



2024年 6月 離乳食メニュー



		中期7~8ヶ月	後期・完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
1	土	お粥 しらす・人参・小松菜 わかめのお汁	お粥 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	紫芋チップ
2	日			
3	月	お粥 カレイ・人参・ほうれん草 野菜のお汁 バナナ	お粥 鯰の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	蒸しパン
4	火	お粥 鶏・大根・キャベツ 野菜のお汁	お粥 鶏の野菜煮 えのきの味噌汁	ホットケーキ
5	水	お粥 豆腐・じゃが芋・ほうれん草 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鯖の野菜煮 豆腐のお汁 オレンジ	おにぎり
6	木	お粥 カレイ・人参・小松菜 野菜のお汁	お粥 豚の野菜煮 なめこのお汁	豆乳寒天プリン
7	金	お粥 鮭・人参・ほうれん草 野菜のお汁	お粥 鮭の野菜煮 切干大根のお汁	ホットケーキ
8	土	お粥 豆腐・かぼちゃ・チンゲン菜 野菜のお汁	お粥 ミンチの野菜煮 かぼちゃの味噌汁	紫芋チップ
9	日			
10	月	お粥 鶏・人参・大根 野菜のお汁	お粥 鶏の野菜煮 ぶた汁	チヂミ
11	火	しらすと野菜の豆乳うどん レバーの野菜煮 バナナ	豚と野菜の豆乳うどん レバーの野菜煮 バナナ	しらすおにぎいり
12	水	お粥 鮭・人参・小松菜 野菜のお汁	お粥 鮭の野菜煮 豆腐の味噌汁	ホットケーキ
13	木	お粥 しらす・玉ねぎ・ほうれん草 野菜のお汁 オレンジ	お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	紫芋チップ
14	金	お粥 しらすと人参・ほうれん草 野菜のお汁	お粥 鯖の野菜煮 わかめのお汁	赤ちゃんせんべい
15	土	お粥 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草 野菜のお汁 バナナ	お粥 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	紫芋チップ
16	日			
17	月	お粥 カレイ・さつまいも・ほうれん草 野菜のお汁 オレンジ	お粥 赤魚の野菜煮 豆乳味噌汁 オレンジ	おにぎり
18	火	お粥 しらす・人参・チンゲン菜 野菜のお汁	お粥 ミンチの野菜煮 キャベツの味噌汁	ホットケーキ
19	水	お粥 鶏・人参・たまねぎ 野菜のお汁	お粥 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	おにぎり
20	木	ベビーフード	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	紫芋チップ
21	金	お粥 しらす・大根・小松菜 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鯖の野菜煮 厚揚げの味噌汁 オレンジ	蒸しパン
22	土	お粥 鶏・大根・ほうれん草 野菜のお汁	お粥 鶏の野菜煮 ほうれん草のお汁	紫芋チップ
23	日			
24	月	お粥 カレイ・ブロッコリー・トマト 野菜のお汁 オレンジ	お粥 豚の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	おにぎり
25	火	お粥 カレイ・玉ねぎ・ブロッコリー 野菜のお汁	赤飯 ひじきハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁	ホットケーキ
26	水	お粥 鮭とじゃがいも・小松菜 野菜のお汁	お粥 鮭の野菜煮 じゃがいものみそ汁	マカロニきな粉
27	木	しらすと野菜のうどん 豆腐とかぼちゃのとろ煮 バナナ	しらすと野菜のうどん 豆腐とかぼちゃのとろ煮 バナナ	おにぎり
28	金	お粥 しらす・人参・キャベツ 野菜のお汁	お粥 赤魚の野菜煮 野菜のお汁	バナナ
29	土	お粥 カレイ・人参・小松菜 野菜のお汁	お粥 牛肉の野菜煮 なめこのみそ汁	紫芋チップ
30	日			

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。