



# 2024年 2月 離乳食メニュー



		完了 (パクパク期) 12~15ヶ月	完了おやつ
1	木	ごはん 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	おにぎり
2	金	ごはん 豚肉の野菜煮 わかめのお汁	パンケーキ
3	土	ごはん 豚肉の野菜煮 小松菜の味噌汁	紫芋チップス
4	日		
5	月	ごはん 鶏肉の野菜煮 豆腐とわかめのお汁	おにぎり
6	火	納豆ごはん 鯖の野菜煮 そうめんの味噌汁 みかん	おにぎり
7	水	ごはん しらすの野菜煮 野菜のお汁 りんご	パンがゆ
8	木	ごはん トマト肉じゃが 人参の味噌汁	おにぎり
9	金	ごはん 鮭の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	リンゴゼリー
10	土	ごはん 牛肉の野菜煮 なめこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
11	日		
12	月		
13	火	ごはん 鶏肉とひじきの野菜煮 豆乳みそ汁 バナナ	蒸しパン
14	水	ごはん 鯖の野菜煮 かんぴょうの味噌汁	おにぎり
15	木	ごはん 鶏肉の野菜煮 じゃがいもスープ	バナナヨーグルト
16	金	しらすごはん 鱈の野菜煮 キャベツのお汁 みかん	おにぎり
17	土		
18	日		
19	月	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐のお汁	りんご・バナナ
20	火	ごはん 鮭とひじきの野菜煮 大根の味噌汁 りんご	バナナパンケーキ
21	水	ごはん 鯖の野菜煮 たまねぎの味噌汁	マカロニきな粉
22	木	しらすと野菜のうどん レバー バナナ	パンがゆ
23	金		
24	土	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	紫芋チップス
25	日		
26	月	ごはん 鯖と切り干し大根の野菜煮 さつまいもの味噌汁	オレンジゼリー
27	火	赤飯 鶏肉の野菜煮 豆乳スープ みかん	いちごパンケーキ
28	水	ごはん 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁	おにぎり
29	木	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のスープ バナナ	パンケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。