

後期・完了期 9~18ヶ月 完了おやつ   1 木 お粥 豚野菜煮 切の干し大根の味噌汁 蒸しパン   2 金 お粥 赤魚の野菜煮 きのこの味噌汁 紫芋チップ   3 土 お粥 牛肉の野菜煮 ふとわかめの味噌汁 赤ちゃんせんべい   4 日   5 月 お粥 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ おにぎり   5 月 お粥 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ おにぎり   6 火 お粥 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ おにぎり   8 木 お粥 鯖の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジホットケーキ   9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天プリン   10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ   11 日   12 月   13 火 ベビーフード(後期・お弁当(完了期) 赤ちゃんせんべい   14 水 お粥 鮭の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁 じゃこおにぎり   16 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁   大多おやき   17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 パナナ   紫芋チップ   18 日   19 月 お粥 鯖の野菜煮 野菜お汁 パナナ   紫芋チップ   18 日   19 月 お粥 鮭の野菜煮 気のきとわかめの味噌汁   ホットケーキ   17 本 お粥 庭腐ハンバーグ 野菜のお汁   ホットケーキ   18 別   19 月 お粥   19 月 お粥   19 月 おり   19 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日				
2 金         お粥 赤魚の野菜煮 きのこの味噌汁         紫芋チップ           3 土         お粥 牛肉の野菜煮 ふとわかめの味噌汁         赤ちゃんせんべい           4 日         お粥 婦の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ         おにぎり           5 月 お粥 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ         おにぎり           6 火 お粥 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜のお汁 紫芋チップ         水 鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物         バンがゆ           8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジホットケーキ り金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天プリン 紫芋チップ         豆乳寒天プリン 紫芋チップ           10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ         ボットケーキ しゃこおにぎり           11 日 日			後期・完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
3 土       お粥 牛肉の野菜煮 ふとわかめの味噌汁       赤ちゃんせんべい         4 日       日         5 月       お粥 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ       おにぎり         6 火       お粥 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜のお汁       紫芋チップ         7 水 鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物       パンがゆ         8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁       オレンジホットケーキ         9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天プリン       取りままデリン         10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁       紫芋チップ         11 日       12 月         12 月       カレイの野菜煮 なすの味噌汁       ホットケーキ         15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁       じゃこおにぎり         16 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ       紫芋チップ         18 日       19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ       おちゃんせんべい         22 木 お粥 鶏の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ       おにぎり         24 土 お粥 乳ひき肉と野菜のと野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日       豚の野菜煮 野菜のお汁       ホットケーキ         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 野菜のお汁       ホットケーキ         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁       ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ	1	木	お粥 豚野菜煮 切り干し大根の味噌汁	蒸しパン
4 日         日         お家 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ おにぎり           6 火 お家 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜のお汁 紫芋チップ         7 水 鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物 パンがゆ           8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジホットケーキ 9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天プリン 10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ 11 日 12 月 13 火 ベビーフード(後期)・お弁当(完了期) 赤ちゃんせんべい 14 水 お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁 ホットケーキ 15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁 じゃこおにぎり 6 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁 人参おやき 17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 パナナ 紫芋チップ 18 日 19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり 20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 ホットケーキ 14 水 お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 赤ちゃんせんべい 22 木 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ 23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり 24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい 25 日	2	金	お粥 赤魚の野菜煮 きのこの味噌汁	紫芋チップ
5 月         お粥 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ         おにぎり           6 火 お粥 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜のお汁         紫芋チップ           7 水 鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物         パンがゆ           8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁         オレンジホットケーキ           9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁         豆乳寒天プリン           10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁         紫芋チップ           11 日         ************************************	3	Ħ	お粥 牛肉の野菜煮 ふとわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
6 火 お粥 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜のお汁 紫芋チップ パンがゆ 8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジホットケーキ 9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天プリン 10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ 11 日 12 月 13 火 ベビーフード(後期)・お弁当(完了期) 赤ちゃんせんべい 14 水 お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁 ホットケーキ 15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁 じゃこおにぎり 16 金 お粥 鮭の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ 18 日 19 月 お粥 鰆の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ 18 日 19 月 お粥 鰆の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ 20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 ホットケーキ 12 水 お粥 鮭の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ 23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり 16 日 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ ボラゃんせんべい 22 木 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ ボラゃんせんべい 25 日 26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり ホカちゃんせんべい 25 日 26 月 豚と野菜のラぞん 豆腐の野菜煮 サ菜のお汁 ホットケーキ 27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 29 木 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 30 金 お粥 熊の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ 30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ 30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ おにぎり	4			
