



4月 給食献立表



2024年

日 曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1 月	米飯 豆腐ナゲット ブロッコリーとチーズのサラダ ふとなめこの味噌汁	牛乳 チーズ春巻き	木綿豆腐・鶏ひき肉・プロセスチーズ 普通牛乳	米・かたくり粉・マヨネーズ・なたね油 砂糖・焼きふ・しゅうまいの皮	トマト・ブロッコリー・キャベツ にんじん・なめこ・たまねぎ	幼児
2 火	炊き込みご飯 鯖の味噌煮 きゅうりとかまの酢の物 香汗汁 パナナ	牛乳 胡麻クッキー	鶏ひき肉・油揚げ・まさば・甘みそ しらす干し・普通牛乳・鶏卵	米・なたね油・砂糖・薄力粉 無塩バター・ごま	にんじん・生しいだけ・ごぼう さやいんげん・しょうが・きゅうり・わかめ だけのご・わかめ・切りみつば・パナナ	幼児
3 水	米飯 鶏肉と新じゃが芋の旨煮 ひじきの白和え 小松菜の味噌汁	牛乳 バナナケーキ	鶏もも・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵	米・じゃがいも・砂糖・かたくり粉 なたね油・ごま・薄力粉・無塩バター	グリーンピース・にんじん・ほしひじき・きゅうり こまつな・たまねぎ・パナナ	おひさま
4 木	米飯 トマト肉じゃが ほうれん草と人参のしらす和え 木とかんぴょうの味噌汁 オレンジ	牛乳 ココアボール	豚ロース・しらす干し・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 おけい-ミックス	たまねぎ・にんじん・トマト・さやいんげん にんじん・ほうれん草・キャベツ かんぴょう・えのきたけ パレンシアオレンジ	幼児
5 金	米飯 鯖のごま風味煮 白菜としらすの酢の物 豆腐みそ汁	牛乳 マーブル蒸しパン	さわら・しらす干し・生揚げ 淡色みそ・豆乳・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・ごま・砂糖・さつまいも おけい-ミックス	はくさい・にんじん・大根・キャベツ たまねぎ・ふなしめじ	幼児
6 土	牛肉の混ぜご飯 だけのごのおかえ 人参の味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	牛ひき肉・かつお節・生揚げ 淡色みそ・普通牛乳	米・砂糖・なたね油 おけい-ミックス	グリーンピース・にんじん・だけのご さやえんどう・たまねぎ	幼児
8 月	えんどう豆ご飯 鯖の西京焼き 切り干し大根と昆布の煮物 キャベツの味噌汁	牛乳 ふのラスク	豚むね・焼き竹輪・鶏肝臓・ベーコン 普通牛乳	米・ごま油・砂糖・焼きふ・有塩バター	グリーンピース・刻み昆布・切干しいごん にんじん・キャベツ・たまねぎ・にんじん	幼児
9 火	五目うどん 鶏レバーの生煮蒸 レンコンのカレー炒め いちご	牛乳 コーントースト	鶏むね・焼き竹輪・鶏肝臓・ベーコン 普通牛乳	うどん・なたね油・砂糖・食パン マヨネーズ	ほうれん草・生しいだけ・わかめ にんじん・しょうが・れんこん・たまねぎ 青ピーマン・トマト・いちご トマト缶詰・あおのり	幼児
10 水	米飯 鯖の南蛮漬け ひじきとほうれん草の納豆和え さつまいもの味噌汁	牛乳 カップゼリー	まあじ・焼きわり納豆・しらす干し かつお節・甘みそ・油揚げ・普通牛乳	米・砂糖・ごま油・かたくり粉 さつまいも・ゼリー	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ほうれん草・ほしひじき	なきさ
11 木	米飯 鶏のチーズパン粉焼き タケノコと菜の花のマヨサラダ 豆腐と野菜のすまし汁 バナナ	牛乳 カルシウムヨーグルト	鶏もも・ハルメザンチーズ かつお削り節・木綿豆腐・普通牛乳 ヨーグルト	米・パン粉・なたね油・マヨネーズ	しょうが・だけのご水蒸し詰・和種なほな にんじん・ほうれん草・たまねぎ・にんじん えのきたけ・パナナ	幼児
12 金	米飯 ひじき入りハンバーグ 豆腐サラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 ブルーベリーマフィン	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 甘みそ・油揚げ・普通牛乳	米・なたね油・パン粉・砂糖・薄力粉 マーガリン・ブルーベリージャム	たまねぎ・ほしひじき・きゅうり・ほうれん草 にんじん・西洋かぼちゃ・レモン	幼児
13 土	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジ	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・牛もも	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 ビスケット	たまねぎ・にんじん・レタス・きゅうり・トマト ブロッコリー・パレンシアオレンジ	幼児
15 月	だけのご飯 鯖の塩焼焼き ひじきのごまサラダ わかめと新玉ねぎの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	油揚げ・さわら・しらす干し・甘みそ 普通牛乳・きな粉	米・塩麹・マヨネーズ・砂糖・ごま 加工-バゲッティ	だけのご・にんじん・さやいんげん ほしひじき・きゅうり・トマト・わかめ たまねぎ・えのきたけ	幼児
16 火	米飯 鶏肉のレモン焼き ほうれん草と人参のしらす和え 春野菜のポタージュ オレンジ	牛乳 誕生日ケーキ	鶏もも・しらす干し・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・鶏卵 おけい-クリーム	米・砂糖・じゃがいも・おけい-ミックス マーガリン	レモン・にんじん・ほうれん草・キャベツ たまねぎ・グリーンピース・パセリ パレンシアオレンジ・いちご	幼児
17 水	米飯 ボークビーンズ ちくわの酢の物 いちご	牛乳 ヨーグルトパン	豚かたロース・だいず・焼き竹輪 普通牛乳・ヨーグルト・スキムミルク	米・じゃがいも・無塩バター なたね油・砂糖・おけい-ミックス・粉糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり わかめ・いちご・フルーン	離乳食
