



6月 給食献立表



2024年

日 曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1 土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 小松菜の胡麻和え わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳 カリボテ	普通牛乳・豚かたロース・油揚げ 甘みそ	米・なたね油・砂糖・こま・せんべい	にんじん・こまつな・わかめ・たまねぎ えのきたけ	幼児
3 月	米飯 鱈のフライ 切り干し大根と昆布の煮物 かきたま汁 パナナ	牛乳 小倉入り蒸しパン	まめじ・鶏卵・豚かたロース 普通牛乳・あずき・スキムミルク	米・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・こま油・砂糖・焼きふ かつお-キック	刻み昆布・切干しだいこん・にんじん たまねぎ・生しいたけ・ほうれんそう バナナ	幼児
4 火	米飯 鶏肉と大根の照り煮 キャベツの胡麻和え えのきたけわかめの味噌汁	牛乳 レモンケーキ	鶏もも・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 スキムミルク・鶏卵・クリーム	米・薄力粉・なたね油・砂糖・こま 焼きふ・無塩バター・粉糖	大根・にんじん・クリンピース・キャベツ えのきたけ・わかめ・たまねぎ・レモン	幼児
5 水	米飯 鯖のカレームニエル 揚げポテトサラダ 豆腐と野菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 ヨーグルトパン	さわら・ロースハム・木綿豆腐 普通牛乳・ヨーグルト・スキムミルク	米・有塩バター・薄力粉・じゃがいも なたね油・マヨネーズ・かつお-キック 粉糖	にんじん・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ えのきたけ・ハレンシアオレンジ・プルーン	おひさま
6 木	米飯 酢豚 小松菜と焼き海苔のサラダ ふとなめこの味噌汁	牛乳 豆乳プリン	豚ばら・甘みそ・普通牛乳・豆乳 ゼラチン・きな粉	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 こま油・こま・焼きふ メーブルシロップ	しょうが・たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・たけのこ・こまつな りよくとうもやし・焼きのり・なめこ	幼児
7 金	炊き込みご飯 鮭の西京焼き ほうれん草と人参のしらす和え 卵と切り干し大根の味噌汁	牛乳 きな粉クッキー	鶏ひき肉・油揚げ・へにさげ・甘みそ しらす干し・鶏卵・普通牛乳・きな粉	米・なたね油・砂糖・薄力粉 無塩バター	にんじん・生しいたけ・こほう さやいんげん・にんじん・ほうれんそう キャベツ・切干しだいこん	幼児
8 土	マーボー丼 チンゲン菜の胡麻和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・木綿豆腐・牛ひき肉 豚ひき肉・甘みそ・油揚げ	米・なたね油・かたくり粉・こま油・こま 砂糖・ビスケット	たまねぎ・にんじん・にら・生しいたけ チンゲンサイ・にんじん・西洋かぼちゃ キャベツ	幼児
10 月	米飯 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根のサラダ ぶた汁	牛乳 チヂミ	鶏もも・甘みそ・ツナ缶詰 豚かたロース・油揚げ・普通牛乳 鶏卵・しらす干し	米・砂糖・こま・マヨネーズ・こま油 薄力粉・上新粉	葉ねぎ・切干しだいこん・きゅうり・にんじん 大根・こほう・ほくさい・りよくとうもやし たまねぎ・にら	幼児
11 火	ちゃんぽん ちくわの酢の物 鶏レバーの生姜煮 パナナ	お茶 しらすおにぎり	豚ロース・ブラックタイガー 蒸しわかめ・豆乳・焼き竹輪 鶏肝臓・しらす干し	中華めん・こま油・砂糖・なたね油 米	りよくとうもやし・キャベツ・ほうれんそう にんじん・アト-ツ・きゅうり・わかめ にんじん・しょうが・バナナ・あおのり	幼児
12 水	米飯 鮭のポテト焼き スナッペンとのおかかかえ 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 チーズケーキ	へにさげ・かつお節・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・クリームチーズ 鶏卵・スキムミルク	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 マヨネーズ・こま・薄力粉	たまねぎ・ほしひじき・こまつな・レモン スナッペンと・にんじん・大根	なぎさ
13 木	米飯 牛肉とゴボウの味噌煮 もやしの胡麻和え かきたま汁 オレンジ	牛乳 カップゼリー	牛もも・甘みそ・鶏卵・普通牛乳	米・砂糖・なたね油・こま・焼きふ ゼリー	こほう・にんじん・クリンピース・たまねぎ りよくとうもやし・きゅうり・にんじん 生しいたけ・ほうれんそう ハレンシアオレンジ	幼児
14 金	米飯 さばの塩焼き ひじきとほうれん草の納豆和え えのきたけわかめの味噌汁	牛乳 カルシウムヨーグルト	まさば・挽きわり納豆・しらす干し かつお節・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト	米・焼きふ	ほうれんそう・にんじん・ほしひじき えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
15 土	ハヤシライス 豆腐サラダ バナナ	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・牛もも・木綿豆腐	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 オムレツ-クック	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ほうれんそう バナナ	幼児