7 水 鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物       パンがゆ         8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁       オレンジホットケーキ         9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁       豆乳寒天プリン         10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁       紫芋チップ         11 日       ***         12 月       ***         13 火 ベビーフード(後期・お弁当(完了期)       赤ちゃんせんべい         14 水 お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁       じゃこおにぎり         15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁       じゃこおにぎり         16 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ       紫芋チップ         18 日       ***         19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ         22 木 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ         23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土 お粥 鶏内の野菜煮 野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 そのきとわかめの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ	5	月	お粥 鯖の野菜煮 野菜の味噌汁 オレンジ	おにぎり
8 木 お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジホットケーキ 9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天プリン 10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ 11 日 12 月 13 火 ベビーフード(後期)・お弁当(完了期) 赤ちゃんせんべい 14 水 お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁 じゃこおにぎり 15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁 じゃこおにぎり 16 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁 人参おやき 17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ 18 日 19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり 20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 ホットケーキ 17 水 お粥 鮭の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 ボナナ 紫芋チップ 23 金 お粥 かりてとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり 24 土 お粥 鶏のきとりかめの味噌汁 がった ボットケーキ お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ 23 金 お粥 卵ナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり 26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり 27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 29 木 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ 30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ 30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	6	火	お粥 豆腐と豚肉の野菜煮 野菜のお汁	紫芋チップ
9 金 お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁 豆乳寒天ブリン お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ   11 日	7	水	鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物	パンがゆ
10 土 お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 紫芋チップ  11 日  12 月  13 火 ベビーフード(後期)・お弁当(完了期) 赤ちゃんせんべい  14 水 お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁 ホットケーキ  15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁 しゃこおにぎり  16 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁 人参おやき  17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ  18 日  19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり  20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 ホットケーキ  21 水 お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 赤ちゃんせんべい  22 木 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ  23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり  24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい  25 日  26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり  27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ  28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ  28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ  29 木 お粥 鶏肉の野菜煮 子ンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ  30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	8	木	お粥 鰆の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁	オレンジホットケーキ
11 日       日         12 月       13 火 ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)       赤ちゃんせんべい         14 水 お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁       ホットケーキ         15 木 お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁       じゃこおにぎり         16 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ       紫芋チップ         18 日       19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水 お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 ボナナ 紫芋チップ         23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 サ菜のお汁 ホットケーキ         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 赤魚の野菜煮 ラスケン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	9	金	お粥 ひき肉と野菜のとろ煮 切り干し大根のお汁	豆乳寒天プリン
12 月       13 火       ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)       赤ちゃんせんべい         14 水       お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁       ホットケーキ         15 木       お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁       じゃこおにぎり         16 金       お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土       お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ         18 日       19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水 お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 バナナ 紫芋チップ       おったんせんべい         22 木 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ       おにぎり         24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日       10 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ       ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ       お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ       おにぎり         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	10	土	お粥 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	紫芋チップ
13 火       ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)       赤ちゃんせんべい         14 水       お粥       カレイの野菜煮       なすの味噌汁       ホットケーキ         15 木       お粥       鶏肉の野菜煮       厚揚げとキャベツの味噌汁       しゃこおにぎり         16 金       お粥       鮭の野菜煮       豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土       お粥       牛肉の野菜煮       野菜お汁       バナナ       紫芋チップ         18 日       日       日       お粥       鰆の野菜煮       野菜お汁       オットケーキ       ホットケーキ         20 火       お粥       豆腐ハンバーグ       野菜のお汁       ホットケーキ       赤ちゃんせんべい       22 木       お粥       豚の野菜煮       厚揚げと切り干し大根の味噌汁       バナナ       紫芋チップ         23 金       お粥       ツナとじゃが芋の野菜煮       野菜のお汁       おにぎり         24 土       お粥       鶏ひき肉と野菜のとろ物       豆腐とわかめのすまし汁       赤ちゃんせんべい         25 日       日       日       アリー・バナナ       いりこみそおにぎり         27 火       小豆粥       鶏肉の野菜煮       野菜のお汁       ホットケーキ         28 水       お粥       鶏肉の野菜煮       そのきとわかめの味噌汁       おにぎり         29 木       お粥       鮭の野菜煮       豆腐となめこの味噌汁       オレンジ       紫芋チップ         30 金       お粥       鮭の野菜煮       豆腐となめこの味噌汁       オレンジ       紫芋チップ         30 金       お粥 </td <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td>	11			
14   水   お粥   カレイの野菜煮   なすの味噌汁   ホットケーキ   15   木   お粥   鶏肉の野菜煮   厚揚げとキャベツの味噌汁   しゃこおにぎり   16   金   お粥   鮭の野菜煮   豆腐とわかめの味噌汁   人参おやき   17   土   お粥   牛肉の野菜煮   野菜お汁   バナナ   紫芋チップ   18   日   日   日   日   日   日   日   日   日	12	月		
