

9月 給食献立表

2024年

日	曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
2	月	非常食チャーハン 非常食パン 非常食クッキー ビスコ	お茶 ぶた汁うどん	豚もも・油揚げ・甘みそ	アルファ化米・ロールパン リキア・レキア・うどん	大根・ごぼう・にんじん・ほくさい	幼児
3	火	米飯 牛肉とゴボウの味噌煮 キャベツのサラダ ふとねこの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	牛もも・甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・なたね油 マヨネーズ・焼きふ ビスケット	ごぼう・にんじん・グリーンピース たまねぎ・キャベツ・にんじん きゅうり・なめこ	幼児
4	水	米飯 鮭の塩焼き もやしのナムル 小松菜の味噌汁 バナナ	牛乳 キャラットケーキ	べにざけ・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・ごま油・砂糖 リキア・リキア・マーガリン	だいずもやし・にんじん・きゅうり ごま・たまねぎ・バナナ	幼児
5	木	米飯 豆腐ナゲット オレンジサラダ コーンスープ	牛乳 さつま芋の蒸しパン	木綿豆腐・鶏ひき肉 低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・鶏卵	米・かたくり粉・マヨネーズ なたね油・砂糖 リキア・リキア・さつまいも	イトコ・レタス・サニーレタス きゅうり・パレンシアオレンジ 青ピーマン・赤ピーマン・レモン イトコ・缶詰	幼児
6	金	米飯 鱈の竜田揚げ 小松菜のごましらす和え 豆乳みそ汁 梨	牛乳 メロンパンクッキー	まあじ・しらす干し・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳 普通牛乳・鶏卵	米・かたくり粉・なたね油 ごま・砂糖・さつまいも リキア・リキア	しょうが・ごま・キャベツ にんじん・大根・ごぼう たまねぎ・ぶなしめじ・日本なし	幼児
7	土	中華どんぶり チンゲンサイと桜エビの胡麻和え えのきたけわかめの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・豚かた・油揚げ さくらえび・甘みそ	米・かたくり粉・ごま油 ごま・砂糖・焼きふ リキア・リキア	ほくさい・だいずもやし 生しいたけ・にんじん・たけのこ チンゲンサイ・りよくとうもろこし えのきたけ・わかめ・にんじん たまねぎ	幼児
9	月	きのこのクリームスパゲッティ チーズサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛乳 スイートプール	ベーコン・低脂肪牛乳 スキムミルク プロセスチーズ コンソメ・普通牛乳 鶏卵	マカロニスパゲティ乾 かたくり粉・砂糖・なたね油 ロールパン・有塩バター 薄力粉	生しいたけ・えのきたけ ぶなしめじ・たまねぎ・にんじん パセリ・きゅうり・トマト パセリ・レタス・キャベツ 西洋かぼちゃ・にんじん グリーンピース・イトコ パレンシアオレンジ	幼児
10	火	とうきびご飯 カレイの野菜あんかけ 切り干し大根と昆布の煮物 さつま芋とかぼちゃの味噌汁	牛乳 きな粉クッキー	まがれい・豚かた・油揚げ 普通牛乳 きな粉・鶏卵	米・とうもろこし・かたくり粉 なたね油・砂糖・ごま油 さつまいも・薄力粉 無塩バター	たまねぎ・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・刻み昆布 切り干しだいこん・西洋かぼちゃ	幼児
11	水	米飯 鮭のレモン和え キャベツの胡麻和え 豆腐と野菜のすまし汁 バナナ	牛乳 カルシウムヨーグルト	べにざけ・油揚げ 木綿豆腐・普通牛乳 ヨーグルト	米・砂糖・なたね油 かたくり粉・ごま	西洋かぼちゃ・青ピーマン レモン・にんじん・キャベツ ほうれんそう・たまねぎ えのきたけ・バナナ	幼児
12	木	米飯 酢豚 もやし中華サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 心のラスク	豚ばら・ツナ缶詰 ロールハム・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳 クリーム	米・かたくり粉・なたね油 砂糖・ごま・ごま油・焼きふ 有塩バター	しょうが・たまねぎ・にんじん 生しいたけ・青ピーマン たけのこ・りよくとうもろこし きゅうり・わかめ	幼児
13	金	米飯 松風焼き ひじきと豆腐の煮物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 カップゼリー	鶏ひき肉・麦みそ・鶏卵 木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・車糖・パン粉・砂糖 じゃがいも	たまねぎ・葉ねぎ・あおのり ほしひじき・にんじん ざやいんげん・えのきたけ わかめ	幼児
14	土	牛肉の混ぜご飯 小松菜のお浸し ふとねこの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・牛ひき肉 かつお節・甘みそ	米・砂糖・なたね油・焼きふ ビスケット	グリーンピース・にんじん ごま・たまねぎ・わかめ	幼児
17	火	米飯 鱈のフライ ほうれん草と人参のしらす和え 厚揚げと根菜の味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	まあじ・鶏卵・しらす干し 生揚げ・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳 リキア・クリーム	米・薄力粉・パン粉 なたね油・マヨネーズ 砂糖・リキア・リキア マーガリン・日本ぐり	にんじん・ほうれんそう キャベツ・大根・ごぼう たまねぎ・れんこん・ぶなしめじ	幼児
