



# 2024年 3月 離乳食メニュー



		完了（パクパク期）12～18カ月	完了おやつ
1	金	鮭のちらしずし トマト そうめんのお汁 オレンジ	おにぎり
2	土	ごはん 鶏ミンチと野菜のトロ煮 人参の味噌汁	紫芋チップ
3	日		
4	月	しらすと野菜のうどん ミンチと野菜のトロ煮	きな粉パンがゆ
5	火	ごはん 鮭の野菜煮 鶏と野菜のすまし汁 バナナ	おにぎり
6	水	豚と野菜のうどん 金時豆 オレンジ	おにぎり
7	木	ごはん 鱈の野菜煮 キャベツの味噌汁	豆乳寒天プリン
8	金	納豆ごはん 鶏の野菜煮 ぶた汁	おにぎり
9	土	ごはん 牛肉の野菜煮 ほうれん草の味噌汁	赤ちゃんせんべい
10	日		
11	月	豚と野菜のうどん 鶏レバー りんご	しらすおにぎり
12	火	赤飯 鶏の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
13	水	にんじんごはん 鮭の野菜煮 えのきのお汁	おにぎり
14	木	ごはん 鶏の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	かぼちゃのホットケーキ
15	金	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁 いちご	おにぎり
16	土	卒園式	
17	日		
18	月	ごはん 鶏の野菜煮 そうめんのお汁	チヂミ
19	火	ごはん 鱈の野菜煮 トマトスープ バナナ	りんごのホットケーキ
20	水		
21	木	納豆ごはん 鶏と高野豆腐の野菜煮 きのこの味噌汁 オレンジ	蒸しパン
22	金	ごはん カレイの野菜煮 じゃがいもの味噌汁	バナナ
23	土	鶏とひじきの混ぜご飯 大根のトロ煮 豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
24	日		
25	月	しらすごはん 鶏の野菜煮 大根の味噌汁	パンがゆ
26	火	ごはん 豚の野菜煮 豆腐の味噌汁 りんご	ホットケーキ
27	水	ごはん 赤魚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	おおにぎり
28	木	ごはん 鶏と野菜のトマト煮 野菜のお汁	フルーツ
29	金	ごはん 鱈の野菜煮 豆乳スープ オレンジ	お好み焼き
30	土	チキンライス 野菜のお汁	紫芋チップ
31	日		

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。