15 木       お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁       じゃこおにぎり         16 金       お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土       お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ 紫芋チップ         18 日       田         19 月       お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 ホットケーキ       ホットケーキ         21 水 お粥 鮭の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ       23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい       25 日         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ       カス 素肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ       お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 無の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おじぎり	13	火	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	赤ちゃんせんべい
16 金       お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁       人参おやき         17 土 お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ       紫芋チップ         18 日       19 月 お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 ホットケーキ       大水 お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 赤ちゃんせんべい         21 水 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ       23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり お粥 赤魚の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 蘇肉の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	14	水	お粥 カレイの野菜煮 なすの味噌汁	ホットケーキ
17	15	木	お粥 鶏肉の野菜煮 厚揚げとキャベツの味噌汁	じゃこおにぎり
18 日       日       お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ       おにぎり         20 火 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水 お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁       赤ちゃんせんべい         22 木 お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ         23 金 お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	16	金	お粥 鮭の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁	人参おやき
19 月       お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ       おにぎり         20 火       お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水       お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁       赤ちゃんせんべい         22 木       お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ         23 金       お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土       お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日       日         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	17	土	お粥 牛肉の野菜煮 野菜お汁 バナナ	紫芋チップ
20 火       お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁       ホットケーキ         21 水       お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁       赤ちゃんせんべい         22 木       お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ         23 金       お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土       お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日       26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ       お粥 鶏肉の野菜煮 おのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	18			
21 水お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁赤ちゃんせんべい22 木お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ23 金お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり24 土お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい25 日日26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり ファ 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ お粥 酢魚の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	19	月	お粥 鰆の野菜煮 玉ねぎの味噌汁 オレンジ	おにぎり
22 木       お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ 紫芋チップ         23 金       お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり         24 土 お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日       いりこみそおにぎり         26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり         27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり         29 木 お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	20	火	お粥 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁	ホットケーキ
23 金お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁おにぎり24 土お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい25 日日26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり おいま お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	21	水	お粥 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
24 土       お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい         25 日       の         26 月       豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ         27 火       小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 おにぎり お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	22	木	お粥 豚の野菜煮 厚揚げと切り干し大根の味噌汁 バナナ	紫芋チップ
25 日日26 月 豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ いりこみそおにぎり27 火 小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 ホットケーキ28 水 お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 おにぎり29 木 お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	23	金	お粥 ツナとじゃが芋の野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
26 月       豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ       いりこみそおにぎり         27 火       小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁       ホットケーキ         28 水       お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁       おにぎり         29 木       お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金       お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁       おにぎり	24	土	お粥 鶏ひき肉と野菜のとろ物 豆腐とわかめのすまし汁	赤ちゃんせんべい
27火小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁ホットケーキ28水お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁おにぎり29木お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ紫芋チップ30金お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁おにぎり	25			
28 水       お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁       おにぎり         29 木       お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ 紫芋チップ         30 金       お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁       おにぎり	26	月	豚と野菜のうどん 豆腐の野菜煮 レバー バナナ	いりこみそおにぎり
29 木お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ紫芋チップ30 金お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁おにぎり	27	火	小豆粥 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
30 金 お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁 おにぎり	28	水	お粥 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁	おにぎり
	29	木	お粥 赤魚の野菜煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ	紫芋チップ
31 水 お粥 牛肉の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁 赤ちゃんせんべい	30	金	お粥 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁	おにぎり
	31	水	お粥 牛肉の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁	赤ちゃんせんべい

<sup>※</sup>弁当日は初期〜後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。 完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。 ※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。 ※食材の都合により、変更になる場合があります。