18	水	クロワッサン 白身魚のプロバンス風 タブシ じゃがいものポタージュ	牛乳 タルトタタン風ケーキ	まがれい・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳 鶏卵	クロワッサン・薄力粉 なたね油 マカロニスパゲティ乾 砂糖・オリーブ油 じゃがいも・無塩バター リキア・リキア・マーガリン	たまねぎ・トマト・赤ピーマン 青ピーマン・きゅうり 赤たまねぎ・パセリ・レモン りんご	幼児
19	木	米飯 焼き鱈の煮付け 切り干し大根の白和え さつま汁 梨	牛乳 カリボテ	まさば・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・砂糖・ごま・さつまいも せんべい	たまねぎ・しょうが 切り干しだいこん・にんじん ほうれんそう・ごぼう・日本なし	幼児
20	金	米飯 肉じゃが もやしの胡麻和え ふとねこの味噌汁	牛乳 ヨーグルト 野菜スティック	豚ロース・甘みそ 普通牛乳・ヨーグルト	米・じゃがいも・砂糖 なたね油・ごま・焼きふ フルベリージャム ビスケット	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・りよくとうもろこし きゅうり・わかめ	幼児
21	土	チキンライス 豆腐サラダ エノキのスープ	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・鶏ひき肉 木綿豆腐・ベーコン	米・なたね油・砂糖 ビスケット	たまねぎ・青ピーマン・にんじん きゅうり・ほうれんそう えのきたけ・キャベツ	幼児
24	火	赤飯 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ えのきたけわかめの味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・ロールハム 甘みそ・普通牛乳・鶏卵 リキア・クリーム	米・かたくり粉・なたね油 じゃがいも・マヨネーズ 焼きふ・リキア・リキア 砂糖・マーガリン	にんじん・きゅうり・えのきたけ わかめ・たまねぎ・日本なし	幼児
25	水	お弁当	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳	ポテトチップス		幼児
26	木	きのこご飯 赤魚の西京焼き ごぼうサラダ 小松菜の味噌汁 バナナ	牛乳 さつま芋羊羹	油揚げ・鶏もも・あこうだい 甘みそ・普通牛乳・大豆	米・マヨネーズ・さつまいも 砂糖	生しいたけ・ほしめじ えのきたけ・にんじん・ごぼう キャベツ・きゅうり・ごま たまねぎ・バナナ・寒天	幼児
27	金	カレーうどん ちくわの酢の物 レバーの甘辛和え オレンジ	牛乳 ピザトースト	豚もも・油揚げ・焼き竹輪 鶏肝臓・普通牛乳 ベーコン・プロセスチーズ	うどん・なたね油 かたくり粉・砂糖・ごま油 ごま・食パン	たまねぎ・にんじん・根菜ねぎ きゅうり・わかめ パレンシアオレンジ・青ピーマン	幼児
28	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 ほうれん草のお浸し わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳 ポップコーン	普通牛乳・豚かた・油揚げ・甘みそ かつお節	米・なたね油・砂糖 ポップコーン	にんじん・ほうれんそう・わかめ たまねぎ・えのきたけ	幼児
30	月	米飯 鱈のカレーニエル ひじきの和風マリネ さつまいものポタージュ 梨	牛乳 胡麻クッキー	さわら・ツナ缶詰 低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・鶏卵	米・有塩バター・薄力粉 塩麹・オリーブ油・砂糖 さつまいも・無塩バター ごま	ほしひじき・ミニトマト 青ピーマン・赤ピーマン きゅうり・レモン・パセリ 日本なし	幼児
1	火	米飯 おでん チンゲン菜の胡麻和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 ホットケーキ	焼き竹輪・鶏卵・生揚げ 豚かた・ロールハム・甘みそ 油揚げ・普通牛乳 スキムミルク	米・じゃがいも・砂糖・ごま リキア・リキア・有塩バター メープルシロップ	大根・みつひし昆布 チンゲンサイ・キャベツ にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ	幼児
2	水	米飯 鮭のゴマフライ レンコンのカレー炒め 小松菜と豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳 畑のクラッカー	べにざけ・鶏卵・甘みそ ベーコン・木綿豆腐 普通牛乳	米・薄力粉・パン粉・ごま 砂糖・なたね油 リキア・リキア	れんこん・たまねぎ・にんじん 青ピーマン・イトコ・ごま バナナ	幼児
3	木	米飯 鶏肉の甘酢あんかけ ひじきの白和え 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 アップルクーヘン	鶏もも・木綿豆腐・鶏卵 油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・なたね油 かたくり粉・薄力粉・ごま 無塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ほしひじき・きゅうり・かんぴょう えのきたけ・りんご	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来て下さい。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにして下さい。