

8月 給食献立表

2024年

| 曜 | 昼 食 | お や つ | 赤：血や肉になる | 黄：熱や力となる | 緑：調子をととのえる | ディスプレイ |
|------|---|--------------------|---|--|--|--------|
| 1 木 | 米飯 トマト肉じゃが もやしときゅうりの胡麻和え 卵と切り干し大根の味噌汁 | 牛乳 マーブル蒸しパン | 豚ロース・鶏卵・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・スキムミルク | 米・じゃがいも・なたね油・砂糖・ごま ホットケーキ | たまねぎ・にんじん・トマト・さやいんげん きゅうり・りよくとうもろやし・にんじん 切干しいごん | 幼児 |
| 2 金 | 米飯 赤魚の煮付け 小松菜のごましらす和え きのこの味噌汁 | 牛乳 カリボテ | あこうだい・しらす・油揚げ・甘みそ 普通牛乳 | 米・砂糖・ごま・せんべい | しょうが・こまつな・キャベツ・にんじん なめこ・えのきたけ・ぶなしめじ・たまねぎ 乾しいだけ | 幼児 |
| 3 土 | 牛丼 ほうれん草のごまあえ ふとわかめの味噌汁 | 牛乳 ポテトチップ | 普通牛乳・牛もも・甘みそ | 米・砂糖・かたくり粉・ごま・焼きふ ポテトチップス | たまねぎ・にんじん・ほうれん草・わかめ | 幼児 |
| 5 月 | 米飯 鯖の味噌煮 ひじきとほうれん草の納豆和え かきたま汁 オレンジ | 牛乳 とうもろこし | まさば・甘みそ・挽きわり納豆 しらす干し・かつお節・鶏卵 普通牛乳 | 米・砂糖・焼きふ・なたね油 | しょうが・ほうれん草・にんじん・ほしひじき たまねぎ・生しいだけ・パレンシアオレンジ とうもろこし | 幼児 |
| 6 火 | 米飯 麻婆豆腐 ほうれん草のごまあえ トマトの中華スープ | 牛乳 野菜スティック | 木綿豆腐・豚ひき肉・普通牛乳 | 米・かたくり粉・なたね油・ごま油・ごま 砂糖・ビスケット | しょうが・にんじん・たまねぎ・にら 生しいだけ・ほうれん草・トマト・にんじん りよくとうもろやし | 幼児 |
| 7 水 | チキンキャットーラバスタ ツナときゅうりのサラダ コンソメスープ | 牛乳 フレンチトースト | 鶏もも・ツナ缶詰・普通牛乳・鶏卵 低脂肪牛乳 | カカオパウダー・薄力粉・オリーブ油 砂糖・ごま油・食パン・有塩バター | たまねぎ・ぶなしめじ・黄ピーマン にんじん・セロリー・トマト缶詰・きゅうり わかめ・にんじん・グリーンピース・スイート コーン | おひさま |
| 8 木 | 米飯 鯖の照り焼き いり豆腐 わかめと玉ねぎの味噌汁 | 牛乳 オレンジヨーグルトケーキ | さわら・木綿豆腐・鶏ひき肉・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク | 米・なたね油・車糖・薄力粉 | たまねぎ・にんじん・生しいだけ さやいんげん・わかめ・にんじん えのきたけ・オレンジ飲料 | 幼児 |
| 9 金 | 夏野菜のカレーライス 切り干し大根のサラダ ゆで卵 すいか | 牛乳 豆乳プリン | 牛ひき肉・豚ひき肉・ツナ缶詰・鶏卵 普通牛乳・豆乳・ゼラチン・きな粉 | 米・なたね油・かたくり粉・マヨネーズ 砂糖・ごま油・メープルシロップ | たまねぎ・西洋かぼちゃ・なす・青ピーマン 切干しいごん・きゅうり・にんじん・すいか | 幼児 |
| 10 土 | 豚肉の時雨煮の混ぜご飯 ブロッコリーのゴマタレ かぼちゃの味噌汁 | 牛乳 ミレービスケット | 普通牛乳・豚かたロース・甘みそ | 米・なたね油・砂糖・ごま・ごま油 焼きふ・ビスケット | にんじん・ブロッコリー・西洋かぼちゃ たまねぎ・キャベツ | 幼児 |
| 13 火 | お弁当 | 牛乳 畑のクラッカー | 普通牛乳 | オリーブオイル | | 幼児 |