18 木	米飯 鯖の塩レモン焼き 納豆サラダ ほうれん草のポタージュ バナナ	牛乳 いちご入りフルーツ ヨーグルト	豚にぎり・焼きわり納豆・かつお節 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 ヨーグルト	米・マヨネーズ・かたくり粉・砂糖	レモン・レモン・ほうれん草・キャベツ にんじん・トマト・パナナ・いちご みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン	幼児
19 金	カルシウムふりかけ 米飯 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根の白和え えのきたけのすまし汁	牛乳 桜クッキー	煮干し・かつお削り節・鶏もも・甘みそ 木綿豆腐・普通牛乳・鶏卵	米・砂糖・ごま・焼きふ・薄力粉 無塩バター	あおのり・昆布・葉ねぎ・切干しいごん にんじん・ほうれん草・えのきたけ わかめ・たまねぎ・梅びしお	幼児
20 土	鶏そぼろ丼 かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳・鶏ひき肉・油揚げ・甘みそ	なたね油・砂糖・米・ポテトチップス	トマト・にんじん・グリーンピース 西洋かぼちゃ・大根・わかめ・たまねぎ えのきたけ	幼児
22 月	米飯 カレイのトマト煮 新キャベツとコーンのサラダ アスパラガスのコンソメスープ	牛乳 フルーツ杏仁	まがやい・ウインナー・普通牛乳 低脂肪牛乳	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 マヨネーズ	たまねぎ・ふなしめじ・トマト缶詰・キャベツ トマト・ブロッコリー・レタス・にんじん えのきたけ・たまねぎ・パレンシアオレンジ	幼児
23 火	赤飯 鶏の照り焼き 揚げポテトサラダ かきたま汁 パナナ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・ロースハム・鶏卵 普通牛乳・おけい-クリーム	米・じゃがいも・なたね油・マヨネーズ 焼きふ・おけい-ミックス・砂糖 マーガリン	しょうが・にんじん・きゅうり・たまねぎ 生しいだけ・ほうれん草・パナナ・いちご	幼児
24 水	お弁当	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳	おけい-ミックス		おひさま
25 木	新キャベツとちりめんスパ チーズサラダ エノキのスープ オレンジ	牛乳 フレンチトースト	しらす干し・プロセスチーズ・ベーコン 普通牛乳・鶏卵・低脂肪牛乳	加工-バゲッティ・オリーブ油 有塩バター・砂糖・なたね油・食パン	キャベツ・赤ピーマン・黄ピーマン・きゅうり トマト・ブロッコリー・レタス・にんじん えのきたけ・たまねぎ・パレンシアオレンジ	幼児
26 金	米飯 鯖のから揚げ 切り干し大根と昆布の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 オレンジゼリー	まあじ・豚かたロース・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳	米・薄力粉・かたくり粉・なたね油 ごま油・砂糖・車糖	しょうが・刻み昆布・切干しいごん にんじん・こまつな・たまねぎ・寒天 オレンジ飲料	幼児
27 土	鯖のまぶしご飯 ほうれん草のお浸し ふとなめこの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・塩ざけ・かつお節・甘みそ	米・焼きふ・ビスケット	グリーンピース・ほしひじき・ほうれん草 なめこ・たまねぎ	幼児
30 火	米飯 鯖のカレーム二郎 トマトの中華サラダ 豆腐スープ パナナ	牛乳 カルシウムクッキー	さわら・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・豆乳 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・有塩バター・薄力粉・砂糖 ごま油・さつまいも・無塩バター・ごま	きゅうり・にんじん・トマト・わかめ ふなしめじ・キャベツ・パナナ	幼児
1 水	米飯 鶏肉の香味焼き きゅうりとかまの酢の物 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 もちチーズパン	鶏もも・ハルメザンチーズ・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳	米・なたね油・パン粉・砂糖・白玉粉	青ピーマン・にんじん・にんにく・レモン パセリ・きゅうり・わかめ・こまつな・たまねぎ	なきさ
2 木	米飯 鯖のレモン和え ひじきの煮物 そうめんの味噌汁 パナナ	牛乳 こいのぼりクッキー	豚にぎり・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・鶏卵	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 そうめん・ひやむぎ・薄力粉 無塩バター	西洋かぼちゃ・青ピーマン・レモン にんじん・ほしひじき・たまねぎ・パナナ レモン	幼児
7 火	米飯 豚肉の照り焼き チンゲンサイと桜エビの胡麻和え コンソメスープ オレンジ	牛乳 メロンパンクッキー	豚かたロース・油揚げ・さくらえび 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵	米・ごま・砂糖・ごま油・かたくり粉 おけい-ミックス・なたね油	しょうが・チンゲンサイ・りょくどうもやし トマト缶詰・トマト パレンシアオレンジ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来て下さい。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。