

2024年 5月 離乳食メニュー



中期7~8ヶ月 後期・完了期 9~18ヶ月 1 水 お粥 鶏と人参・小松菜 豆腐のお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 だる 金 お粥 鮭と人参・かぼちゃ そうめんのお汁 バナナ お粥 鮭の野菜煮 そうめんの味噌汁 バる 金 クロ カック お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこのおり お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレタ 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 オレタ 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日 おり は カック	ナナ しらすおにぎり お汁 おにぎり ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
2 木 お粥 鮭と人参・かぼちゃ そうめんのお汁 バナナ お粥 鮭の野菜煮 そうめんの味噌汁 バ 3 金 4 土 5 日 6 月 7 火 お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこので 8 水 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレタ 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日	ナナ しらすおにぎり お汁 おにぎり ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
3 金 4 土 5 日 6 月 7 火 お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこのできる。 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレタ 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 お粥 かり野菜煮 豆腐の味噌汁 お粥 かりずま煮 豆腐の味噌汁 お粥 ります ままのお汁 お粥 ります ままのお汁	お汁 おにぎり ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
4 土 1 5 日 6 月 7 火 お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこのできる。 8 水 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレタ お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
5 日 6 月 7 火 お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこので 8 水 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレ 9 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
6 月 7 火 お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこのお 8 水 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレ 9 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
7 火 お粥 鶏とたまねぎ・ほうれん草 なめこのお汁 お粥 鶏と高野豆腐の野菜煮 なめこの 8 水 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレ 9 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日	ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
8 水 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 えのきの味噌汁 オレ 9 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日	ンジ ホットケーキ かぼちゃ蒸しパン バナナ
9 木 お粥 鶏とかぼちゃ・ほうれん草 キャベツのお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日	かぼちゃ蒸しパン バナナ
10 金 お粥 豆腐と人参・大根 野菜のお汁 バナナ お粥 鯵の野菜煮 豆腐の味噌汁 11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日 日	バナナ
11 土 お粥 カレイと人参・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 12 日 日	
12 日	赤ちゃんせんべい
【13 月 】お粥 カレイと人参・ブロッコリー 野菜のお汁 【 お粥 鯖の野菜煮 きのこの味噌汁	ナ おにぎり
14 火 しらすお粥 鶏と人参・ほうれん草 野菜のお汁 オレンジ しらすお粥 松風焼き 大根の味噌汁 オレ	ンジ ホットケーキ
15 水 お粥 鶏とさつま芋・小松菜 豆乳のお汁 お粥 鶏の野菜煮 豆乳味噌汁	ホットケーキ
16 木 お粥 カレイとじゃがいも・小松菜 野菜のお汁 バナナ お粥 肉じゃが 小松菜の味噌汁 バ	ナナ おにぎり
17 金 お粥 しらすと人参・かぼちゃ コーンのお汁 お粥 鰆の野菜煮 コーンのお汁	チヂミ
18 土 お粥 豆腐と人参・ほうれん草 わかめのお汁 お粥 牛肉の野菜煮 わかめのお汁	十 紫芋チップ
19 🛮	
20 月 お粥 カレイとキャベツ・かぼちゃ 野菜のお汁 お粥 カレイの野菜煮 野菜のお汁 バブ	ナナ 赤ちゃんせんべい
21 火 お粥 豆腐と人参・チンゲン菜 野菜のお汁 お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
22 水 お粥 豆腐と人参・ほうれん草 野菜のお汁 お粥 赤魚の野菜煮 野菜のお汁	お好み焼き
23 木 お粥 カレイと人参・ブロッコリー 野菜のお汁 オレンジ お粥 豚の野菜煮 野菜のお汁 オレン	ジ ホットケーキ
24 金 お粥 しらすと人参・小松菜 野菜のお汁 お粥 鯖の野菜煮 野菜のお汁	バナナ
25 土 お粥 カレイと人参・ほうれん草 わかめのお汁 お粥 牛肉の野菜煮 わかめのお汁	十 紫芋チップ
26 日	
27 月 お粥 鮭と人参・じゃがいも 野菜のお汁 オレンジ お粥 鮭の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 オレ	/ンジ パンがゆ
28 火 お粥 豆腐と人参ブロッコリー 野菜のお汁 お粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜の	かお汁 ホットケーキ
29 水 しらすと野菜のうどん レバー バナナ 牛肉と野菜のうどん レバー バナナ	ナ おにぎり
30 木 ベビーフード ベビーフード(後期)・お弁当(完了期	月) 赤ちゃんせんべい
31 金 お粥 豆腐とかぼちゃ・小松菜 野菜のお汁 お粥 鰆の野菜煮 豆腐のお汁	ホットケーキ

※弁当日は初期~後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。