17 月	米飯 赤魚の塩麹焼き ひじきの白和え 豆乳みそ汁 オレンジ	牛乳 チーズ春巻き	あごつだい・木綿豆腐・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳・普通牛乳 プロセスチーズ	米・塩麹・砂糖・こま・さつまいも しゅうまいの皮・なたね油	ほしひじき・にんじん・きゅうり・大根・こほう たまねぎ・ぶなしめじ・ハレンシアオレンジ	幼児
18 火	米飯 マーボはるさめ チンゲン菜と桜エビの胡麻和え キャベツの味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・油揚げ さくらえび・甘みそ・普通牛乳・鶏卵 ポップ-クリーム	米・普通はるさめ・こま油・こま・砂糖 かつお-キック・マーガリン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・チンゲンサイ・りよくとうもやし キャベツ・ハレンシアオレンジ	幼児
19 水	米飯 鶏肉のレモン焼き ひじきのこまサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 もちもちチーズパン	鶏もも・しらす干し・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・パルメザンチーズ	米・マヨネーズ・砂糖・こま・白玉粉 なたね油	レモン・ほしひじき・にんじん・きゅうり アト-ツ・たまねぎ・わかめ	幼児
20 木	弁当日	牛乳 ポテトチップス	普通牛乳	ポテトチップス		幼児
21 金	米飯 鯖の青のり焼き 小松菜の梅じゃこ和え 厚揚げと根菜の味噌汁 オレンジ	牛乳 マーブル蒸しパン	さわら・しらす干し・生揚げ・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・かつお-キック	あおのり・こまつな・梅干し・大根・にんじん こほう・たまねぎ・れんこん・ぶなしめじ ハレンシアオレンジ	幼児
22 土	鶏とひじきの混ぜご飯 大根のそぼろ煮 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・鶏もも・油揚げ・鶏ひき肉 生揚げ・甘みそ	米・なたね油・砂糖・かたくり粉 ビスケット	にんじん・生しいたけ・さやいんげん ほしひじき・大根・ほうれんそう・にんじん たまねぎ	幼児
24 月	カレーライス 野菜サラダ ゆで卵 オレンジ	牛乳 メロンパンクッキー	豚ロース・鶏卵・普通牛乳	米・じゃがいも・なたね油・かたくり粉 砂糖・マヨネーズ・かつお-キック	たまねぎ・にんじん・レタス・きゅうり・トマト フロココリー・ハレンシアオレンジ	幼児
25 火	赤飯 ひじき入りハンバーグ 彩りサラダ コーンスープ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 プロセスチーズ・ロースハム 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 ポップ-クリーム	米・なたね油・パン粉・砂糖 かたくり粉・かつお-キック・マーガリン	たまねぎ・ほしひじき・フロココリー にんじん・きゅうり・アト-ツ缶詰 アト-ツ・メロン	幼児
26 水	米飯 鮭の塩焼き 小松菜の白和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	へにさげ・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・きな粉	米・こま・砂糖・じゃがいも 切干-ハゲ-ティ	こまつな・にんじん・たまねぎ・えのきたけ わかめ	離乳食
27 木	ポ-レイ-ハゲ-ティ 豆腐サラダ かぼちゃのスープ パナナ	牛乳 コーントースト	豚ひき肉・牛ひき肉・木綿豆腐 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳	切干-ハゲ-ティ・有塩バター オリーブ油・なたね油・砂糖 かたくり粉・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・セロリー・にんにく トマト缶詰・きゅうり・ほうれんそう 西洋かぼちゃ・バナナ・アト-ツ缶詰 あおのり	幼児
28 金	米飯 赤魚の煮付け 小松菜のこましらす和え 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ	あごつだい・しらす・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・こま	しょうが・こまつな・キャベツ・にんじん かんぴょう・えのきたけ・たまねぎ・バナナ ハイアンアップ缶詰・みかん缶詰 ネクタリン・メロン	幼児
29 土	牛肉の混ぜご飯 小松菜のお浸し ふとなめこの味噌汁	牛乳 ポップコーン	普通牛乳・牛ひき肉・かつお節 甘みそ	米・砂糖・なたね油・焼きふ ポップコーン	クリンピース・にんじん・こまつな・なめこ たまねぎ	幼児
1 月	米飯 鶏肉カレー風味 キャベツとコーンのサラダ えのきたけわかめのすまし汁	牛乳 カルシウムクッキー	鶏もも・普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・有塩バター・薄力粉・マヨネーズ 焼きふ・砂糖・無塩バター・こま	しょうが・キャベツ・アト-ツ・にんじん えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
2 火	米飯 鯖の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 ぶた汁	牛乳 ホットケーキ	まさば・しらす干し・豚かたロース 油揚げ・甘みそ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・砂糖・かつお-キック・有塩バター メーブルシロップ	きゅうり・わかめ・大根・こほう・にんじん キャベツ・たまねぎ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。