力粉	しょうが・たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・たけのこ・はくさい・わかめ りょくとうもやし	幼児
3 土	豚肉の時煮の混ぜご飯 大根のそぼろ煮 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・豚かたロース・鶏ひき肉 木綿豆腐・甘みそ	米・なたね油・砂糖・かたくり粉 オリーブオイル	にんじん・大根・こまつな・たまねぎ	幼児
5 月	米飯 鶏肉のみそ焼き 豆腐サラダ えのきたけわかめのすまし汁	牛乳 胡麻クッキー	鶏もも・甘みそ・木綿豆腐・普通牛乳 鶏卵	米・砂糖・ごま・なたね油・焼きふ 薄力粉・無塩バター	葉ねぎ・きゅうり・ほうれんそう・にんじん えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
6 火	米飯 鯖の塩麹焼き ひじきとほうれん草の納豆和え そうめんの味噌汁 みかん カルシウムふりかけ	牛乳 いちごスコーン	さわら・挽きわり納豆・しらす干し かつお節・油揚げ・甘みそ・煮干し かつお削り節・普通牛乳	米・塩麹・そうめん・ひやむぎ オリーブオイル・いちごジャム 無塩バター・砂糖	ほうれんそう・にんじん・ほしひじき たまねぎ・温州みかん・あおのり・塩昆布	幼児
7 水	菜の花パスタ ブロッコリーの胡麻和え じゃがいものポタージュ りんご	牛乳 フレンチトースト	さくらえび・しらす干し パルメザンチーズ・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・鶏卵	オリーブオイル・オリーブ油・ごま 砂糖・じゃがいも・食パン 有塩バター	和種なばな・にんにく・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・パセリ・りんご	おひさま
8 木	米飯 トマト肉じゃが ほうれん草と人参のしらす和え 卵の味噌汁	牛乳 ココアボール	豚ロース・しらす干し・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 オリーブオイル	たまねぎ・にんじん・トマト・さやいんげん にんじん・ほうれんそう・キャベツ	幼児
9 金	米飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の白和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 りんごゼリー	へにぎけ・木綿豆腐・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・ごま・砂糖	切干しいたけ・にんじん・ほうれんそう 西洋かぼちゃ・たまねぎ・寒天・りんご飲料	幼児
10 土	牛肉の混ぜご飯 もやしの酢の物 ふとなめこの味噌汁	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳・牛ひき肉・甘みそ	米・砂糖・なたね油・焼きふ ポテトチップス	グリーンピース・にんじん・りょくとうもやし きゅうり・なめこ・たまねぎ	幼児
13 火	米飯 鶏肉のレモン焼き ひじきのごまサラダ 豆腐みそ汁 バナナ	牛乳 マーブル蒸しパン	鶏もも・しらす干し・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・マヨネーズ・砂糖・ごま さつまいも・オリーブオイル	レモン・ほしひじき・にんじん・きゅうり オリーブオイル・大根・ごぼう・たまねぎ ぶなしめじ・バナナ	幼児
14 水	米飯 鯖のみそ煮 ツナときゅうりのサラダ 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 チーズ春巻き	まさば・ツナ缶詰・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・プロセスチーズ	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま油 しゅうまいの皮	大根・きゅうり・わかめ・にんじん かんぴょう・えのきたけ	離乳食
15 木	米飯 鶏肉カレー風味 キャベツとコーンのサラダ ほうれん草のポタージュ	牛乳 バナナヨーグルト	鶏もも・低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・ヨーグルト	米・有塩バター・薄力粉・マヨネーズ かたくり粉・砂糖	しょうが・キャベツ・オリーブオイル・にんじん ほうれんそう・バナナ	幼児
16 金	米飯 鱈の南蛮漬け ほうれん草と人参のしらす和え キャベツの味噌汁 みかん	牛乳 カルシウムクッキー	まあじ・しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・砂糖・ごま油・かたくり粉・薄力粉 無塩バター・ごま	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ほうれんそう・キャベツ・温州みかん	幼児
17 土	発表会					