| 14 水 | 米飯 カレイの南蛮 もやしの酢の物 なすの味噌汁 | 牛乳 ドロップクッキー | まがれい・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 スキムミルク | 米・かたくり粉・なたね油・ごま油 砂糖・薄力粉・無塩バター | 葉ねぎ・りよくとうもろやし・きゅうり・にんじん なす・たまねぎ・キャベツ・ぶなしめじ 干しぶどう | なぎさ |
| 15 木 | 米飯 鶏肉のマーマレード焼 小松菜のごましらす和え 厚揚げとキャベツの味噌汁 | 牛乳 じゃこトースト | 鶏もも・しらす・生揚げ・普通牛乳 しらす干し・パルメザンチーズ | 米・マーマレード・塩麹・ごま・砂糖 食パン・マヨネーズ | こまつな・キャベツ・にんじん・あおのり | 幼児 |
| 16 金 | 米飯 鮭のカレーから揚げ トマトの中華サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 | 牛乳 チヂミ | へにぎけ・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・しらす干し | 米・かたくり粉・なたね油・砂糖 ごま油・薄力粉・ごま・上新粉 | きゅうり・にんじん・トマト・わかめ・レタス たまねぎ・にんじん・わかめ・にら | 幼児 |
| 17 土 | ハヤシライス 野菜サラダ バナナ | 牛乳 ポテトチップ | 普通牛乳・牛もも | 米・なたね油・かたくり粉・砂糖 ポテトチップス | たまねぎ・にんじん・レタス・きゅうり・トマト ブロッコリー・バナナ | 幼児 |
| 19 月 | 米飯 鯖のバターしょうゆ焼き ひじきのごまサラダ たまねぎの味噌汁 オレンジ | 牛乳 水ようかん | さわら・しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・こしあん | 米・薄力粉・有塩バター・マヨネーズ 砂糖・ごま | ほしひじき・にんじん・きゅうり・スイート コーン たまねぎ・えのきたけ・キャベツ パレンシアオレンジ・粉寒天 | 幼児 |
| 20 火 | 米飯 豆腐ハンバーグ れんこんサラダ かぼちゃのスープ | 牛乳 誕生日ケーキ | 牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 まぐろ缶詰・低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・ホットクリーム | 米・パン粉・なたね油・マヨネーズ かたくり粉・ホットケーキミックス・砂糖 マーガリン | たまねぎ・れんこん・きゅうり・キャベツ にんじん・西洋かぼちゃ・パインアップル | 幼児 |
| 21 水 | 米飯 鮭の中華焼き キャベツの胡麻和え えのきたけわかめの味噌汁 | 牛乳 カップゼリー | へにぎけ・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 | 米・ごま油・ごま・砂糖・焼きふ・ゼリー | キャベツ・にんじん・えのきたけ・わかめ たまねぎ | 離乳食 |
| 22 木 | 米飯 肉じゃが チンゲン菜の胡麻和え 厚揚げと切り干しの味噌汁 バナナ | 牛乳 カルシウムヨーグルト | 豚ロース・生揚げ・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト | 米・じゃがいも・砂糖・なたね油・ごま | たまねぎ・にんじん・生しいだけ グリーンピース・チンゲンサイ・にんじん 切干しいごん・バナナ | 幼児 |
| 23 金 | 米飯 シーチキンとポテトのオムレツ マカロニサラダ 畑のミネストローネ | 牛乳 胡麻クッキー | ツナ缶詰・鶏卵・ロースハム・ベーコン だいず・普通牛乳 | 米・じゃがいも・なたね油 カカオパウダー・マヨネーズ・薄力粉 砂糖・無塩バター・ごま | たまねぎ・にんじん・トマト・青ピーマン きゅうり・キャベツ・にんじん・トマト缶詰 | 幼児 |
