



2024年 4月 離乳食メニュー



		初期(ごっくん期) 6ヶ月	中期(モグモグ期) 7~8ヶ月	後期・完了(カミカミ・パクパク期) 9~15ヶ月	完了おやつ
1	月	お粥 豆腐と人参・ブロッコリー	お粥 鶏と人参・ブロッコリー 野菜のお汁	ご飯 鶏ミンチの野菜煮 野菜の味噌汁	おにぎり
2	火	お粥 しらすと人参・ほうれん草 バナナ	お粥 しらすと人参・ほうれん草 わかめのお汁 バナナ	ご飯 鶏の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	パンケーキ
3	水	お粥 豆腐と人参・じゃが芋	お粥 鶏と人参・じゃがいも 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 小松菜の味噌汁	おにぎり
4	木	お粥 しらすとトマト・キャベツ オレンジ	お粥 しらすとトマト・キャベツ オレンジ	ご飯 豚の野菜煮 かんぴょうの味噌汁 オレンジ	おにぎり
5	金	お粥 カレイとさつまいも・人参	お粥 カレイとさつまいも・人参	ご飯 鯖の野菜煮 豆乳の味噌汁	蒸しパン
6	土	お粥 しらすと人参・たまねぎ	お粥 しらすと人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 牛肉の野菜煮 人参の味噌汁	紫芋チップス
7	日				
8	月	お粥 カレイとキャベツ・人参	お粥 鮭とキャベツ・人参 野菜のお汁	豆ご飯 鮭の野菜煮 キャベツの味噌汁	おにぎり
9	火	しらすと野菜のうどん 人参 いちご	しらすと野菜のうどん レバー いちご	鶏肉と野菜のうどん レバー いちご	パンがゆ
10	水	お粥 しらすと人参・ほうれん草	お粥 しらすと人参・ほうれん草 野菜のお汁	ご飯 鱈の野菜煮 さつまいもの味噌汁	赤ちゃんせんべい
11	木	お粥 豆腐とたまねぎ・人参 バナナ	お粥 鶏とたまねぎ・人参 野菜のお汁 バナナ	ご飯 鶏の野菜煮 豆腐のお汁 バナナ	紫芋チップス
12	金	お粥 豆腐とかぼちゃ・人参	お粥 豆腐とかぼちゃ・人参 野菜のお汁	ご飯 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	パンケーキ
13	土	お粥 しらすとトマト・ブロッコリー オレンジ	お粥 しらすとトマト・ブロッコリー 野菜のお汁 オレンジ	ご飯 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい
14	日				
15	月	お粥 しらすと人参・たまねぎ	お粥 しらすと人参・たまねぎ 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 たまねぎの味噌汁	マカロニきな粉
16	火	お粥 カレイとじゃがいも・キャベツ オレンジ	お粥 鶏とじゃがいも・キャベツ 野菜のお汁 オレンジ	ご飯 鶏の野菜煮 じゃがいものお汁 オレンジ	パンケーキ
17	水	お粥 しらすと人参・じゃがいも いちご	お粥 しらすと人参・じゃがいも 野菜のお汁 いちご	ご飯 豚肉の野菜煮 野菜のお汁 いちご	おにぎり
18	木	お粥 カレイとキャベツ・人参 バナナ	お粥 人参とキャベツ・人参 野菜のお汁 バナナ	ご飯 鮭の野菜煮 じゃがいものお汁 バナナ	フルーツ
19	金	お粥 しらすと人参・ほうれん草	お粥 鶏と人参・ほうれん草 野菜のお汁	ご飯 鶏と切り干し大根の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
20	土	お粥 カレイとかぼちゃ・大根	お粥 鶏とかぼちゃ・大根 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 大根の味噌汁	紫芋チップス
21	日				
22	月	お粥 カレイとキャベツ・人参	お粥 カレイとキャベツ・人参 野菜のお汁	ご飯 カレイの野菜煮 アスパラガスのスープ	おにぎり
23	火	お粥 しらすと人参・ほうれん草 バナナ	お粥 鶏と人参・ほうれん草 野菜のお汁 バナナ	赤飯 鶏の野菜煮 じゃがいものお汁 バナナ	パンケーキ
24	水	ベビーフード	ベビーフード	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	赤ちゃんせんべい
25	木	しらすと野菜のうどん トマト オレンジ	しらすと野菜のうどん トマト オレンジ	しらすと野菜のうどん トマト オレンジ	パンがゆ
26	金	お粥 豆腐と人参・小松菜	お粥 豆腐と人参・小松菜 野菜のお汁	ご飯 鱈の野菜煮 豆腐の味噌汁	オレンジゼリー
27	土	お粥 しらすとたまねぎ・ほうれん草	お粥 鮭とたまねぎ・ほうれん草 野菜のお汁	ご飯 鮭の野菜煮 ぶとなめこの味噌汁	紫芋チップス
28	日				
29	月				
30	火	お粥 豆腐と人参・トマト バナナ	お粥 鶏と人参・トマト 野菜のお汁 バナナ	ご飯 鯖の野菜煮 豆乳スープ バナナ	パンケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

—