



2024年 9月 離乳食メニュー



		後期・完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
1	日		
2	月	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁	ぶた汁うどん
3	火	ごはん 牛肉の野菜煮 なめこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
4	水	ごはん 鮭の野菜煮 小松菜の味噌汁 バナナ	人参ホットケーキ
5	木	ごはん 豆腐ナゲット 野菜のお汁 オレンジ	さつま芋蒸しパン
6	金	しらすごはん 鱈の野菜煮 豆乳味噌汁 梨	おにぎり
7	土	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁	紫芋チップ
8	日		
9	月	しらすと野菜のうどん ブロッコリー・かぼちゃ オレンジ	きな粉パンがゆ
10	火	とうきびごはん カレイの野菜あんかけ さつま芋のお汁	おにぎり
11	水	ごはん 鮭の野菜煮 豆腐のお汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
12	木	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁	おにぎり
13	金	ひじきごはん 松風焼き じゃが芋の味噌汁	紫芋チップ
14	土	ごはん 牛肉の野菜煮 わかめのお汁	赤ちゃんせんべい
15	日		
16	月		
17	火	しらすごはん 鱈の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
18	水	ごはん カレイの野菜煮 野菜のお汁	りんごホットケーキ
19	木	ごはん 鯖の野菜煮 さつま汁 梨	赤ちゃんせんべい
20	金	ごはん 肉じゃが ふとわかめのお汁	おにぎり
21	土	チキンライス 豆腐と野菜のお汁	紫芋チップ
22	日		
23	月		
24	火	赤飯 鶏の野菜煮 わかめのお汁	ホットケーキ
25	水	お弁当	赤ちゃんせんべい
26	木	ごはん 赤魚の野菜煮 小松菜の味噌汁 バナナ	さつま芋羊羹
27	金	豚と野菜のうどん レバー オレンジ	パンがゆ
28	土	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁	紫芋チップ
29	日		
30	月	ごはん 鯖の野菜煮 さつまいものお汁 梨	おにぎり

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください

※食材の都合により、変更になる場合があります。