| 24 土 | 米飯 鶏そぼろ丼 もやしの酢の物 豆腐とわかめのすまし汁 | 牛乳 ポップコーン | 普通牛乳・鶏ひき肉・絹ごし豆腐 | 米・なたね油・砂糖・ポップコーン | スイートコーン・にんじん・グリーンピース りよくとうもろやし・きゅうり・にんじん・わかめ たまねぎ | 幼児 |
| 26 月 | 担々麺 豆腐サラダ 鶏レバーの生姜煮 バナナ | お茶 いりこ味噌おにぎり | 豚ひき肉・木綿豆腐・鶏肝臓・煮干し 麦みそ・かつお節 | 中華めん・ごま油・砂糖・なたね油・米 ごま | りよくとうもろやし・にんじん・たけのこ・しょうが 根深ねぎ・きゅうり・ほうれん草・にんじん バナナ | 幼児 |
| 27 火 | 赤飯 鶏肉の唐揚げ ラタトゥイユ ほうれん草のポターージュ | 牛乳 誕生日ケーキ | あすき・鶏もも・ウインナー・ベーコン 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵・ホットクリーム | 米・かたくり粉・なたね油・オリーブ油 砂糖・ホットケーキミックス・マーガリン | トマト缶詰・たまねぎ・ズッキーニ 赤ピーマン・なす・西洋かぼちゃ・にんじん ほうれん草・メロン | 幼児 |
| 28 水 | 米飯 筑前煮 小松菜のごましらす和え えのきたけわかめの味噌汁 | 牛乳 カルシウムクッキー | 鶏もも・焼き竹輪・しらす・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク | 米・砂糖・なたね油・かたくり粉・ごま 焼きふ・薄力粉・無塩バター・ごま | ごぼう・にんじん・たけのこ・グリーンピース 生しいだけ・れんこん・こまつな・キャベツ えのきたけ・わかめ・たまねぎ | おひさま |
| 29 木 | 米飯 赤魚の西京焼き 春雨サラダ チンゲンサイの味噌汁 オレンジ | 牛乳 カップゼリー | あこうだい・甘みそ・ロースハム・鶏卵 生揚げ・普通牛乳 | 米・普通はるさめ・マヨネーズ・ゼリー | きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ パレンシアオレンジ | 幼児 |
| 30 金 | 米飯 鮭の塩しもん焼き 小松菜の胡麻和え 豆腐となめこの味噌汁 | 牛乳 心のココアラスク | へにぎけ・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳 | 米・ごま・砂糖・焼きふ・なたね油 | レモン・レモン・こまつな・にんじん・なめこ たまねぎ・キャベツ | 幼児 |
| 31 土 | 牛肉の混ぜご飯 豆腐サラダ えのきたけわかめのすまし汁 | 牛乳 カリボテ | 牛ひき肉・木綿豆腐・普通牛乳 | 米・砂糖・なたね油・焼きふ・せんべい | グリーンピース・にんじん・きゅうり ほうれん草・えのきたけ・わかめ・たまねぎ | 幼児 |
| 2 月 | 非常食チャーハン 非常食クッキー ビスコ | お茶 ふた汁うどん | 豚もも・油揚げ・甘みそ | アルファ化米・オリーブオイル | 大根・ごぼう・にんじん・はくさい | 幼児 |
| 3 火 | 米飯 牛肉とコボウの味噌煮 キャベツのサラダ ふとなめこの味噌汁 | 牛乳 フルーツヨーグルト | 牛もも・甘みそ・普通牛乳・ヨーグルト | 米・砂糖・なたね油・マヨネーズ 焼きふ | ごぼう・にんじん・グリーンピース・たまねぎ キャベツ・にんじん・きゅうり・なめこ・バナナ パインアップル・みかん缶詰 | 幼児 |
| 4 水 | 米飯 鮭の塩焼き もやしのナムル 小松菜の味噌汁 バナナ | 牛乳 キャロットケーキ | へにぎけ・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・スキムミルク | 米・ごま油・砂糖・ホットケーキ ミックス・マーガリン | だいずもやし・にんじん・きゅうり・こまつな たまねぎ・バナナ | なぎさ |

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。