19 月	米飯 鶏のごまパン粉焼き 春巻のごまあえ 豆腐とニラの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ	鶏もも・木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳	米・薄力粉・パン粉・ごま・なたね油 ごま・砂糖	しょうが・しゅんぎく・ほうれんそう・にんじん にら・たまねぎ・にんじん・バナナ・りんご パインアップル缶詰・みかん缶詰 ネクタリン	幼児
20 火	米飯 鮭のレモン和え ひじきの煮物 大根の味噌汁 りんご	牛乳 バナナケーキ	へにぎけ・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・オリーブオイル	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 薄力粉・無塩バター	西洋かぼちゃ・青ピーマン・レモン にんじん・ほしひじき・大根・わかめ たまねぎ・えのきたけ・りんご・バナナ	幼児
21 水	米飯 鯖の西京焼き 小松菜の白和え たまねぎの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	さわら・甘みそ・木綿豆腐・油揚げ 普通牛乳・きな粉	米・ごま・砂糖・オリーブオイル	こまつな・にんじん・たまねぎ・えのきたけ キャベツ	なぎさ
22 木	きつねうどん 菜の花和え 鶏レバーの生姜煮 バナナ	牛乳 じゃこトースト	焼き竹輪・油揚げ・鶏肝臓・普通牛乳 しらす干し・パルメザンチーズ	うどん・砂糖・ごま・なたね油・食パン マヨネーズ	にんじん・わかめ・和種なばな ほうれんそう・しょうが・バナナ・あおのり	幼児
24 土	ハヤシライス 海藻サラダ オレンジ	牛乳 ポップコーン	普通牛乳・牛もも	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 ポップコーン	たまねぎ・にんじん・わかめ・サニーレタス きゅうり・にんじん・パレンシアオレンジ	幼児
26 月	米飯 さばの竜田揚げ 切り干し大根と昆布の煮物 さつまいもの味噌汁	牛乳 オレンジゼリー	まさば・豚かたロース・甘みそ 油揚げ・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・ごま油 砂糖・さつまいも・車糖	しょうが・刻み昆布・切干しいたけ にんじん・たまねぎ・寒天・オレンジ飲料	幼児
27 火	赤飯 鶏肉の唐揚げ 納豆サラダ 豆腐みそ汁 みかん	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・挽きわり納豆 かつお節・鶏ひき肉・絹ごし豆腐 豆乳・普通牛乳・鶏卵・オリーブオイル	米・かたくり粉・なたね油・マヨネーズ さつまいも・オリーブオイル・砂糖 マーガリン	ほうれんそう・キャベツ・にんじん オリーブオイル・ぶなしめじ・はくさい 温州みかん・いちご	幼児
28 水	米飯 焼き鯖の煮付け 人参のしらす和え 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 ふのラスク	まさば・しらす干し・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・クリーム	米・砂糖・焼きふ・有塩バター	たまねぎ・しょうが・にんじん・きゅうり なめこ	おひさま
29 木	ロールパン シュニツェル オレンジサラダ じゃがいもとネギのスープ バナナ	牛乳 ミートパイ	豚かたロース・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・牛ひき肉	ロールパン・マヨドレ・パン粉 なたね油・砂糖・じゃがいも・パイ皮	キャベツ・きゅうり・にんじん・みかん缶詰 根深ねぎ・バナナ・たまねぎ	幼児
1 金	鮭のちらしずし トマトの中華サラダ そうめんのすまし汁 オレンジ	牛乳 ひなあられ	塩ざけ・鶏卵・凍り豆腐・焼き竹輪 普通牛乳	米・砂糖・なたね油・ごま油 そうめん・ひやむぎ	にんじん・乾しいたけ・さやいんげん きゅうり・にんじん・トマト・わかめ ほうれんそう・パレンシアオレンジ	幼児
2 土	鶏そぼろ丼 ほうれん草のお浸し 人参の味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・鶏ひき肉・かつお節 生揚げ・淡色辛みそ	なたね油・砂糖・米 オリーブオイル	オリーブオイル・にんじん・グリーンピース ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	幼児
4 月	米飯 鮭の白みそ焼き タケノコと菜の花のマヨサラダ キャベツの味噌汁	牛乳 豆腐プリン	へにぎけ・甘みそ・かつお削り節 油揚げ・普通牛乳・豆乳・ゼラチン きな粉	米・マヨドレ・砂糖・メープルシロップ	たけのこ水煮缶詰・和種なばな・にんじん キャベツ・たまねぎ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。

※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。

※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。