



2024年 5月 離乳食メニュー



		中期7~8ヶ月	後期・完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
1	水	お粥 鶏と人参・小松菜 豆腐のお汁	お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	ホットケーキ
2	木	お粥 鮭と人参・かぼちゃ そうめんのお汁 バナナ	お粥 鮭の野菜煮 そうめんの味噌汁 バナナ	しらすおにぎり
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁	お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこのお汁	おにぎり
8	水	お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレンジ	ホットケーキ
9	木	お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁	お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	かぼちゃ蒸しパン
10	金	お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ	お粥 鮭の野菜煮 豆腐の味噌汁	バナナ
11	土	お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁	お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
12	日			
13	月	お粥 カレイと人参・ブロッコリー 野菜のお汁	お粥 鯖の野菜煮 きのこの味噌汁	おにぎり
14	火	しらすお粥 鶏と人参・ほうれん草 野菜のお汁 オレンジ	しらすお粥 松風焼き 大根の味噌汁 オレンジ	ホットケーキ
15	水	お粥 鶏とさつまいも・小松菜 豆乳のお汁	お粥 鶏の野菜煮 豆乳味噌汁	ホットケーキ
16	木	お粥 カレイとじゃがいも・小松菜 野菜のお汁 バナナ	お粥 肉じゃが 小松菜の味噌汁 バナナ	おにぎり
17	金	お粥 しらすと人参・かぼちゃ コーンのお汁	お粥 鯖の野菜煮 コーンのお汁	チヂミ
18	土	お粥 豆腐と人参・ほうれん草 わかめのお汁	お粥 牛肉の野菜煮 わかめのお汁	紫芋チップ
19	日			
20	月	お粥 カレイとキャベツ・かぼちゃ 野菜のお汁	お粥 カレイの野菜煮 野菜のお汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
21	火	お粥 豆腐と人参・チンゲン菜 野菜のお汁	お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
22	水	お粥 豆腐と人参・ほうれん草 野菜のお汁	お粥 赤魚の野菜煮 野菜のお汁	お好み焼き
23	木	お粥 カレイと人参・ブロッコリー 野菜のお汁 オレンジ	お粥 豚の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
24	金	お粥 しらすと人参・小松菜 野菜のお汁	お粥 鯖の野菜煮 野菜のお汁	バナナ
25	土	お粥 カレイと人参・ほうれん草 わかめのお汁	お粥 牛肉の野菜煮 わかめのお汁	紫芋チップ
26	日			
27	月	お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鮭の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	パンがゆ
28	火	お粥 豆腐と人参ブロッコリー 野菜のお汁	お粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁	ホットケーキ
29	水	しらすと野菜のうどん レバー バナナ	牛肉と野菜のうどん レバー バナナ	おにぎり
30	木	ベビーフード	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	赤ちゃんせんべい
31	金	お粥 豆腐とかぼちゃ・小松菜 野菜のお汁	お粥 鯖の野菜煮 豆腐のお汁	ホットケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。